

آیت‌الله‌العظمی‌وحیدخراسانی

روز عاشورااست یا صبح ازل؟ مشرق‌الانوار وجه لم یزل مطلع‌الفرج شب کدر وجود شدبروز آن‌پرده‌هر سوزی که‌بود دوشِ سرخیل رسالت بی‌ی دناست چون عزای خامس آلِ عباست من چه گویم؟ بارالها،روز کیست؟ آنقدر گویم که روز آن کسی است، که خریدار شمع او خداست خون او را خود دنایش خوینهاست دُوج عصمت گوهرش را پرورد حق در آن تن روح قدسی را دیدم شیر نوشید از زبان مصطفی پرورش دادش دو دست مرتضی مهد جبتانش بود روح‌الائین رفت در گهواره تا خلد برین روز اول بر گشود او تا فلک یال و پر گرفت از فرش ملک روز آخر درگذشت از ماسوی رفت با سر تا حرم کربا از همه کون و مکان دامن کشید خود خدا دانند کجا او آرید تشلَب جان داد بر شط فرات خاک در گامش پیش آب حیات کاروان‌سالار عشاق خداست در صراط الله مصباح‌الهدی است عرش اعلیٰ منزل آب و گلش تا کجا رفت دگر دگر جان و دلش هست دست عالمی بر دانش ماه و پروین خورشه‌چین خرمنش قطب هستی نقطهٔ خال لیش گردن گردون اسیر زبیش در سپهر معرفت شمس‌الضی است در مدار بندگی بدرالذّجی است کشتی طوفان گرداب پلاست شاهد محشر، شهید کربلاست عقل‌حیران،عشق‌سرگردان که کیست آن که‌نام او حسین‌بن‌علی است پرده خیمه چو افکند از جمال وجه حق برداشت سبحان جلال سوره توحید بزدان شد برون قیل‌تالی عالم عشا یشرون آفتابی ز آسمان آواره گشت چرخ‌عصمت آن‌زمان‌بیچاره گشت ناگهان عقد ثریا را گشیت پیش‌پاخش‌هرچه‌اخترداشت،ریخت آه طفلان گشت سد راه شاه حلقه زد چون‌هاله، گم‌دروی ماه نوبلان در پیش آن عالی‌جناب، ریختند از ترکس چشمان گلاب، کای پدر، شاید ز نام زنجیده‌ای پس که بانگ العرش شنیده‌ای هین مرو بابا، فدایت جان ما با ی نه بر دیدهٔ گریان ما اشک و آه جمله را با این کلام داد پاسخ که: علیکُ السلام چون وداع شاه با زینب رسید محشری اندر حرم آمد پدید زینب، ای اعجوبه صبر و فطرا دخت رَ التَّمِسی و شَق القمر ای بلنداختر، چکیده‌ی دل‌ودین دخت زهرا و ایرمال‌ومنین! نی فقط شمس و قمر را دختری بلکه ناموس خدای اکبری روی زانوی نبی بنیست‌ای اندر آغوش لب پرورده‌ای زین آب هستی اگر در خانه‌ای گنج حق، گرچه در ویرانه‌ای همدم و همراه سلطان وجود با ایمان‌دل در غیب و شهود آمد آن دم راه را بر شه بیست سوز آتش قلب‌عالم را شکست مهلتی، ای زینت عرس برین جز نو سبطی نیست بر روی زمین ای تن هوا یادگار جد من می‌رود با رفتن تو، پنج تن مهلتی ای شمع جوش اولین وی ز تو روشن چراغ آخرین می‌روی، آهستهٔ مرکب بران می‌رود با رفتن جان از جهان گفتنی‌ها را به خواهر، شفت گفت زان سبحانم دل زهرا شکفت با زیان حال با بنت رسول گفت: ای پرورده دست بتول، هان پنداری که پایش یافت راه راه ما را به مثنای باشد البته رقتم و هستی تو میر کاروان این امانت را به جد من رسان پاسداری کن پس از من از حرم غنچهٔ شکفته باغ مرا کن تو با خار میلان آشنا این پیمان را کجا آراشتی است، شمل شام غریبان آتش است روز یک حق تو در بازار پاشش شب پرستار تن بیمار باش دختر رنجور اگر بیدار شد خواب دید و تشنهٔ دیدار شد، چون‌به دیدار میبارد جان پاک در خرابه گنج را به سیر به خاک هر کجا باشی،دلم همراه‌توست این‌سر خونین، چراغ راه نوست زان سفر جودید لب‌تد چاره‌ای رفت زینب جانب گهواره‌ای شیرخوار آن دم در برش تا که قرآن را بگیرد بر سرش چون کلامهٔ او بر سر گرفت سرور دین افسر از اصغر گرفت طفلی افسردهٔ دل و خشکیدهٔ خواست‌ناپوسدل یک‌شک بر تنی سپر بوسید خلش زودتر شه رخ از خون‌پوش گلگون نمود چهرهٔ خورشید غرق خون نمود ارغوانی رخ ز داغ افسر لاله‌گون شد ز خون افسرش نازمت ای زمره از عالم سبت خون تو شد آبروی وجه حق پس به‌سوی آسمان آن‌دور برفت رشته صبر ملانگ را گشیت غنچهٔ شکفته‌ای یزمرهٔ دهن قلب عالم از غمت افسرده گشت بر ذبیح عشق خوند آن دم نماز عقل جباران شد از آن راز و نیاز بانمازی که بر آن پیکر گواشت پرده‌های غش را از هم شکافت بانگ تکبیرش بر آن گلشن پسر زد به جان عالم امکان شرر گنج هستی را به زهر خاک کرد خاکی را تاج بر افکال کرد گلشن خلقت از این‌چند شکفت راز هستی را عیان کرد و نهفت دل نمی‌کند از کنار ترشش تا خطاب «اے بشد از حشرش پس ز جا برخاست، بریزین رَ قدَم با قدر گشتا قضا: جَنّاقلَم

آینه

صبح ازل

شاه چون بر پشت مرکب جا گرفت

عرش بر کرسی زین مآوی گرفت

ذوالجنح آن دم بُراق راه شد

ذوالجانحین از دو پای شاه شد

از دو زانوی شه دین پر گرفت

شهر روح‌القدس در بر گرفت

طایر توحید در پرواز شد

شهواری عشق میدان‌ناز شد

کرد عزم شهر باز آن شهیار

فرش زیر پای شه زخمار حور

بر سر شه افسر الله نور

مهر تابان از جمال او خجل

عقل فغال از کمالش مغفل

نور حق را شمع زخارش ملل

طلعتش آینهٔ صبح ازل

ملک اسکان خطهٔ فرمان او

گوی چرخ اندر خم چوگان او

محو شد در پرتو او هر چه بود

چون عسالت خامس آلِ عباست

انینا و مرسلین در هر طرف

بهر یاری‌اش دل و جان روی کف

پیش روی وی ملائک سربه‌دست

لیک او سرگرم سودای السّ

پیک نصرت آمد و دانش جواب:

هین مشو بین من و رنم حساب

چون خردار ولی او شدم

عاشق کرب و بایا او شدم

شه سوار و زبیش اندر رکاب

چون عیش تحت‌الشعاع آفتاب

او چو شمع و خواهرش پروانه بود

هر دو را از سوختن پروا نبود

دید چون‌خالصی است‌جای‌مادش

چشمه جوشان عشق ذات هوست

پس چرا خشکیده‌ای بارب این گلوست؟

پس بوسیده و به میدان شد روان

سنگباران شد تن جان جهان

سنگ کین چون‌چین شه نشست

حق نما آینه‌ی درهم شکست

روز شد بر اهل عالم شام تار

متکشف شد شمس در نصف‌النهار

در حجاب خون‌نهان شد مانتاب

از خسوف ماه برگشت آفتاب

دامش را بر کشید و ناگهان

گشت سزِ مستر، حق عیان

سینه‌ای کو مکتوب توحید بود

برتر از ترسیم و از تحدید بود،

سینه با گنجینه گنج وجود

رازدار عالم غیب و شهود

مظهر اعلاّی ستار‌المعوب

برده‌دار حضرت غیب‌الغیوب

قلب عالم اندر او برگفته جا

وه چه قلبی، خانه ذات خدا

دل مگو، جان جهان در او نهان

دل مگو، نور خدا از او عیان

دل مگو، گنجینه علم و یقین

مخزون اسرار رب‌المالکین

ناگهان تیری برون شد از کمان

خورد بر قلب شه کون و مکان

منهدم شد قلبهٔ کزوبیان

گشت ویران کعبهٔ لاهوتیان

خون‌ز قلب‌عالم اسکان چو ریخت

ناگهان شیرازهٔ قرآن گسیخت

خون دل را چون به گردون برداشت

عالم و آدم به خاک غم نداشت

بر ملائک شد قیامت سزِ سجود

کاین خورش گوه‌ر به کان‌خاک بود

فی سبیل‌الله خویش را بداد

افسر ثار‌اللّهی بر سر نهاد

زینت خُلد برین شد خون او

خون مگو، نقش‌ونگار عرش‌هو

پس به حال سجدِه بر خاک افتاد

ترشش شد خارق عیج‌الشده

شد چکتر تنفید از سوز عطش

شد تن‌سوز از خشم و خشکیده لبش

شرحه‌شرحه دل ز داغ دلبران

فقطه‌نقطه تن ز شمشر و ستان

بود بسم‌الله و باقه ورد او

با هوا جو خلق و، او در ذکر هو

وای از آن ساعت که در قتلگاه

جان بیداد و دیده‌ها بر خیمه‌گاه

پیش چشم عسرت دور از وطن

از قضا می‌شد شمس جدا سر از بدن

سر می‌زولید و کرسی می‌پنید

از لبک در مامش خون می‌چکید

بود (تسلیم لا کرب) بر لبش

«یا غیاث المستغیثین» مطلبش

«ارجمی» بشید آن دم از خدا

بالب خندان، سر از تن‌شد جدا

سر مگو، سر خدا در آن نهان

تن مگو، روح خدا در آن روان

آن خداوندی که را آفرید

قبض روحش کردو جانش را خرید

مطمئن نفسی به حق پیوست و رفت

او طلسم خلق را ب شکست و رفت

شد غبار‌الودر وی عقل کل

پس برپشتن جابج‌الشمّل رُسل

با برهنه، پایه کون و مکان

سر برهنه، سرور پیغمبران

خون بجوشید از زمین و آسمان

غرق ماتم شد جهان یکبران

انینا سرگشت در آن سرزمین

گویا گم گشته از خاتم نگیں

اولیا بر سینه و بر سر زنان

بارالها، کو نشان بی‌نشان؟

اندر آن غوغا و در آن شور و شین

گفت زینب ناگهان: هذا حسین

بانگ «یا جدا» چو دل بر ترکشید

قلب عقل کل ز آه او تنید

رویه جدش کردو گفت: اینچنانگر

آن که روی حسین نوست در خون‌غوهر

آن که کاین سینه پرورده به ناز

بر سر دوشش نشاندی در نماز،

این تو و این غرقه در خون‌پیکرش

می‌رود، شاید کنم پیدا سرش

یوسف زهراست اندر کنج چاه

یا ذبیح‌الله اندر قتلگاه؟

گوی سبقت رفت اندر روزگار

«کنز مخفی» شد به دستش آشکار

گفت: یارب، این عمل از ما پذیر

هر ده تو، او شهید و من اسیر

زان شهادت، حق و عدل ایداد شد

زین اسارت، عقل و دین آزاد شد

شرح این ماتم نگجید در بیان

همچو قرآن خاک کبر او نشناخت

سجده‌گاه انینا و اومبسات

چون نباشد بین او یا حق حجاب

شد دما در قُتّه او مستجاب

کربلای او چو عرش کربلاست

زارش سر زانر ذات خداست

انینا در انتظار رخصتد

قدسیان صف بسته اندر نوشتند،

تا به طوف مرقدش نائل شوند

در جوار او به حق واصل شوند

تا قیامت زند باشد نام او

دل نمی‌کند از کنار ترشش

تا خطاب «اے بشد از حشرش

پس ز جا برخاست، بریزین رَ قدَم

با قدر گشتا قضا: جَنّاقلَم

به نظر

علم دینی نداریم؛ زیرا روش، موضوع و هدف و فایده و کارکرد

علم (science) سراپا گیتانی و این‌جهانی است. علم شیوه‌های

شناخت و مهار پدیده‌های طبیعی است و قلمرو آن یا طبیعت

جهان، یا جهان طبیعت (طبیعی است و اساس آن اندیشه و مشاهده

و آزمایش، و پایه آن کار بر اساس بکتوانشی طبیعت و قابل شناخت و

پیش‌بینی و کم یا بیش مهارپذیری آن است.

دین هم مانند علم بر قوای فاعمه و دراکه بشر استوار است؛ اما

«قلب» و عاطفه و اراده و حس و ناپدیدگرایی و اراده معطوف

به باور (به قول ویلیام جیمز: will to believe) یا جیش در تاریکی

نوعی ناشناخته روشن به به قول یک یرگکور، و حیرت و عبرت از

کار و بار جهان در حصول آن مدخلیت دارد. ایمان یا دین مترادف

نیست. ایمان فردی، و دین (نهادی) اجتماعی است. علم هم با

شناخت مترادف نیست.

شناخت فردی است و از سر جمع شناخت‌های روشمند

«علم» ساخته می‌شود؛ اما هر دو، هم علم و هم دین، به عقل جمعی

و تواتر تکیه دارند. هر دو هم شیوه رو به رشد و بر هم افزاینده

دارند. دین بر کتاب تدوینی (وحی)، و علم بر کتاب تکوینی

(طبیعت) هم تکیه دارد. ایان باربور، پژوهنده سرشناس «علم و

دین» که نگارنده مهمترین کتابش را که علم و دین نام دارد، به

فارسی ترجمه کرده‌ام: در آن است که مردم، به منوایی بین علم و دین بر

این اصل و شباهت استوار است که هم علم با تجربه و تفسیر آن

سر و کار دارد، و هم دین؛ الا اینکه موضوع تجربه در آنها متفاوت

است. از اعتبار بین الازدھانی هم نباید غافل بود. «موجودات» منطقی

و ریاضی با قواعد الهیاتی و قوانین /نظریه‌های معتبر علمی، نه تنها

بر عن و نه تنها بر ذهن استوارند، بلکه غالباً اعتبار بین الازدھانی

(intersubjectivity) دارند. عقل جمعی و تواتر هم که به آنها اشاره

شد، تغییر دیگری از این واقعیت است.

البته هر تواتری از جمله در مورد اساطیر و قصص و مشهورات

بی اساس و حتی خرافات، اعتبار ندارد؛ اما هر اعتباری، تواتر دارد

یا به نوعی در نزد عقل جمعی مقبولیت دارد. نه علم دینی داریم،

نه دین علمی. از سوی دیگر هم شبه علم داریم (مانند اغلب علوم

غریبه) هم شبه دین (از جمله مانند اغلب ایدئولوژی‌ها).

فناوری همزاد یا زاده علم است و از نخستین ابزارهایی که

انسان ابزار ساز ساخت، پدید آمده است. بر تر اندر راسل گفته است

که: «علم فکر نمی کند».

این جمله بیشتر به شغف شباهت دارد؛ پیداست که بدون

فکر انسان، علمی پدید نمی آمد و نمی آید. شاید مرادش این

است که به پیامدهای منفی خودش فکر نمی کند. همین است

که شکافت هسته، یا همجوشی هسته‌ای، در حکم شمشیر دو دم

است: هم اثر ژنی سازنده و صلح آمیز پدید می آورد، و هم اثر

تباه و تخریبی. بعضی از فیلسوفان فرهنگ نگران آنند که فناوری

به سوی خودمختاری پیش رود و افسارش از دست انسان به در

رود. مهمترین نگرانی یا فاعی هم که دارند و تمدن بشری را تهدید

می کند، آوردن و فرسودن محیط‌زیست است.

♦♦♦♦♦

***یکی از علل فروپاشی مارکسیسم بی بود**

که فرهنگ را روبنای می انگاشت. حال آنکه کل فلسفه

اجتماعی و فلسفه تاریخ خود او هم لاجرم جزء

فرهنگ بود! اشتباه دیگر، موهوم‌نگاری دین و ایمان

بود؛ اما دین چندان در زندگی انسانها اهمیت دارد که

به شهادت تاریخ، هزاران کس از جان خود گذشته‌اند

تا دین خود را فرو نگذارند

♦♦♦♦♦

نقش عقل –چه فردی، چه جمعی، چه فنی، چه عرفی– در کار

علم و دین و نهادهای فرهنگی دیگر از جمله فلسفه، هنر، و اخلاق،

مهم و محرز و مسلم است. فلسفه هم در پی شناخت زندگی بشر و

کار و بار جهان است؛ اما صرفاً از تحلیل و تفسیر و استدلال استفاده

می کند، بدون اتکا و اکثفا به تجربه.

کارل مارکس، نخستین طراح مهندسی اجتماعی و اندیشدۀ

انقلابی و اندیشده به انقلاب، کلام مشهوری دربارهٔ فلسفه و

فلاسفه دارد؛ می گوید: «فلاسفه تاکنون در پی تفسیر جهان و جهان

انسانی بوده‌اند، حال آنکه باید در پی تغییر جهان بود»؛ زندی در

پاسخ او گفته‌است: «همین شعار هم خود جزء تفسیر جهان است!»

مارکسیسم در عمل، در نهایت کمونیسم، و خشن‌ترین روایات

آن (لنینیسم – استالینیزم یا مائوئیسم) شکست تاریخی خورده

است؛ اما به صورت سوسیالیسم حتی در کشورهای سرمایه‌داری

یا سرمایه‌دار تر به نوعی بی‌توقیف نبوده است.

یکی از علل شکست و فروپاشی مارکسیسم در ضعف

فرهنگ‌پژوهی و روان‌شناسی اجتماعی آن بود است. اینکه

مارکس تصور می‌کرد انسان می تواند بدون خانواده زندگی کند،

و در اندیشه و پروای سود حاصل از کار خود نباشد، اشتباهات

بزرگی بود که تاکنون و تاکنونی تاریخی‌اش را نشان داد. اشتباه

سوم که بزرگ‌تر از آنها بود، این بود که فرهنگ را روبنای می انگاشت.

حال آنکه کل فلسفه اجتماعی و فلسفه تاریخ خود او هم که قرار

بود جهان را دگرگون کند، لاجرم جزء فرهنگ بود که به پندار او

لغمانی گنگاه هشین مستغان

ایجاد ۲ بخش درمانی برای بیماران خاص

کرمان - خبرنگار اطلاعات: بخش‌های ماسازدرمانی، کاردرمانی و فیزیوتراپی موسسه خیریه بیماران خاص ثامن‌الحجج(ع) استان کرمان فعال شد.

مدیرعامل موسسه ثامن‌الحجج(ع) کرمان گفت: نیکوکاران ۳۰۰۰

میلیون تومان برای ایجاد این بخش‌ها هزینه کرده‌اند.

علی شمس‌ نیا همچنین با اهدای زمین برای ساخت سالن آب درمانی بیماران ام اس از سوی اداره کل مسکن و شهرسازی استان، افزود: آب درمانی در روند بهبود و جلوگیری از رشد سریع این بیماری تأثیر بسزایی دارد. وی هزینه ایجاد بخش آب درمانی را ۴ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: این مجموعه با کمک نیکوکاران استان تا سال ۹۱ به بهره‌برداری می‌رسد.

ساخت کارخانه روغن کنجد در پارس آباد

اردبیل - خبرنگار اطلاعات: کارخانه روغن کنجد با مشارکت بخش خصوصی به زودی در شهرستان پارس‌آباد ساخته می‌شود. سید حسین صابری استاندار اردبیل با بیان مطلب بالا در جلسه آمایش صنعتی استان اردبیل ، افزود: در صورت تأمین زمین از محل منابع ملی و تحویل آن به شرکت توسعه کشت دانه‌های روغنی از سوی جهاد کشاورزی استان به منظور ایجاد مزرعه نمونه گام‌های مؤثر در این راستا برداشته شود.

به گفته وی، استان اردبیل به عنوان یکی از سه استان برتر کشور در زمینه تولید دانه‌های روغنی نظیر سویا، کلزا و پنبه دانه است.

استاندار اردبیل اضافه کرد: مجوز کارخانه روغن کنجد و ساخت سیلوه‌های مرتبط از طریق سازمان صنعت و معدن و تجارت استان گرفته شده و به استانداری این استان تسلیم می‌شود.

مرمت ۷۷۰ نسخه کتاب خطی و سند تاریخی

مشهد - خبرنگاراطلاعات: بیش از ۲۰۰ نسخه کتاب خطی و بالغ بر ۵۵۰ برگ سند تاریخی امسال از سوی اداره حفاظت و مرمت آثار فرهنگی سازمان آستان قدس رضوی مرمت شده است.

سیاوش مجذوب حبیبی رئیس اداره حفاظت و مرمت این سازمان گفت: در این مدت ۱۳۸ لث جلد چرمی قدیمی نسخ خطی نیز مورد مرمت قرار گرفته و ۱۷۸ و ۷۸ جلد چرمی منقوش نیز برای کتاب‌های خطی به دست استادکاران این اداره ساخته شده است.

کاشی ولادت در مازندران

ساری - خبرنگار اطلاعات: تعداد ولادت ثبت شده در مازندران در ۸ ماه گذشته ۲۹ هزار و ۲۵۷ واقعه بوده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل حدود ۲/۳ درصد کاهش نشان می‌دهد

مدیر کل ثبت احوال مازندران با اعلام این خبر افزود: تعداد ثبت ولادت پسر ۱۴ هزار و ۷۰۲ نفر و نوزاد دختر ۱۴ هزار و ۵۵۵ نفر است. ملکی تعداد وفات را ۱۰ هزار و ۱۱۳ واقعه اعلام کرد و افزود: وفات ثبت شده نیز نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲/۷ درصد افزایش داشته است.

وی ازدواج ثبت شده در ۸ ماه گذشته را هزار و ۶۸۴ واقعه اعلام کرد و گفت: این تعداد نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳/۷ درصد افزایش نشان می‌دهد.

وی با اعلام این که طلاق ثبت شده در این مدت ۱۵۲ واقعه است از رشد ۳/۴ درصدی طلاق نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد و گفت: در سال گذشته ۱۰/۵ درصد) طلاق‌های ثبت شده مربوط به طلاق‌های با طول زندگی مشترک ۲ تا ۳ سال است.

۱۸ هزار واحد مسکن مهر در مازندران آماده بهره‌برداری است
عملیات ساخت ۱۸ هزار و ۴۵۰ واحد مسکن مهر در مازندران به پایان رسیده و این واحدها آماده بهره‌برداری است.
استاندار مازندران در جلسه شورای مسکن استان با اعلام این خبر، افزود: این طرح‌ها شامل ۱۱ هزار و ۷۷۶ واحد در شهرهای بالای ۲۵ هزار نفر جمعیت، ۳۵۰۴ واحد در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر و ۳۱۴۴ واحد در بافت‌های فرسوده است.
طاهایی گفت: روند اجرای طرح‌های مسکن مهر در شهرهای مازندران و نایب با سرعت خوبی در حال پیشگروی است.

وی ادامه داد: دولت با هدف شرایط ساخت مسکن مهر به صورت خودمکلی درمازندران زمینه مناسبی برای به ثمر رسیدن این طرح ایجاد کرد. وی گفت: ۱۵ درصد واحدهای مسکن مهر مازندران به افراد تحت حمایت ادارات کل کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی تعلق می‌گیرد.

آگهی مزایده ملک مسکونی

شرکت سرمایه‌گذاری ایران و فرانسه

(سهامی خاص) درنظر دارد، ملکی متعلق به خود،

واقع در تهران، بزرگراه نیاپش، خیابان سهلول شمالی، کوچه پنجم شرقی، خیابان نستر، کوچه چهارم غربی را از طریق مزایده و بصورت نقدی، به شرح مشخصات ذیل به فروش رسانند.
لذا متقاضیان می‌توانند، جهت هماهنگی بصرای بازدید، رویت اسناد و اخذ اوراق شرکت در مزایده، از تاریخ انتشار آگهی لغایت مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۶ به دفتر ثبت‌های، واقع در تهران، میدان آرژانتین، خیابان الخوند، خیابان بیست‌ونهم پلاک یک، مراجعه و یا با تلفن ۸۸۷۹۶۲۰۳ تماس حاصل نمایند.
مشخصات: ملک مسکونی، با متراژ عرصه ۱۷۵ متر مربع، در دو طبقه‌ونهم، قیمت پایه مزایده ۹ میلیارد ریال میزان سپرده شرکت در مزایده ۴۵۰ میلیون ریال.

شرکت سرمایه‌گذاری ایران و فرانسه

(سهامی خاص)

آگهی دعوت مجمع عمومی

عادی به صورت فوق‌العاده

جمعیت خیریه بنیس

به اطلاع کلیه اعضای محترم جمعیت خیریه بنیس میرساند مجمع عمومی عادی به صورت فوق‌العاده این جمعیت روز جمعه ۹۰/۱۰/۱۳ رأس ساعت ۹:۳۰ صبح در محل جمعیت خیریه بنیس برگزار می‌گردد.

دستور جلسه:

۱-تایلات آیاتی چند از کلام الله مجید

۲- انتخاب هیئت رئیسه

۳- گزارش هیئت مدیره

۴- گزارش مالی و بیلان کار

۵- گزارش بازرسین

۶- تصویب ترانزنامه جمعیت

۷- انتخاب روزنامه گیتراالانشار جهت درج آگهی و دعوت‌نامه‌های جمعیت

۸- انتخاب بازرسین

در ضمن اعضاء محترمی که مایل به کاندیداتورد سمت بازری نمی‌باشند خواهشمند است ۲۴ ساعت قبل از انتخابات درخواست کتبی خود را در ۲-نسخه به دفتر جمعیت تحویل نموده و رسید دریافت نمایند.

هیئت مدیره جمعیت خیریه بنیس

دوره ۲۹

ساری - خبرنگار اطلاعات:

اعتبار امسال ساخت آزادراه تهران

- شمال ۱۶۰ میلیارد ریال است.

معاون وزیر راه و شهرسازی

در جلسه‌ای با حضور مسئولان

ارشد مازندران با اعلام این خبر،

افزود: اعتبار پیش‌بینی‌شده برای

ادامه عملیات ساخت این آزادراه

در سال آینده ۹۰۰ میلیارد ریال

است و از محل فروش اوراق

مشارکت نیز ۵۰۰۰میلیارد ریال

صرف این طرح عمرانی خواهد

شد.

احمد صادقی اعتبار

تخصصی امسال برای هر یک از

طرح‌های مسیر کمربندی ساری

و بابل را ۱۰۰میلیارد ریال اعلام

کرد و گفت: اعتبار مربوط به ادامه

عملیات اجرایی-هریک از این

طرح‌ها در سال آینده نیز ۲۰۰

میلیارد ریال پیش‌بینی شده است.

وی از اختصاص ۵۰۰ میلیارد

ریال از فروش اوراق مشارکت برای

هریک از این دو طرح عمرانی خبر

داد و گفت: با تمام توان در تلاش

هستیم تا دغدغه مردم و مسئولان

استان را مورد ساخت این دو مسیر

به حداقل برسانیم و شرایط مناسبی

را برای مسافران فراهم کنیم.

مدیرعامل شرکت ساخت

و توسعه زیربنایهای حمل و نقل

کشور کمبود اعتبار، مشکل در

تیریز - خبرنگار اطلاعات:

تلویزیون اینترنتی شهرداری

تیریز- در فضای مجازی آغاز به

کار کرد.

بنابر اعلام روابط عمومی

شهرداری تیریز، این تلویزیون خبر

اینترنتی-که با هدف ایجاد

کانال ارتباطی مستقیم و زنده با

شهروندان تیریزی و تمام کاربران

اینترنتی داخلی و خارج کشور و

تیر معرفی و شناساندن شهر تیریز

و جاذبه‌ها و ظرفیت‌های آن فعال

شده است. در آینده نزدیک به

مؤثرترین و به‌مخاطب‌ترین شبکه

کرمان - خبرنگار اطلاعات:

همزمان با همایش روز صادرات ۲۰

صادرکننده نمونه استان کرمان قدردانی

ناب

رئیس اول اتاق بازرگانی،

صنایع و معادن و کشاورزی استان

کرمان با اعلام این خبر، گفت: در این

همایش که ۲۴ آذر در اتاق بازرگانی

اعتبار سال آینده ساخت آزاد راه تهران – شمال ۹۰۰ میلیارد ریال است



تمک اراضی و گران شدن مصالح

ملک استفاده در حوزه راه را از

مهمترین دلایل کندی عملیات

اجرایی طرح‌های عمرانی این

حوزه برشمرد.

وی ساخت و تکمیل

طرح‌های عمرانی حوزه راه در

مازندران را از اولویت‌های مهم

کاری وزارت راه و شهرسازی

پلدار کرد و افزود: راه‌های استان

بیش از ۲۰۰ میلیون مسافر و

فعالیت تلویزیون اینترنتی شهرداری تبریز

زنده تلویزیونی کشور تبدیل خواهد شد.

شهردار تبریز در آیین آغاز

به کار این شبکه تلویزیونی گفت:

تولید و پخش برنامه‌های متنوع و

جامع در حوزه معرفی و شناساندن

تاریخ و فرهنگ تبریز و آذربایجان،

آداب و رسوم و سنت‌های استان،

معرفی جاذبه‌های فرهنگی،

گردشگری و تاریخی تبریز، ارائه

آخرین و تازه‌ترین اطلاعات،

اخبار و گزارش‌های روز از شهر

تبریز و استان، فیلم‌ها و برنامه‌های

متنوع آموزشی و سرگرمی، ارائه

کرد و افزود: تلویزیون اینترنتی

کرمان برگزار می‌شود، از دستگاه‌های

اجرایی تسهیل و تبادله‌شده امر

صادرات استان قدردانی می‌شود.

نصرت‌الله نوربخش افزود: در

کار گروه‌های این همایش نیز در

زمینه راهکارهای تقویت مسیر وستر

صادرات استان کرمان و رفع موانع

احتمالی بحث و تبادل نظر می‌شود.

هیئت مدیره شرکت جهان ترمز کاشان

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم دعوت بعمل می‌آید تا در

جلسات:

مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده: که در ساعت ۹ صبح

روز پنجشنبه مورخه ۹۰/۱۰/۸ در دستور جلسه افزایش اعضاء

هیئت مدیره و بازرسان

مجمع عمومی فوق‌العاده: که در ساعت ۹ صبح روز جمعه

مورخه ۹۰/۱۰/۸ به دستور جلسه افزایش سرمایه

برگزار می‌گردد حضور بهم‌رسانند. محل تشکیل جلسات

فوق تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید احمد قصاب، کوچه

چهاردهم، پلاک ۷ می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت جهان ترمز کاشان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی مسکن ساپکو می‌رساند با توجه به انجام اصلاحات بسه عمل آمده

قانون بخش تعاون جمهوری اسلامی ایران مجمع عمومی فوق‌العاده

نوبت اول این شرکت رأس ساعت ۱۴ روز سنبته مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۶

در محل سالن اجتماعات آموزش شرکت طراحی مهندسی و معماری

۹۰/۱۰/۳۰ در محل فلکه دوم صادقیه ابتدای بلوار فردوس - خیابان

ولی‌عصر (ج) - تیش خیابان شهید اعتمادیان - ساختمان مهرگان تشکیل

می‌گردد حضور به هم رسانند.

یادآوری می‌شود:

در ضمن کسانی که تقاضای کاندیداتوری هیئت مدیره و بازری را دارند

بایستی ظرف مدت ۷ روز از انتشار آگهی جهت ثبت نام و تکمیل مدارک

لازم به دفتر تعاونی مراجعه نمایند.

۱- اگر حضور عضو در مجمع سپسر نباشد عضو می‌تواند حق حضور و

اعمال رای از سوسی خود را به نماینده تام‌الاختیار خود واگذار نماید که

بایستی وکیل و موکل همزمان در دفتر تعاونی حضور به هم رسانند. همچنین

برگه‌های نمایندگی مزبور با اعضاء رئیس هیات مدیره مختبر خواهد بود.

۲- مصوبات مجمع عمومی در صورت رسیدت پائین و عدم مغایرت با شرایط

قانونی برای کلیه اعضاء اعم از حاضرو غایب نافذ و معتبر خواهد بود.

دستور جلسه:

۱- انتخاب ۵ نفر عضو اصلی هیئت مدیره و ۵ نفر عضو علی‌البدل هیئت

مدیره.

۲- انتخاب یک نفر بازرس اصلی و یک نفر بازرس علی‌البدل.

۳- طرح و تصویب اجتناب از هیات مدیره جهت دریافت تسهیلات و اخذ

وام‌های مربوطه از بانکهای عامل.

۴- طرح و تصویب حقوق هیئت مدیره و مدیرعامل و بازرس.

۵- طرح و تصویب صورت‌های مالی مزبور با گواهی اعضاء دفترخانه اسناد رسمی یا مهر شرکت تعاونی معتبر خواهد بود.

۶- طرح و تصویب پرداخت حق عضویت به صورت سالیانه.

۷- تعیین خط مشی آبی و سایر امور که در صلاحیت مجمع عمومی عادی

باشد.

هیئت مدیره

رئیس هیات مدیره

تاریخ انتشار ۹۰/۹/۲۴

شرکت تعاونی مسکن معاونت دانشجویی وزارت فرهنگ و آموزش عالی و موسسات تابعه

بدینوسیله از کلیه اعضاء محترم دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی عادی به منظور فوق‌العاده نوبت دوم این شرکت

تعاونی که رأس ساعت ۱۳ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۱۴ در محل نمازخانه وزارت علوم تحقیقات و فناوری واقع

تهران - شهرک قدس (غرب) - میدان صنعت - خیابان خوربدین - خیابان فرهنگ وزارت علوم، تحقیقات

و فناوری طبقه دوم تشکیل می‌شود حضور به هم رسانند.

یادآوری می‌شود:

۱- اعضاء تعاونی برای حضور در مجمع و اخذ برگه ورود باید و سهم الشرکه ارائه نمایند.

۲- در صورتیکه حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد می‌تواند حق حضور و اعمال رای از سوی خود را به نماینده تام‌الاختیار

خود واگذار نماید. اضافه می‌شود برگه‌های نمایندگی مزبور با گواهی اعضاء دفترخانه اسناد رسمی یا مهر شرکت تعاونی معتبر خواهد بود.

۳- زمان و مکان بررسی و کالتنامه‌ها و صدور برگه حضور در مجمع یک ساعت قبل از شروع مجمع می‌باشد.

دستور جلسه:

۱- تعیین خط مشی و برنامه تعاونی و تصویب بودجه جاری و سرمایه‌گذاری و وام‌های درخواستی و سایر عملیات مالی

به پیشنهاد هیات مدیره.

۲- عزل بازرس (مستند به بند ۱۳ ماده ۳ آیین‌نامه اجرایی، موضوع تبصره ۴ ماده ۳۳ قانون بخش تعاونی).



لغمانی گنگاه هشین مستغان

اعتبار سال آینده ساخت آزاد راه تهران – شمال ۹۰۰ میلیارد ریال است

سال‌ها به طول خواهد انجامید.

وی با اشاره به بهره‌برداری

مسیر کمربندی جنوبی ساری

اضافه کرد: حدود ۵ کیلومتر از

مسیر این کمربندی هم نیاز به

روشنایی دارد که وزارت راه و

شهرسازی باید اقدامات لازم را

برای ایجاد سامانه روشنایی در این

مسیر انجام دهد.

او فاصله شهرهای مازندران از

یکدیگر را حدود ۱۰کیلومتر اعلام

کرد و گفت: این موضوع موجب

می‌شود تا به مقوله حجم ترافیک

در راه‌های استان توجه بیشتری

داشته باشیم. اقدامات لازم را برای

رفع این معضل به عمل آوریم.

مدیرکل راه و ترابری مازندران نیز

با تأکید بر لزوم ایمن‌سازی راه‌های

استان گفت: مسئولان وزارت راه

و شهرسازی توجه ویژه‌ای به

تعمیر و توسعه راه‌های ارتباطی

استان دارند و تاکنون اقدامات

مناسی برای افزایش ایمنی راه‌ها

انجام داده‌اند.

مهندس اسعد، اعتبار امسال

جداه ساری به تکام در محور

ارتباطی ساری - کیاسر - دامغان

را بیش از ۳۰میلیارد ریال اعلام

کرد و افزود: از محل فروش اوراق

مشارکت نیز ۵۰ میلیارد به این

طرح عمرانی اختصاص خواهد

یافت.

استان ایلام اجرا می‌شود.وی یادآور

الکهای گنج قلاه *آلِ اَلیوان*

بسج سازندگی کارنامه درخشانی در خدمت‌رسانی دارد
سرویس خبر-بسج سازندگی کارنامه درخشانی در خدمت‌رسانی به آحاد جامعه‌به ویژه قشرهای کم‌برخوردار و محروم‌ دارد و تاکنون در این زمینه به توفیقات خوبی دست یافته‌است.
محمدرضا نقی‌داری رئیس سازمان بسج یا بیان مطلب بالا در نشست ستاد پشتیبانی اردوهای جیروت سازندگی استان خراسان‌راوی افزود: فرهنگ‌سازی برای جلوگیری از واردات بی‌رویه،نهاده‌بشدن‌فرهنگ‌استفاده از کالاهای داخلی، آگاهی‌بخشی به تاجران و صاحبان کالا در مورد نحوه حفظ بازارهای جهانی و روش‌های ورود به بازارهای هدف و جدید در دنیا از جمله مواردی است که در ایجاد اشتغال و توسعه پایدار بسیار ضروری است.

ایظهار داشت: می‌توان از ظرفیت بسج اصناف در این زمینه استفاده کرد.

استاندار خراسان رضوی هم در این نشست خواستار برنامه‌ریزی برای استفاده حداکثری از ظرفیت بسج سازندگی شد.

بهرمرداری از ۱۱ پایگاه انتقال خون در انتظار

۱۱ آمبولانس توان اعتبار

معاون اداری مالی سازمان انتقال خون ایران، با اعلام این که ۱۱ پایگاه سازمان انتقال خون که بنا بود به بهر برداری برسد، هنوز تجهیز نشده‌اند، گفت: بهره برداری از ۱۱ پایگاه آماده انتقال خون، در انتظار اعتبار ۱۰ میلیارد تومانی است.
دکتر مصطفی پریپراد در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: مشکلی که وجود دارد کمبود بودجه به منظور تجهیز این پایگاه‌ها به دستگاه‌ها و سایر ملزومات مورد نیاز است که آن را می‌توان از طریق اعتبار مجوز نیاز کرد.

معاون اداری مالی سازمان انتقال خون ایران، در پاسخ به این پرسش که در نهایت هم‌طابق چه زمانی شاهد افتتاح و بهره برداری از این پایگاه‌ها خواهد بود، اظهار کرد: اگر بودجه مورد نیاز موجود باشد، این مراکز تا دهه فجر سال جاری آماده بهره برداری می‌شوند.

هدف از افزایش جرم‌بمه‌های رانندگی با باربازدندگی است
سرویس خبر-هدف افزایش قانون جرم‌های راهم‌بای و رانندگی و افزایش جرم‌بمه‌ها کسب درآمد و جرم‌بمه مردم نیست بلکه هدف بازدارندگی از انجام تخلف و کاهش تصادفات و حوادث است.
سرور اسماعیل خلف‌ناده فرمانده نیروی انتظامی با بیان مطلب بالا در حاشیه پنجاه و یکمین اجلاس شورای عالی استان‌ها افزود:دیگر از این مرحله عبور کردیم که فلسفه جرم‌بمه چیست،فلسفه جرم‌بمه بازدارندگی آن است و طبیعتاً هر چه یارنده این به آفات رسیده است که هر چه هزینه تخلف بالاتر باشد، میزان تخلف کاهش پیدا می‌کند.

او گفت: با توجه به این که افزایش جرم‌بمه‌ها کشور ما چندین سال بود که اصلاح نشده بود، عملاً بازدارندگی خود را از دست داده بود و به عنوان مثال هر فردی که قصد ورود به متروچه طر ترفیک را داشت با قبول پرداخت ۱۳ هزار تومان برای ورود به طرح تردد به آن وارد می‌شد.

وی همچنین با بیان این که افزایش خودرو به معنی افزایش استفاده نیست اظهار داشت:کاهش هزینه‌ها مستلزم کاهش ترافیک‌خودرو و رانندگی خیابانهایی خلوت‌تر و دایره و حمل و نقل عمومی است این‌طور نیست که برای هر کار کوچکی از خودرو شخصی استفاده شود.

به گزارش ایسنا فرمانده نیروی انتظامی در ادامه به تشریح زمینه‌های کمبود بودجه نیروی انتظامی پرداخت گفت: در زمینه عمرانی و اسناد و مدارا،ساخت‌انتمان مناسب نیست و در حوزه تجهیزات پالیسی الکترونیکی و خودرو هم،کمبودهایی موجود می‌باشد.
وی در ادامه با اشاره به پیشنهاد ناجا به شهرداری تهران مبنی بر ایجاد پایگاه‌های انتظامی تاکتیکرد: ایجاد یگان انتظامی در این در سازمان‌های نظیر سازمان محیط زیست و شیلات انجام شده است و به شهرداری پیشنهاد شد برای تأمین امنیت پارک‌ها، پارکینگ‌ها، برخورد با سد معبر و انجام ابراثیات این یگان را تشکیل دهد.

ایرانی ها ابر اب ر استنادارد جهانی، آنتی بیوتیک مصرف می کنند
یک متخصص جراحی دهان فک و صورت گفت: ایرانی‌ها با فقط ۱۶ برابر استاندارد جهانی، آنتی بیوتیک مصرف می‌کنند بلکه از آن به شیو غلط هم استفاده می‌کنند.

دکتر بهنام بهلولی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: ایرانی‌ها از آنتی بیوتیک‌های برای درمان عفونت دندان استفاده می‌کنند که در این زمینه موثر نیستند.
وی تأکید کرد: دسسته مشخصی از آنتی بیوتیک‌ها برای در مان دندان موثر هستند اما متأسفانه آنتی بیوتیک‌های جدید در گران‌کم طبیف و سببی دارند.به وفور در دندانپزشکی استفاده می‌شود و برخی پزشکان نیز آنتی بیوتیک را غلط تجویز می‌کنند.

این جراح دهان، فک و صورت در ادامه گفت: لازم است به جای تجویز آنتی‌بیوتیک به درمان جراحی که شامل تخلیه عفونت و بسته است، تمرکز کنیم البته برای کشیدن دندان و تخلیه آبسه ای می‌توان در دوره مشخصی از آنتی‌بیوتیک به عنوان درمان کمکی استفاده کرد ولی اگر آبسه از منشا تخلیه شود،خیلی از مواقع نیاز به تجویز آنتی بیوتیک نیست.

تولد یک جفت شیر سفید در سیرک شیراز
شیراز- سیرک خفت شیر سفید رنگ از نژاد آفریقایی در سیرک بزرگ شیراز متولد شده.

به گزارش ایرنا، نیا شیرها که فر هستند، دوز از زمان تولد آن‌ها سبیری می‌شود و رنگ پدر و مادر این شیرهای سفید، معمولی و به رنگ قهوه‌ای است. تاکنون رنگ زیتونی شیرهای موجود در جهان، قهوه‌ای روشن یا پررنگ است و این زن می‌توان گفت تولد این جفت شیر سفید پدیده‌ای نادر به شمار می‌آید.
مجمده علی قهرمانی مسئول سیرک بزرگ شیراز و تربیت‌کننده شیرها در این سیرک به ایرنا گفت: متولد شیرها، دوش‌شان سالی یک‌بار اتفاق می‌افتد لیکن شیرهای موجود در این سیرک، بعضاً سالی دو بار هم زایمان دارند.

انتخاب رئیس جدید اتحادیه کانون و کالای دادگستری ایران
گرس‌گان- رئیس نگار اطلاعات: علی مندی پوری از کانون و کالای دادگستری استان فارس جانشین همیش ششاورز به‌عنوان رئیس اتحادیه سراسری کانون‌های و کالای دادگستری ایران شد.

با بیان یافتن دوره دوازده ساله ریاست بهمن کشاورز بر اتحادیه سراسری کانون‌های و کالای دادگستری ایران، انتخاب این اتحادیه در همانیه در گران برگزار شد و پس از دو مرحله انتخابات در نهایت علی مندی پور به‌عنوان رئیس اتحادیه سراسری کانون‌های و کالای دادگستری ایران انتخاب شد.

شکار یک قلاده شیر دیگر در تهران



سرویس حوادث: یک شیر رها شده در منطقه لویزان تهران توسط آتش نشانان به دام افتاد.

امیر مهدیانی مدیر عملیات منطقه ۳ آتش‌نشانی در این باره گفت: زنده یک خودرو سواری ساعت ۵:۴۵ دقیقه پیروزیز هنگام گذر از بزرگراه «شهید زین‌الدین» ناگهان در حاشیه جکسل لویزان حیوان بزرگی را مشاهده کرد که در لابی‌ای درختان در حال حرکت بود.

وی افزود: در اندک‌ه که به شدت متعجب شده بود با سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی تماس گرفت و از وجود آتش‌نشانی‌ها مطلع شد. تأکید کرد: تحقیقات همجنان توسط مسئولان ادامه دارد.

مدیر عملیات منطقه ۳ سازمان آتش‌نشانی با بیان این که آتش نشانان ایستگاه ۵۴ به محل اعزام شدند، یادآور شد: از آنجا که امکان داشت شیر به داخل جکسل بگریزد و به‌دام لادخان آن برخورد انجام نشود، مسئولان ایستگاه ۱۷ و همچنین گروه دام و نبات و ۱۰ سازمان هم فراخوانده شدند.
وی مدت کوتاهی نیروها برای گرفت کردن آن جانور در حدود ۵۰ دقیقه اعلام کرد و افزود: آتش نشانان از ضلع غربی شمال و جنوب به داخل

رئیس قوه قضائیه: خلأ روش تحقیق در حوزه‌های علمیه احساس می‌شود

سرویس خبر- «خلأ روش تحقیق که بحث مهمی است و فرایند زیادی در مباحث علمی و نظری دارد، در حوزه‌های علمیه احساس می‌شود.
به گزارش ایرنا، آیت‌الله صادق لاریجانی رئیس قوه قضائیه با بیان مطلب بالا در گفت‌وگو بین‌المللی بزرگداشت یکصدمین سالگرد رحلت آخوند ملامحمد کاظم خراسانی افزود: بی‌توجهی به روش تحقیق در حوزه‌های علمیه موجب برآندگی مباحث فقهی و اصولی شده و بسیاری از مباحث مهم و برجسته مورد غفلت قرار گرفته‌است.

وی با بیان این که مباحث علوم باستان باید بیشتر قرآنی و روایی داشته باشد، افزود: برای اسلامی کردن علوم انسانی که همواره مورد تأکید ملاملا و دلسوزان است باید به روش شناسی توجه شود و در باب آن بحث عمیق و کافی صورت گیرد.

آیت‌الله لاریجانی با بیان این که بسیاری از تحقیق در علوم مختلف باید به تاریخ آن علم و طی مشیرش در طول دوران توجه کرد، افزود: ممکن است مسائلی در طول تاریخ به گونه‌ای دچار تغییر شود و به دست ما برسد که منطوق طرح نبوده است، فقه به منظور شکل‌دهی به قضیه

در دوسین و آخرین روز کنگره (پنجشنبه) چهار کمسیون تخصصی از جمله کمسیون سیره علمی و عملی، کلام و فقه سیاسی، فقه و اصول و کمسیون تحولات سیاسی و اجتماعی تشکیل شد.
حضور و حوزوی و دانشگاهی مقالات خود را ارائه دادند.

آیت‌الله العظمی جوادى آملى: مردم دستخوش بیای یکپانگان طماع را می‌کشند

یکی از مراجع تقلید گفتند: هر وقت بیگانه بخواد طمع کند مردم این آثار از رنشدن را می‌کشند.

به گزارش مهر، آیت‌الله العظمی عبدالحی خدایى آملی شگاه پنجشنبه در مراسم اختتامیه کنگره بین‌المللی صمدین سالگرد رحلت امام‌المجد کاظم آخوند خراسانی با بیان این که مادر یک نظام پرپرکت هستم که تاکنون چنین نظامی نبود، تصریح کرد: دندان این نظام یک فقه حکومتی می‌خواهد که فقه حکومتی مسیوب به قواعد فقهی حکومتی و اصول حکومتی است و ما ناصول حکومتی و قواعد حکومتی مدون نداشته باشیم فقه حکومتی نتوانیم داشت.

ایشان با طرح سئوالی همچون رأی مردم چقدر حجت‌است، اکثریت و شورای عمومی یعنی چه، منطقه فراز آیت‌الله لاریجانی با تجلیل از مقام علمی و معنوی مرحوم آخوند خراسانی، آثار علمی رای که در باب فقه، فضا، رهرو، کلام و ماثله و سایر مباحث فقهی و اصولی نگاشته شده است، مملو از تعلیقات و تحقیقات دانست.

پشتوانه‌حوزه‌های علمیه
نماینده مقام معظم رهبری در نشست‌های پلینس فایان این که تحقیقات کشنده داد ۱۰۰۰ نفر مبلغی به ارزش ۸۰۰ میلیون تومان به حساب این فرد واریز کرده‌اند، یادآور شد: مأموران تحقیقات خود را به دلیل سوء ظن به طرف‌ها ادامه دادند و مشخص شد که وی سبای متحارب یا متحارب جری را بر تباطی را برای ایرانیان مقیم انگلستان کرده‌ای اقدام به کلاهبرداری اینترنتی کرده است، پرونده‌ای در پلیس فتا تشکیل شد.وی اظهار داشت: در تحقیقات اولیه ماموران و طبق اظهارات ششایی مشخص شد که وی چندی پیش در یکی از سایت‌های مربوط به قرعه‌کشی لاتاری برای اعلای گرین کارت ثبت نام کرده و این سایت از وی کلاهبرداری کرده است.

معاون اجتماعی پلیس فتا تأکید کرد: در بدو تحقیقات مشخص شد که مدیر سایت سرعایتست به حذف و تغییر اطلاعات قابل ردیابی از وی سایت اقدام کرده است که با درایت کارشناسان پلیس فتا و تحقیقات فنی و تخصصی و سرعت عمل بالا متهم شناسایی و دستگیر شد. این فرد در بازجویی‌ها به جرم خود اعتراف کرد و در صدد جالب رضایت شاکي برآمد.

الکهای گنج قلاه

شناسایی عوامل شهادت مأمور زندان کرج

سرویس خبر- هویت مهاجمان به خودرو زندان‌های کرج و عوامل شهادت مأمور یگان حفاظت سازمان زندانی‌های البرز مشخص شده‌است.
علی فرهادی دادستان کرج با اعلام این خبر در حاشیه آیین تسعیر پیکر شهید علیرضا مرادخانی مأمور یگان حفاظت سازمان زندان‌های البرز در گفت‌وگو با ایرنا افزود: از ساعت اولی که محل حادثه، مشخص شد تشکیل پرونده قضایی، قاضی و پرویزورسی حال حاضر وارد عمل شد و با حضور در محل حادثه، جزئیات و علل حادثه را مورد بررسی قرار داد.

فرهادی گفت: عوامل مهاجم شناسایی شده‌اند و اقدامات لازم برای دستگیری سریع ازها در دستور کار قرار گرفته است. وی از هویشاری و رشادتهای مأموران یگان حفاظت زندان‌های البرز و نیروی انتظامی به ویژه شهید علیرضا مرادخانی در مقابل ارتش و مسلح و مهاجمان به خودرو سازمان زندان‌های این استان تجلیل کرد.
مشنینه گذشته هنگام جابجایی شماري از زندانیان، سرنشینان دو دستگاه خودرو و زائیان و کسب سواری به سمت خودرو حامل زندانیان در کرج تیراندازی کردند که علیرضا مرادخانی از مأموران یگان حفاظت زندان‌های البرز به شهادت رسید.

افزایش شمار کشته‌شدگان انفجار در فولادعذر

یزد-مدیرکل پزشکی قانونی استان یزد از افزایش شمار کشته شدگان انفجار کوره شرکت فولاد عذر یزد خبر داد.

علی سلیمانپور در گفت‌وگو با ایرنا اظهار داشت: یکی دیگر از مصدومان این حادثه در بیمارستان جان باخت. وی یادآور شد: شمار کشته‌شدگان در ساعات اولیه پس از وقوع این حادثه، هفت نفر و شمار مجروحان ۱۴ نفر اعلام شده بود که چند روز اخیر هفت تن از این عتبه شدت سوختگی جان خود را از دست دادند.
مدیرکل پزشکی قانونی یزد درباره یک تبه کشته‌شده بیمارستان که در جمله مصدومان این حادثه بود، گفت: جاسیر سینگ که در این حادثه به شدت دچار سوختگی شده بود، به بیمارستان سوانح سوختگی یزد منتقل شد، اما به رغم تلاش فراوان پرسنل بیمارستان متأسفانه جان خود را از دست داد.سلیمانپور افزود: پنج مجروح این حادثه در بیمارستان بستری هستند و دو نفر نیز در همان روزهای اول مالوا و از بیمارستان ترخیص شدند.

حادثه انفجار در کوره شرکت فولاد عذر یزد یکشنبه شب هفتم پیش رخ زد.

مرگ ۲ معلم اردبیلی در تصادف رانندگی

سرویس خبر: سانحه رانندگی در استان اردبیل به مرگ دو معلم منجر شد.
به گزارش فارس، صبح چهارشنبه گذشته بر اثر تصادف یک دستگاه خودروی پراید به رانندگی شهید غلامرضا محمد متجتم آموزشی و پرورشی غلامه جعفری روستای کنگویه منطقه شش از نواک و تسیان، وی حسن محمدی معاون اجرایی این مجتمع شد.
دو نفر از معلمان دیگر به ناهای لایب علوی اول کلاس سوم ابتدای و معلم ششم صلوات معاون پرورشی مجتمع غلامه جعفری نیز به شدت آسیب دیدند و در بیمارستان ولی عصر (عج) شهرستان مشکین شهر بستری شدند.

دستگیری ۳۰ قاچاقچی و خرده فروش مواد مخدر

سرویس حوادث: ۳۰ قاچاقچی و خرده‌فروش پزشکی فرمادهی نظامی تهران بزرگ از شناسایی و دستگیری ۳۰ قاچاقچی و خرده‌فروش مواد مخدر با اجرای طرح امنیت محله محور خبر داد.

سرهنگ علی محمدی اوبی گفت: از ابتدای امسال تاکنون با اجرای طرح امنیت محله‌محور، مأموران نظامی مجموعه کلانتری‌های تابعه سرکلانترمو پلیس پیشگیری در ماندهی اطلاعاتی و مأموران بزرگ‌پیش از ۵۵ کیلوگرم انواع موادمخدر کشف کردند. وی یادآور شد: در این مدت، مأموران این سرکلانتری طی اجرای طرح امنیت محله‌محور در سطح حوزه استنفاطی این سرکلانتری، ۳۰ قاچاقچی و خرده‌فروش مواد مخدر و ۳۰ قاچاقچی و دستگیر کردند. سرکلانتر پلیس پیشگیری در ماندهی نظامی تهران بزرگ با بیان این که طرح امنیت محله محور در روزهای این ادامه خواهد داشت، یادآور شد: این طرح با توجه به درخواست شهروندان و در راستای افزایش امنیت محلات شهر تهران اجرا می‌شود.

برخورد ۴۳ دستگاه خودرو و ترافیک ۱۰ کیلومتری

در جاده مشهد-چناران

سرویس خبر: رئیس مرکز حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه مشهد از



و ممنوعه شورا تا جاسمت؟ گفتند: در سوره شوری فرمود «امره» نه «امرالله»، یعنی امری که به دست مردم است مشورتی است و فقهی این شخصیت برجسته و از شمنداست.
بنابراین گزارش کنگره بین‌المللی سالگرد رحلت آخوند ملامحمد کاظم خراسانی هم‌زمان با یکصدمین سال رحلت مرحوم آخوند از علمای عصر مشروطیت و صاحب‌کتب مختلف فقهی و اصولی با هدف بررسی آرا و افکار علمی و سیاسی وی عصر چهارشنبه گذشته در مرکز فقهی الهه (اطهار) قم گنایش یافت.

در مراسم افتتاح این کنگره آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی از مراجع عظام تقلید نیز سخنرانی کردند.

در دوسین و آخرین روز کنگره (پنجشنبه) چهار کمسیون تخصصی از جمله کمسیون سیره علمی و عملی، کلام و فقه سیاسی، فقه و اصول و کمسیون تحولات سیاسی و اجتماعی تشکیل شد.
حضور و حوزوی و دانشگاهی مقالات خود را ارائه دادند.

آیت‌الله العظمی جوادى آملى
تأکید کردند: اگر سید محمد جمال است از بلخ بسود، اگر آخوند خراسانی بودند از هرات بود و همه اینها افغانی است.

ایشان با بیان این که بیشتر شاگردان پیام خداوند خراسانی مرع فقهی ما شیعیان شدند، به برخی از این بزرگان همچون آخوند میر جرجی، مرحوم حسین حسینی قمی، سیدابوالحسن اصفهانی و... اشاره کردند و گفتند: این بزرگواران از دست پرورده‌های مرحوم آخوند خراسانی بودند که یک کلام از آنها خدمات درخشانی ارائه کردند.

استاد برجسته حوزه علمیه با اشاره به خدمات از ندهای که مرحوم اصفهانی به مردم ازبایجان ارائه کردند، افزود: من اگر به‌یمنیم ازبایجان را شگاری از شاگردان آخوند خراسانی (سیدابوالحسن اصفهانی) آزادمی‌کنم به برکت قیام دلیرانه مرحوم آخوند خراسانی است.

دستگیری گرداننده اصلی یک سایت کلاهبرداری

معاون اجتماعی پلیس فتا بیان این که تحقیقات کشنده داد ۱۰۰۰ نفر مبلغی به ارزش ۸۰۰ میلیون تومان به حساب این فرد واریز کرده‌اند، یادآور شد: مأموران تحقیقات خود را به دلیل سوء ظن به طرف‌ها ادامه دادند و مشخص شد که وی سبای متحارب یا متحارب جری را بر تباطی را برای ایرانیان مقیم انگلستان کرده‌ای اقدام به کلاهبرداری اینترنتی کرده است، پرونده‌ای در پلیس فتا تشکیل شد.وی اظهار داشت: در تحقیقات اولیه ماموران و طبق اظهارات ششایی مشخص شد که وی چندی پیش در یکی از سایت‌های مربوط به قرعه‌کشی لاتاری برای اعلای گرین کارت ثبت نام کرده و این سایت از وی کلاهبرداری کرده است.

معاون اجتماعی پلیس فتا تأکید کرد: در بدو تحقیقات مشخص شد که مدیر سایت سرعایتست به حذف و تغییر اطلاعات قابل ردیابی از وی سایت اقدام کرده است که با درایت کارشناسان پلیس فتا و تحقیقات فنی و تخصصی و سرعت عمل بالا متهم شناسایی و دستگیر شد. این فرد در بازجویی‌ها به جرم خود اعتراف کرد و در صدد جالب رضایت شاکي برآمد.

بخورد ۴۳ دستگاه خودرو سوواری در جاده مشهد - چناران و ایجاد ترافیکی به طول ۱۰ کیلومتر خیرداد.

دکتر ضاروقی یادگفت: تکسینس‌های اورژانس ۱۱۵ از طریق تماس مردمی در جریان وقوع حادثه‌ای در جاده مشهد به چناران قرار گرفتند که مأموران اورژانس پس از حضور در صحنه حادثه در یافتند به علت لغزندگی سطح جاده و مه آلود بودن هوا، ۴۳ دستگاه خودرو با یکدیگر برخورد کرده‌اند.

وی افزود: کارشناسان اورژانس به شش مجروح این حادثه امدادرسانی کردند و کسانیا را که براساس گزارش‌های دریافتی حال عمومی مساعدی نداشتند به بیمارستان ثامن (الأمع) چناران منتقل کردند. رئیس مرکز حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه مشهد با بیان این که پرسنل دستگاه آمولانس برای پوشش امدادی این حادثه به محل اعزام شده بودند، گفت: به دلیل برخورد این خودروها با یکدیگر ترافیکی به طول ۱۰ کیلومتر در جاده مشهد - چناران ایجاد شد که تکسینس‌های اورژانس نتوانستند با این حال بسا در نظر گرفتن محدودیت وسزه مصدومان را به بیمارستان منتقل کنند.

مشروبات الکلی تقلبی ۱۷۱ نفر را کشت

مقامات فرمان اعلام کردند که تاکنون ۱۷۱ نفر بر نویشدن مشروبات الکلی تقلبی در شرق هان خود را از دست داده‌اند.

به گزارش ایرنا به نقل از خبرگزاری فرانسه از کلکته، این نوشابه‌های الکلی بدون شک حاوی ماده‌ای بسیار سمی بوده‌اند.

ناراین سواروپ نیگما مسئول منطقه ۲۴ پارگاناس در ایالت بنگال غربی در این باره گفت: شمار قربانیان ناشی از این مسومیت پیروزیز به ۱۷۱ نفر رسید.
به گفته وی مشروبات حاوی ماده شیمیایی بسیار خطرناک متانول عامل مرگ ۱۷۱ نفر در شرق هند بوده‌است. ناراین سواروپ نیگما گفت: از ابتدای ارد ۱۰ دهکده نزدیک مرز بنگلادش هستند که سه بیمارستان نزدیک به محل از آنها که اثر کثر فایز و راننده هستند، پر شده‌اند.
پرسنل دستگاه آمولانس که تا یک روز متانول حاقلی در ۱۰ جسد قربانی دیده شده است و گمان می‌رود که عامل مرگ به میرها باشد.

به گزارش ایرنا متانول یک ماده شیمیایی سمی بسیار خطرناک از نوع الکل است که برخی اوقات به عنوان دارو یا خرد مسوخ به کار گرفته می‌شود.

سودجویانی که قصد فروش مشروبات الکلی خاسار و قوی کردن آن را به فقرای دارند که نمی‌توانند مشروبات کارخانه‌ای مصرف کنند از این ماده‌های مشروباتی خود استفاده می‌کنند تا قدرت تأثیر گذار آن را بیشتر کنند.

در صورت جذب این ماده در فرد ممکن است دچار تبانیای و آسیب دیدگی کشنده شود که در حجه زیاد آن منجر به مرگ خواهد شد.

انهدام شبکه بین‌المللی قاچاق‌های مخدر شیشه در کیش

کیش –جانشین فرمانده انتظامی ویژه کیش از انهدام شبکه بین‌المللی قاچاق ماهه مخدر شیشه در جزیره کیش خبر داد.
سرهنگ نصرت‌الله برین در گفت‌وگو با ایرنا گفت: در ۴۵ روز گذشته پس از کسب سری اقدامات اطلاعاتی موفق شدیم شبکه بین‌المللی قاچاق شیشه را که قصد داشت حدود ۳۰ کیلوگرم ماده مخدر از این جزیره به کشور مازنی ترانزیت کند، کشف کنیم. وی با بیان این که مجامع این کشفیات در تاریخ جزیره کیش پی‌سابقه بوده‌است، یادآور شد: در همین مدت در بخش‌های دیگر ۲۰ کیلوگرم هروین، ۲۰ کیلوگرم حبشیش، ۴۳ کیلوگرم شیشه و ۱۰ کیلوگرم ترپانول در مناطق دریایی کیش و در حال ورود به جزیره کیش بود کشف و ضبط شد و قاچاقچیان این مواد دستگیر شدند و برنده آنها به مقام قضایی ارجاع شد.

به گفته برین فراوانی این محموله از طریق مرز کشورهای خلیج فارس به کشورهای مختلف جهان از جمله مازنی انتقال یابد.

۱۴۶ کیلوگرم مواد مخدر در خراسان جنوبی

برجند-سازمان انتظامی خراسان جنوبی از کشف ۱۶۴ کیلوگرم مواد مخدر توسط مأموران نظامی استان خبر داد.

به گزارش ایرنا، سرپرست یگان ماده‌اعلی جودگزنی هم به حاشیه‌بازدید از محموله ماده‌مخسوفه به سرنگران گذشت، در این ارتباط ۲۰ نفر کشف شدند و ۱۱ و دستگاه خودرو توقیف شد. وی با بیان این که در نیمه نخست امسال، ۲۱ انواع مواد مخدر در خراسان جنوبی کشف و ضبط شده است، افزود: در این زمینه ۳۹۱۱ نفر دستگیر شدند.

به گفته فرمانده انتظامی خراسان جنوبی رقم کشفیات نسبت به مدت مشابه پارسال ۳ در صد افزایش یافته‌است.



مجلس شورای اسلامی

شرکت آمریکایی «کیویک» ملزم به پرداخت خسارت به ایران شد

پیگیری‌های حقوقی جمهوری اسلامی ایران شرکت آمریکایی کیویک را ملزم به پرداخت خسارت ناشی از انجام ندادن تعهدات کرد.
به گزارش ای بی سی در دعوی حقوقی بین دولت ایران و شرکت سیستم‌های دفاعی و ترابری کیویک بر سر قراردادی که این شرکت سال‌های قبل از پیروزی انقلاب با دولت ایران منعقد کرده بود، دادگاه استیناف در شهر پاسادنا، ایالت کالیفرنیا در آمریکا به حق جمهوری اسلامی رای داده و شرکت کیویک را به پرداخت دو میلیون و هشتصد هزار دلار ملزم کرد.

پرونده مورد رسیدگی در این دادگاه به قراردادی مربوط بوده است که در سال‌های پیش از انقلاب بین وزارت دفاع ایران و شرکت کیویک منعقد و اجرای آن پس از استقرار جمهوری اسلامی متوقف شد.

طبق قرارداد سال ۱۹۷۷ شرکت آمریکایی متعهد شده بود که سیستم عملیات هوایی راسری ایران طراحی و قطعات و تجهیزات لازم را برای راه اندازی آن تأمین کند.

باقوع انقلاب ایران، اجرای طرح و ارسال اقلام مورد توافق به حالت تعلیق درآمد و دو طرف بر سر لغو قرارداد به اوقت کردند و پذیرفتند که مسائل مالی بعدا حل و فصل شود.

شرکت کیویک اقلام و تجهیزات را که برای نصب در ایران تهیه کرده بود به پرونده مورد رسیدگی در این دادگاه به قراردادی مربوط بوده است که در سال‌های پیش از انقلاب بین وزارت دفاع ایران و شرکت کیویک منعقد و اجرای آن پس از استقرار جمهوری اسلامی متوقف شد.

بازدید شهردار تهران از تونل نیایش

شهردار تهران به همراه معاون فنی و عمرانی و تنی چند از مدیران بدون برنامه‌ریزی قبلی با ورود به پرتال نهایش شرقی تونل نیایش در محل اتوبان آیت‌الله صدر از این تونل بازدید کرد.
به گزارش «اثر تهران» مدیر عامل شرکت «تقاطع نیایش» در این پروژه، دکتر محمدمتقی قلیایی‌پاد از بیان بازدید از حدود دو کیلومتر مسیر تونل نیایش و عملیات اجرایی آن بازدید کرد و در نهایت از یکی از جاده‌های کاری در مجاورت پارت ملت از تونل نیایش خبر داد.

قلیایی‌ف قبل از ورود به تونل، از مراحل احیای عملیات احداث بل فضایی تونل بزرگراه شهید صدر هم بازدید کرد ویدر شهردار تهران در نشست برگزار شده پس از پایان بازدیدهای میدانی، در جریان بازدید عملکرد مدیران این شرکت که این فرد در مجموع حدود ۲۰۰ متر طول دارد.

به بحث و تبادل نظر گذشت.

در این جلسه، آغاز عملیات پروژه تونل بزرگراه شهید باقری به نام شهید باقری در تهران-کرج به طول ۱۲ کیلومتر و در مراسمی با حضور شهردار تهران به صورت رسمی

موشود.

ایشان با اشاره به تاریخ مشروطیت گفتند: هدف علمای جمله مرحوم آخوند در مشروطیت انقلابی کلمه اسلام، مبارزه با تجدیدخواهی، حمایت از استقلال حاکم‌ها و تبلیغ دین بود و اکنون همه در روحانیت و به دنبال همین اهداف هستند.

محمود احمدی نژاد رئیس جمهوری قانون اصلاح مواد ای قانون خدمت وظیفه عمومی را برای ابراز ابراز کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، براساس این قانون مدت خدمت دوره ضرورت (۲۴) ماه است و در صورتی که مشمولان مازاد و یا کمتر از تعداد مورد نیاز باشند، ستاد کل با کسب اجازه از فرماندهی کل قوا راه یا کمتر یا بیشتر از مدت دوره ضرورت تغییر می‌دهد و هم‌سپس پلیس قادر به خدمت و بلاعنا، به خدمت دوره ضرورت اعزام می‌شوند و پس از فرا گرفتن آموزش‌های نظامی لازم در ابتدای خدمت، به خدمت دوره ضرورت راجع می‌دهند.

بر این اساس، وزارت آموزش و پرورش موظف است فارغ‌التحصیلان تربیت معلم در مراکز آموزش عالی طبق سازمان آتار، به مرکز آموزش نظامی اربی طریه آموزش رزم مقدماتی اعزام کند و دولت موظف است همه ساله اعتبارات لازم را برای آموزش فراوانی فوق در اختیار آنها بدهد.

بر اساس این قانون، کسبایی که به سن هجده سال تمام می‌رسند، پس از انتشار آگهی احضار، موظفند ظرف شش ماه خود را به سازمان وظیفه عمومی معرفی کنند و سازمان مکلف است، حداکثر ظرف شش ماه تکلیف مشمولین وظیفه را تعیین و آنها را به خدمت اعزام یا برابر مقررات از خدمت دوره ضرورت معاف کند.

همچنین سازمان ثبت احوال کشور مکلف است صورت اسامی متولدین ذکور شهرستان‌ها و بخش‌هایی را که در سال بدست‌نامه وضع مشمولیت آن‌ها سیدگی شود به یکدیگر به ماده به سازمان وظیفه عمومی تسلیم کند.

بر اساس این قانون تمامی مشمولین وظیفه باید قبل از اعزام به خدمت توسط یک پزشک از نیروهای مسلح معاینه شوند و در صورت نبودن پزشک از نیروهای مسلح، پزشک پرسنل نظامی معاینه می‌شوند و به کسب تکلیف مشمولین وظیفه تعیین و آنها را به خدمت اعزام می‌دهد.

چنانچه رئیس سازمان وظیفه عمومی یا نماینده او اطمینان حاصل کند که رای شورای پزشکی مطابق مقررات صادر نشده است، پرونده را برای بررسی به شورای عالی پزشکی که از سه پزشک متخصص نیروهای مسلح تشکیل می‌گردد ارجاع می‌دهد. نظر این شورا طبق و لازم الاجرا است.

بر اساس این قانون، مشمولین زیر حسب مورد از انجام خدمت دوره ضرورت معافند:

• یگانه فرزند ذکور مرقب یا نگهدارنده پدر، نیازمند مراقبت که قادر به اداره امور دوش باشد.

• یگانه مرقب یا نگهدارنده مادر فاقد شوهر

• یگانه برادر تنی سرپرست خواهر فاقد پدر و همسر و فرزند ذکور

• یگانه برادر سرپرست برادر کبیر نیازمند مراقبت و فاقد پدر و همسر و فرزند ذکور

• یگانه شهردار فاقد قلک

• یگانه سرپرست برادر کمتر از هجده سال تمام

• یگانه نشو و ذکور مرقب یا نگهدارنده جد فاقد پدر یا جد ه فاقد شوهر و فرزند

• مشمولی که همسرش فوت کرده و از دارای فرزند صغیر بوده مادامی که ازدواج مجدد نکرده است یا همسرری دارد که بعد از ازدواج معلول شده و نیازمند مراقبت باشد.

• چاند برادر واجد شرایط اعزام به خدمت در صورت اعزام یکی از برادران به خدمت، یکی از برادران می‌تواند از تمام خدمت او از تعویق اعزام استفاده کند.

• یگانه سرپرست خدمت در تمام خدمت ضرورت یک نفر از فرزندان ذکور ادای که در برادر آنان خدمت سربازی را انجام داده‌اند، ستاد کل نیروهای مسلح تصمیم‌گیری می‌کند.

۳ زورگیر سابقه‌دار در تعقیب و گریز با پلیس به دام افتادند

سرویس حوادث: فرزند مائه یگان امداد تهران بزرگ از دستگیری سه زورگیر سابقه‌دار در جنوب پایتخت خیرداد.

سرهنگ اردشیر مطهری گفت: پسری قبل و وقتی مأموران گشت انتظامی قرارگاه کاشنهر در کلاس گشت‌زنی در جاده قدیم کرج بودند، راننده یک دستگاه خودرو سواری پژو ۴۰۵ در

ترجیم

باز گشت همه به‌سوی اوست

بانهایت تأثر و تأسف در گذشت مرحوم حاج علی اصغر مداح بزرگ خانواده مداح را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان محترم می‌رسانیم.

به همین مناسبت مجلس ترحیم آن مرحوم روز شنبه ۹۰/۹/۲۶ از ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰ درمسجدالنبی(ص) واقع در خیابان کارگر شمالی برگزار می‌شود.

حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن شادروان و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

فرزندان: مهندس محمد مداح – مهندس علی مداح – زیبا مداح – لیدا مداح

برادر و خواهران: رحیم مداح – شمسی و نزهت مداح خانواده‌های: مداح – سواد کوهیان – شرفیان – شکری – حاج علی اصغری – مینا – ارجمند – توکلی – کیلانپور – شهبازی مقدم – صندوق‌دار – مهبد – معمار – حسینلو – عمادی و سایر بازماندگان

باز گشت همه به‌سوی اوست

بانهایت تأثر و تأسف در گذشت حاج علی اصغر مداح پدر همکار محترم آقای مهندس محمد مداح عضو هیئت مدیره شرکت مهندسین مشاور پندام را به اطلاع دوستان و همکاران محترم می‌رساند.

مجلس ترحیم آن مرحوم روز شنبه ۹۰/۹/۲۶ از ساعت ۱۵ الی ۱۶/۳۰ در مسجد النبی (ص) واقع در خیابان کارگر شمالی برگزار می‌شود.

شرکت مهندسین مشاور پندام

باز گشت همه بسوی اوست

باقلبی آکنده از غم و اندوه فراوان درگذشت مادری بسیار عزیز و با تقوا حاجیه خانم شهربانو حشمت باغستانی (بزرگ خاندان) را به اطلاع کلیه اقوام محترم، دوستان و آشنایان عزیز می‌رساند.

مجلس ترحیم آن مرحومه مغفوره در روز شنبه ۱۳۹۰/۹/۲۶ از ساعت ۱۸ الی ۱۹/۳۰ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می‌گردد.

فرزندان: مینو، منوچهر و سوده‌باہ قائمی
برادر و خواهر: حبیب اله و معصومه باغستانی
دامادها: رحیم فنائی، منوچهر فرو تن‌فر، محسن شاهوردی، حمید شاهر خشاهی
عروسها: لعلت و رویا سادات اخوی
نوه‌ها: امیر هوشنگ، آرزو، موگه،فؤاد، آبتین، آبتوس، فرहत و فریار
خانواده‌های: باغستانی- قائمی- فنائی- فرو تن‌فر- شاهوردی- سادات اخوی- شاهرخشاهی و سایر وابستگان

استاد ارجمند

جناب آقای دکتر محمدرضا خاتمی

با نهایت تأسف و تألم درگذشت شوهر خواهر گرامیتان آقای محمد خلیلی را به شما و خانواده محترم متان تسلیت عرض نموده‌واز خداوندمنان برای آن مرحوم علودرجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

ضمناًمجلس تر حیم دوشنبه۹۰/۹/۲۸ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ در مسجد جامع شهرک قدس برگزار می‌گردد.

مدیرعامل- هیئت مدیره- پزشکان و پرسنل بیمارستان لاله

یادبود

به مناسبت اولین سالگرد در گذشت

حمید اصائلو



دلزدگی‌های ما چه گسترده‌اند به وسعت شب و عشق یادارها به زیبایی سکوت این شب این چه غم جاودانی است که در میان پائیز و زمستان متولد شد؟
دلتنگی را با نبودنت لمس کردیم
چه زود بود و تحملش برای خانواده، فامیل و دوستان بسیار سخت
یادبود پر افتخارت را گرامی می‌داریم.
عاشقانه دوستت داریم.
مهرناز، علی و پری‌ناز – جمیله و مجید اصائلو

«چهل روز در نابوری گذشت»

ایمان بیاوریم به آغاز فصل سرد...

چهل روز سیاه و اندوهبار از درگذشت ناباورانه شادروان سیما یاسری بازنشسته وزارت نفت، دخترت‌نفت‌مرحوم ابوطالب یاسری و مرحومه محترم مجلسی و همسر مرحوم ایرج‌کریمی‌کارشناس رسمی قوه قضاییه گذشت. چرا نگاه نکردم؟ تمام لحظه‌های سعادت می‌دانستند که دستهای تو ویران خواهد شد و من نگاه نکردم...

ماندانا

بیست و ششم آذرماه مصادف است با دومین سالگرد درگذشت همسر عزیزم شادروان جواد اکمل. از خداوند متعال آمرزش روح برایش آرزو می‌کنم و به روان پاکش درود می‌فرستم. ضمناًبر نیت خیرخواهانه آن مرحوم هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه می‌گردد.

پری‌ناز اکمل(حریری مقدم)

رفتگی و رفتن تو آتش نهاد بر دل
سومین سالی است که تولد مهندس اکبر ستوده در نبودش فرا می‌رسد تا با داغی که هرگز کهنه نمی‌شود و گذر زمان آن را التیام نمی‌بخشد، یاد او را گرامی داریم. ۲۶ آذر ماه در خانه ابدی‌اش گرد هم می‌آییم و دل شکسته می‌خوانیم:

هست طومار دل من به درازای ابد
برنوشته ز سرش تا سوی پایان تو مرو
خانواده ستوده

تسلیت

هو
۱۲۱

جناب آقای مهندس سید علیرضا جذبی «ثابت علی» (دامت توفیقاته)
مصیبت درگذشت عارفه وارسته و فقیده مغفوره، همسر مکرمه حضر تعالی را به محضر آن جناب و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن سیده محترم مه علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل از درگاه حضرت دوست مسئلت می‌نماییم.
سید محمدرضا قاعی – محمود دلاوری و فقرای نعمت الهی گنابادی استان کرمان

فوت جانگداز و ناپهنگام امیرعلی عزیزم را از صمیم قلب به پدر بزرگوار و داغ‌دیده‌اش جناب آقای دکتر حمید مظاهری از راه دور تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال صبر و شکیبایی برایتان آرزو می‌کنیم.

مریم مرشد (حریری مقدم) – افسانه باهر

خانواده‌های محترم مقدم، پنان و آدمپور
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه آمرزش الهی و برای کلیه بازماندگان محترم بردباری و تندرستی آرزومندیم.

خانواده عسکرزاده
جناب آقای محمود اسلامیان
خزانه‌دار محترم اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده گرامیتان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال صبر و شکیبایی خواستاریم.

اسدا...عسگر اولادی، محمدحسن شمس فرد
سرکار خانم دکتر سهیلا ناسی زاده
جناب آقای مهندس محمد ارجمند بیگدلی
باکمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم، آمرزش و برای بازماندگان صبر آرزومندیم.

کارکنان شرکت ارک

جناب آقای مهندس حسین رهنما
مدیر محترم عامل شرکت فرآیندسازان انرژی
درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحومه رحمت الهی و شادی روح و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.
مدیرعامل و هیئت مدیره شرکت توسعه آب و گاز ایران
دوست ارجمند
جناب آقای مهندس سید مرتضی کرکریان
بانهایت تأسف و تأثر درگذشت فرزنددلبدنتان آقای دکتر علی کرکریان را به جنابعالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده و برای شما آرزوی صبر و شکیبائی دارم.
مهندس سید اسداله میرسعیدی

همکار محترم

جناب آقای دکتر محمد برادران جمیلی
باکمال تأسف و تأثر فوت مادر همسر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد مننان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.

مدیرعامل، هیئت مدیره، پزشکان و کارکنان بیمارستان آریا

خانواده محترم رودبارکی
درگذشت جناب آقای دکتر عزیزالله رودبارکی را از صمیم قلب تسلیت عرض می‌نمایم.
دکتر بهروز مشایخی

همکار محترم جناب آقای دکتر حمیدمظاهری
مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و بقای آن خاندان را از درگاه خداوند خواستارم.
دکتر مریم پوررضا

جناب آقای مهندس آقاییگی
مدیرعامل محترم شرکت سهامی آب منطقه‌ای گیلان
درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده. از خداوند منان برای آن مرحومه رحمت الهی و شادی روح و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم.
مدیرعامل و کارکنان شرکت ساختمانی پاکوه

همکار ارجمند جناب آقای دکتر حمید عادلئ نجفی
مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.

دکتر محسن شیرازی

جناب آقای دکتر عباس صفوی نائینی
سرکار خانم دکتر افسانه آقازاده نائینی
بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و خانواده‌های محترم تسلیت عرض نموده، بقای عمر شما عزیزان و خاندان معزز را خواستارم.
دکتر کمال عسگری

همکار محترم
سرکار خانم دکتر شهره اشتری
بانهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض می‌نماییم.
هیئت مدیره، پزشکان و پرسنل بیمارستان تخصصی مادران

جناب آقای مهندس سید احمد شغفی
با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال آمرزش و علو درجات برای آن مرحومه مغفوره، صبر و شکیبایی برای بازماندگان محترم مسئلت می‌نماییم.
مدیران و کارکنان شرکت پرلیت

همکار ارجمند جناب آقای دکتر کاسب
درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض می‌نماییم.
اعضای هیأت علمی گروه ارتوپدی بیمارستان سینا
دکتر جمشیدی – دکتر توسلی – دکتر سوادکوهی – دکتر حبیب الله زاده – دکتر سادات – دکتر زهتاب – دکتر سیاوشی – دکتر گلبخش

انا لله و انا الیه راجعون
جناب آقای مهندس عبدي
خير درگذشت پسر عموی گرامیتان موجب نهایت تأثر و تأسف گردید. بدینوسیله ضمن عرض تسلیت، از درگاه حضرت حق تعالی برای آن مرحوم رحمت واسعه و غفران الهی و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و سلامتی مسئلت می‌نماییم.

از طرف هیئت مدیره و کارکنان شرکت درمان گاز

جناب آقای دکتر صفوی نائینی
معاونت محترم آموزش دانشگاه شهید بهشتی
سرکارخانم دکتر آقازاده نائینی
عضو محترم هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی
بانهایت تأسف و تاتر مصیبت وارده را به آن خاندان محترم تسلیت عرض می‌نماییم. برای آن فقیده سعید علودرجات و برای بازماندگان صبر جمیل واجر جزیل مسئلت داریم.
دکتر علی دادگستر – دکتر الهام دادگستر – دکتر الحان دادگستر – دکتر هاله دادگستر

دوست عزیز و ارجمند
جناب آقای محمود خواجه مسعودی
فقدان مادر اندوه بزرگی است. ما را درغم خود شریک بدانید.
دکتر عراقی – زهتابچی – نیک زاد – استاد حسینی – اردشیر – زندی – سعیدفر – مدرسی – مرتضوی – گیلان‌پور – طباطبایی – علیزاده اشرفی – شریعتی – بهار فر – دکتر تهامی – زارعی – دکتر یزدانی

خانواده محترم شجاعی و سرکار خانم کتابون شجاعی
مصیبت درگذشت همسر عزیزتان زنده‌یاد فردوسی شجاعی موجب تأسف عمیق ما گردید. دوام عمر و صحت شما و بازماندگان محترم را از ایزد منان خواستاریم.

خانواده خال
تا نقش تو در دیده ما خانه نشین شد
هر جا که نشستیم چو فردوس برین شد

خانواده‌های محترم شجاعی، ایل‌یگی، پورضرغام
پویژه سرکار خانم کتابون شجاعی
مصیبت درگذشت زنده‌یاد فردوسی شجاعی انسانی والا، صبور و مهربان را صمیمانه تسلیت عرض نموده ما را نیز از این راه دور در غم خود شریک بدانید.

سعید خال – ماندانا پورضرغام – غزل خال

جناب آقای دکتر پایندر تجدد
خبردرگذشت عموی گرامیتان موجب تأسف و تأثر گردید. بدینوسیله ضمن عرض تسلیت از درگاه حضرت حق تعالی برای آن مرحوم رحمت واسعه و غفران الهی و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و سلامتی مسئلت می‌نماییم.

پزشکان و کارکنان کلینیک گیشا

جناب آقای دکتر حسین تجدد
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به آن خاندان محترم تسلیت عرض می‌نماییم. برای آن فقیده سعید علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت داریم.

جناب آقای حاج آقا علاء میرمحمد صادقی
مصیبت درگذشت خواهر عزیزتان را به شما و سایر اخوان و خاندان داغ‌دیده تسلیت عرض می‌نمایم. دوام عمر و صحت شما و بازماندگان عزیز آرزوی قلبی من است.
کالیفرنیا – نغمه ادیبی

سرور عزیز جناب آقای حاج آقا علاء میرمحمد صادقی
مصیبت ارتحال خواهر عزیزم موجب تأسف عمیق گردید ازخدای بزرگ برای آن علویه محترمه بهشت برین و برای شما و خاندان معزز میر محمد صادقی سلامت و دوام عزت خواستارم .
محمد نوربخش

جناب آقای دکتر حمید مظاهری
صمیمانه و با کمال تاسف درگذشت ناپهنگام فرزند عزیزتان را تسلیت گفته، سلامتی شما و خانواده محترم را از خداوند متعال مسئلت داریم.

ژیللا و عزت‌اله خواجه‌نوری
استاد گرامی جناب آقای دکتر عباس صفوی نائینی و سرکار خانم دکتر افسانه آقازاده نائینی
با کمال تأسف و تأثر فراوان مصیبت وارده را به آن خاندان محترم تسلیت عرض نموده، عزت و بقای بازماندگان را از خداوند مسئلت داریم.

هیئت مدیره – پزشکان و پرسنل بیمارستان مدائن

سرکار خانم دکتر نینا مؤیدی
جناب آقای دکترحمید عادلئ نجفی
ضایعه تأسف‌بار درگذشت بانوی مکرمه عفت مهدویان را به آن همکاران گرامی صمیمانه تسلیت گفته، علو درجات آن مرحومه و صبر و شکیبایی بازماندگان را آرزومندم.

دکتر محمد علی افتخاری

جناب آقای محمود اسلامیان
خزانه‌دار محترم اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده گرامیتان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال صبر و شکیبایی خواستاریم.

هیات مدیره اتاق بازرگانی و صنایع ایران و چین
سرکار خانم دکتر پروین گنجی
جناب آقای دکتر منصور سروش
با اندوه فراوان مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده ، از خداوند منان برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت می‌نماییم.

هیئت مدیره، مدیرعامل و کارکنان بیمارستان بهمن

همکار محترم جناب آقای اکبر سرداری زاده
ریاست محترم اداره معاضدت قضایی
کانون وکلای دادگستری مرکز
با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می‌نماییم.

هیات مدیره کانون وکلای دادگستری مرکز

شنبه ۲۶ آذر ۱۳۹۰ – ۲۱ محرم ۱۳۳۳ – ۱۷ دسامبر ۲۰۱۱ – شماره ۲۵۲۰۲



استاد محترم جناب آقای دکتر رضا معظمی
بانهایت تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آمرحومه مغفرت الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندم.
دکتر مسعود میرسعیدی

جناب آقای مهندس حیدر سیدی
در کمال اندوه درگذشت خواهر گرامی، عزیز از دست رفته را صمیمانه تسلیت عرض نموده و بقای عمر بازماندگان را از خداوند متعال خواستارم.

دکتر هوشنگ رئیسی

جناب آقای مسعود نیلی‌کار
ضایعه درگذشت پدر بزرگوارتان را صمیمانه تسلیت عرض می‌نماییم.

هفته نامه پزشکی امروز

سیاسگزاری

سیاسگزاری
از اساتید، پزشکان، مدیران و پرستاران گرامی، دوستان و بستگان گرانقدر که با شرکت، ارسال تاج گل، تلفن، ارسال ایمیل و پیام کوتاه و درج آگهی در روزنامه‌ها در مراسم تشییع و ترحیم دکتر منصور تهرانی تحمل این بار گران را برما آسان فرموده و موجبات شادی روح آن شادروان را فراهم آورده سیاسگزاری نموده از درگاه ایزدیکتا برای همه بزرگواران آرزوی سلامتی و شادکامی را مسئلت داریم.

با تشکر: دکتر خسروی و سایر وابستگان

تشکر و سیاس
با عرض ادب و سیاس فراوان از ابراز محبت و همدردی صمیمانه‌کلیه‌سروران گرامی، دوستان، آشنایان، همکاران گرامی در شرکت‌ها، اساتید گرانقدر و دانشجویان محترم دانشگاه صنعتی شریف و دانشگاه علوم تحقیقات که با بذل عنایت خود در مراسم تشییع و مجالس ترحیم شادروان پدراینچاپیان شرکت فرموده و از کلیه عزیزانی که با ارسال تاج گل، ایمیل، فاکس و پیامک، درج پیام تسلیت در روزنامه و تلفن از داخل و خارج از کشور اظهار لطف و همدردی نموده‌اند تشکر و قدردانی نموده و از لطف و محبت بی‌شائبه همه عزیزان سیاسگزاریم و از ایزد یکتا برای همگی آرزوی شادکامی داریم.

دکتر سید مهدی برقی
دکتر سید محمود برقی

سخت‌خوانی

سلام بر حسین(ع) و یاران باوفایش
سوگواری ویژه بانوان

به مناسبت ایام سوگواری ماه محرم مجلس سوگواری ویژه بانوان از یکشنبه۹۰/۹/۲۷ به مدت پنج روز از ساعت ۹/۳۰ الی ۱۲ در مسجد ثامن‌الائمه واقع در فاز۴ شهرک غرب خیابان شهیددادمان برگزار می‌گردد. از بانوان دعوت به عمل می‌آید در این مراسم معنوی شرکت نمایند.

جهت اطلاعات بیشتر با شماره: ۸۸۰۹۱۸۲۴ تماس حاصل نمایید.

دفتر شهرک غرب موسسه خیریه حضرت فاطمه زهرا(اس)

السلام علیک یا ابا عبدالله الحسین
مجلس سوگواری و ذکر مناقب و صفات سید و سالار شهیدان حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) و خاندان عصمت و طهارت علیهم‌الاف التحیه و الثناء هر روز بعد از نماز جماعت ظهر و عصر با سخنرانی وعاظ محترم و گرامی به شرح زیر در مسجد حضرت امام خمینی(ره) بازار منعقد می‌باشد.

دهه سوم محرم:
جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای پناهیان
دهه اول صفر:
جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای سیدمحمدعلی غروی
دهه دوم صفر:
جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای میرباقری
دهه سوم صفر:
جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای رستگاری

شایسته‌است عموم مومنین و مومنات علاقمند به ساحت مقدس حضرت سیدالشهداء علیه‌السلام شرکت نموده و ضمن بهره‌مندی از تعالیم رهائی‌بخش مکتب اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام تعظیم شاعر دینی نمایند.

دفتر مسجد حضرت امام خمینی(ره) بازار تهران

آگهی‌های ترحیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می‌شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک‌ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

۲۹۹۹۴۲۶۱ _ ۲۹۹۹۴۲۴۹ _ ۲۲۲۲۳۶۹۴ _ ۶۶۷۳۷۳۸۸ _ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹

قبول آگهی‌های ترحیم-تسلیت- یادبود و تشکر

توسعه کارآفرینی به معنای اعتقاد به تولید کار، نیروی انسانی خلاق و کارآمد است؛ جوامعی که این سه عنصر را دارا باشند، می توانند در زمینه کارآفرینی کام برداشته و نقش متمیزی را در ایجاد تحول و ارتقای فرآیند رشد صنعتی ایفا کنند. به گزارش ایرنا، سازمان‌های توسعه‌ای یکی از رویکردهای مورد تاکید در فرآیند توسعه صنعت کشورند که برای ایفای مأموریت و رسالت خود، باید به سازماندهی توسعه در حوزه استراتژیک، بهره گیری از تکنولوژی‌های نوین، توسعه بازار و محصول، اصلاح زیرساخت‌های نامناسب و فراهم‌آوری زیرساخت‌های مورد نیاز، بپردازند.

کارشناسان اقتصادی بر این باورند؛ زمانی که رفء اقتصادی جامعه فراهم شود، به تبع آن، شرایط مطلوبی برای توسعه اجتماعی فراهم خواهد شد؛ به این معنی که ارتقای فرهنگی و اجتماعی جامعه در بستر رفاه و توسعه اقتصادی، شکل می گیرد. غلامرضا کرامتی فرد معاون توسعه سرمایه‌گذاری صنعتی سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران معتقد است؛ شناخت کارآفرینان به عنوان مهمترین صاحبان عمل موقعیت طرح‌های توسعه صنعتی به شمار می‌رود و این در شرایطی است که امروزه با توجه به زیر ساخت‌های موجود در کشور، تامین نیروی انسانی و سرمایه، در صورت حضور کارآفرینان در عرصه عملی است و در این خصوص شناسایی کارآفرینان و فرصت‌ها، تشکیل شرکت‌های تعاونی منطقه‌ای، فرهنگ سازی و برنامه ریزی، از مهمترین اقداماتی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه می‌دهد؛ به منظور سرمایه‌گذاری، شناسایی کارآفرینان و فرصت‌ها نخستین و مهمترین کام محسوب می‌شود. در این شاسایی، باید پتانسیل‌های هر منطقه را کشور، کارآفرینان، وضع بازار، تکنولوژی، دانشگاه‌ها، صنعتگران موفق، نخبگان و استراتژی‌ها مورد بررسی و شناسایی قرار گیرند تا بدین‌هم در هر منطقه، چه موضوعاتی به عنوان فرصت‌های سرمایه گذاری تلقی می شوند.

کرامتی فرد پیشنهاد می‌کند؛ تیم‌های تخصصی باید برحسب موضوعات تخصصی یا مناطق جغرافیایی با استفاده از کارشناسان خیره سازمان توسعه ای، خیرگان صنعتی و شرکت‌های مهندس مشاور متخصص، در سازمان توسعه‌ای

آگهی مزایده مز ۹۰/۲ (نوبت دوم)

شرکت آب منطقه‌ای زنجان در نظر دارد مزایده فروش کارگاه شن و ماسه سهرین به متراژ ۳۹۴۰۰ مترمربع، را بر اساس آیین‌نامه معاملات شرکت‌های آب منطقه‌ای برگزار نماید. متقاضیان می‌توانند برای رویت کارگاه مذکور ظرف مدت ۳ روز از تاریخ انتشار این آگهی از ساعت ۹ الی ۱۶ با در دست داشتن درخواست کتبی به معاونت مالی و پشتیبانی شرکت و برای دریافت برگ شرایط مزایده با ارائه فیش واریز مبلغ ۲۰۰۰۰ (دویست هزار) ریال به حساب شماره ۰۷-۳۰۰-۲۵۳۰۲۱۷۵۳۰۰ سیبا بانک ملی به نام درآمد شرکت آب منطقه‌ای زنجان، به دفتر قراردادهای شرکت به نشانی زنجان، ضلع شمالی فلک‌ه‌قائم مراجعه نمایند. مهلت ارائه پیشنهاده‌ها تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۳ بوده و پیشنهادها نیز راس ساعت ۱۲ همان روز توسط کمیسیون مزایده گشوده و برنده یا برندگان مزایده تعیین خواهند شد. مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۱۴۰،۰۰۰، ۱۱۳، ریال کسه می‌باید مطابق با آیین‌نامه تضمین برای معاملات دولتی موضوع مصوبه شماره ۴۲۹۵۶/ت/۲۸۴۹۲ هـ مورخ ۸۲/۸/۱۱ هیات محترم وزیران تهیه و ارائه گردد. حضور مزایده کار در جلسه فوق‌الذکر بلامانع خواهد بود. پرداخت هزینه آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد. (روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای زنجان))

آگهی تغییرات شرکت نوین در مان برهان سهامی خاص به شماره ثبت ۳۶۲۸۸۶ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۴۵۴۱۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۱۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱- محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس شهر تهران - خیابان ستارخان حبیبالله نبش سروش یکم پلاک ۳۲۳ ساختمان امین طبقه دوم واحد ۵ کدپستی ۱۴۵۹۱۳۱۱۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.
در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۰۲ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

آداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری
واحد ثبتی تهران
کد: ۱۴۴۶۳۳۱

آگهی تغییرات شرکت ذوب آهن باقی آریا سهامی خاص به شماره ثبت ۲۸۱۲۱۴ و شناسه ملی ۱۰۱۳۰۱۸۵۴۴۰

به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۰/۰۵/۲۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱- کلیه اسناد و اوراق بهادار و اسناد تعهدآور شرکت اعم از چک، سفته و تعهدنامه قرارداده‌ها و به طور کلی هر گونه سسندی که تعهدی برای شرکت ایجاد نماید یا ابضای رئیس هیئت‌مدیره و یا هر یک از اعضای هیئت‌مدیره و مدیرعامل همراه یا مهر شرکت معتبر می‌باشدد امضا رئیس هیئت‌مدیره به عنوان اعضای اصلی می‌باشد لیکن امضای سایر اسناد و نامه‌های اداری که در بردارنده تعهد برای شرکت نمی‌باشد صرفاً با امضا مدیرعامل به تنهایی معتبر خواهد بود.
در تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۰۲ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

آداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری
واحد ثبتی تهران
کد: ۱۴۴۵۱۴۷



توسعه کار آفرینی؛ رشد اقتصادی

تشکیل شوند و این کارگروه‌ها با سفر به استان‌ها و مناطق مختلف کشور و تعامل سازنده با مسئولان صاحبان سرمایه، کارآفرینان و نخبگان، نسبت به پیشبرد مدل توسعه اقدام کنند.
به گفته این مقام مسئول، مدل باید پتانسیل‌های هر منطقه را کشور، فوق توسط ایدرو به صورت پایلوت در چند استان کشور، اجرا شده که با استقبال کارآفرینان و مسئولان استانی مواجه شده‌است و از این مدل می‌توان برای توسعه صنایع کوچک و متوسط که ستون فقرات اقتصاد کشور محسوب می‌شوند و نقش به‌سزایی در اشتغال جامعه ایفا می‌کنند، بهره گرفت.
البته نقش اهمیت کارآفرینی به عنوان محرک توسعه، در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه پیش از گذشته نزد دولت، سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان کشور مطرح بوده

است و در سال‌های اخیر، دولت‌ها بطور جدی به تشویق کارآفرینی پرداخته‌اند.
با توجه به ساختار اقتصادی – اجتماعی و سیاسی کشورها،

نیاز کارآفرینان هم متفاوت است، بنابراین شناخت و آگاهی نسبت به این نیازها برای تعیین سیاست‌ها و برنامه‌های دولت ضروری است و در این خصوص، دولت‌ها با فراهم

آگهی مناقصه عمومی دومر حله‌ای مناقصه شماره ۹۰/۰۸۱

۱) **مناقصه گزار:** شرکت بالایش گاز ایلام
۲) موضوع مناقصه: FOAM GLASS (شرح، مقدار و سایر اطلاعات فنی اقام، در اسناد مناقصه موجود می‌باشد)
۳) نشانی دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر پیرامون نحوه شرکت در مناقصه و اطلاع از جزئیات، به پایگاه اطلاع‌رسانی این شرکت به آدرس www.nigc-igtc-ir مراجعه فرمایند.
۴) مدت اعتبار پیشنهادها: ۶۰ روز از تاریخ اتمام موعد ارسال اسناد و مدارک.
۵) نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید توسط پیشنهاددهنده به صورت زیر تهیه گردد:
- ضمانتنامه بانکی از یکی از بانک‌های معتبر و قابل قبول شرکت بالایش گاز ایلام، که تا سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد.
۶) محل تحویل: انبار مرکزی شرکت بالایش گاز ایلام واقع در ۲۵ کیلومتری شهر ایلام
۷) شرایط مناقضی: الف - داشتن شخصیت حقوقی و توانایی ارائه پیشنهادهای فنی و مالی ب - داشتن تجربه و دانش لازم در تهیه و تولید کالاهای صنعتی ج - توانایی تهیه و تسلیم ضمانت‌نامه انجام تعهدات به میزان ۱۰٪ کل مبلغ پیشنهادی (در صورت برنده شدن در مناقصه)



کردن شرایط لازم برای شروع فعالیت کارآفرینی در نقش مؤثری در توسعه کارآفرینی ایفا می‌کنند. همچنین ارتقای مهارت‌های انسانی از طریق آموزش، ارایه

شرکت کارآفرینان به عنوان مهمترین و کلیدی‌ترین عامل موفقیت طرح‌های توسعه صنعتی به شمار می‌رود و این در شرایطی است که امروزه با توجه به زیرساخت‌های موجود در کشور تامین نیروی انسانی و سرمایه در صورت حضور کارآفرینان در عرصه عملی است

با توجه به ساختار اقتصادی، اجتماعی و سیاسی کشورها، نیاز کارآفرینان هم متفاوت است؛ بنابراین شناخت و آگاهی نسبت به این نیازها برای تعیین سیاست‌ها و برنامه‌های دولت ضروری است و در این خصوص دولت‌ها با فراهم کردن شرایط لازم برای شروع فعالیت کارآفرینی در نقش مؤثری در توسعه کارآفرینی ایفا می‌کنند. همچنین ارتقای مهارت‌های انسانی از طریق آموزش، ارایه

نیاز کارآفرینان هم متفاوت است، بنابراین شناخت و آگاهی نسبت به این نیازها برای تعیین سیاست‌ها و برنامه‌های دولت ضروری است و در این خصوص، دولت‌ها با فراهم

فردی باید گفت که فرآیندی است که در آن فرد با اتکاء به منابع مالی و متکی به ویژگی‌های شخصیتی نظیر انگیزه نوآوری، ریسک‌پذیری و اهل عمل بودن اقدام به تاسیس یک کسب و کار جدید کرده و آن را تا زمان رسیدن به هدف هدایت می‌کند. در حقیقت کارآفرین فردی در حقیقت در مرکز فرآیند هدایت می‌کند.

علاوه بر کارآفرینی فردی، کارآفرینی سازمانی هم امروزه با شکل‌گیری اقتصاد جهانی و رقابت همه‌جانبه از اهمیت بسیاری برخوردار شده است. سازمان‌های اسروزی با تحولات گسترده بین‌المللی روبه‌رو هستند و آنان برای بقای خود باید روش‌های جدید را کشف کرده و به نوآوری و خلاقیت مستمر بپردازند. به عبارت دیگر موتور حرکت این سازمان‌ها کارآمد کارآفرینی است. کارآفرینی سازمانی به معنای اجرای فرآیند کارآفرینی در داخل سازمان و با استفاده از مدیرانی ریسک‌پذیر و خلاق است که در آن گروهی از افراد درون سازمانی پیشتاز این تحولات هستند. کارآفرینی سازمانی به مفهوم تعهد یک سازمان به ایجاد محصولات و خدمات جدید، فرآیندهای تازه و نظام سازمانی نوین است.

در کنار دو مولفه ذکرشده باید به نقش و تعریف دولت کارآفرین هم توجه کرد، بازآفرینی دولت با رویکرد دولت کارآفرین به معنی تغییر در شیوه مدیریت نیست، بلکه یک تغییر همه‌جانبه در نقش مدیریت جامعه و رابطه بین دولت و شهروندان است که هدایتگری را به جای تصدی‌گری انتخاب می‌کند. از مهم‌ترین ویژگی‌های دولت کارآفرین، صرفه‌جویی، کارایی و اثربخشی در تمامی سطوح دولت، انعطاف‌پذیری سازمان‌ها و فاصله گرفتن از بوروکراسی، خصوصی‌سازی، کوچک‌تر شدن دولت و ارزیابی عملکرد دولت است. این تحولات، سیستم‌مدیریتی ستی دولت را به مدیریتی کارآفرینی و مبتنی بر بازار تبدیل می‌کند. از این‌رو با در نظر گرفتن این موارد و امید در دستیابی به اهداف ناشی از استقرار این دولت نظیر افزایش رشد خصوصی‌سازی، توجه به کارآیی در بخش دولتی، کاهش هزینه‌های دولت و غیره باید به دنبال ارائه جایگاه دولت از مدیریت سیستمی به مدیریت کارآفرین باشیم.

بقیه در صفحه ۱۸

اما و اگرهای گازرسانی به روستاها

از سوخت مایع یا گاز، به دلیل بر خورد نامناسبی که با این موضوع صورت گرفت، این طرح مورد استقبال قرار نگرفت.

وی در عین حال خاطر نشان کرده بود که ما در شرایطی توسعه شبکه گاز را انجام می‌دهیم که به این شرایط انتقاد داریم و بر این باوریم که گازرسانی به برخی نقاط به هیچ عنوان اقتصادی نیست.
کسی‌ای زاده یا بیان این‌که ساخت هر ۱۰۰۰ کیلومتر خط لوله ۵۶ اینچ نیاز به ۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری دارد، گفته بود که به نظر می‌رسد توسعه تاسیسات برق در این بخش‌ها می‌تواند به مراتب راحت‌تر و ارزان‌تر باشد.
در سال ۱۳۸۸ هم مصطفی کشکولی –معاون شرکت ملی گاز، برای گازرسانی به روستاها دو مولفه مهم را مورد توجه قرار داده و گفته بود که لازم است برای این کار جمعیت روستا و نزدیکی آن به خطوط لوله مورد بررسی قرار گیرد.

بر اساس آخرین آمارهایی که شرکت ملی گاز منتشر کرده است، با وجود روند شتابان گازرسانی به روستاها تاکنون فقط حدود ۴۰ درصد از مصوبات سفرهای استانی در بخش گازرسانی محقق شده و تکمیل این پروژه نیازمند بودجه‌ای ۶ میلیارد تومانی است. مسئولان شرکت ملی گاز پیش از این در پاسخ به سوال ایستا، مبنی بر اقتصادی نبودن طرح گازرسانی به روستاها، گفته بودند که بر اساس دستور رئیس جمهوری انتقال انرژی به روستاها،ی که از خطوط انتقال فاصله زیادی دارند یا جزو روستاها صعب‌العبور به شمار می‌روند، با در نظر گرفتن شرایط مناسب‌تر و اقتصادی‌تر از یکی از تکنولوژی‌های متداول مانند سسی‌ان‌جی، ال‌پی‌جی، ال‌ان‌جی یا برق استفاده خواهد شد.

مدیرعامل شرکت ملی گاز چندی پیش در این مورد آیا این حجم از گازرسانی به روستاها ضروری و درست است توضیح داده بود که در این زمینه قرار است هیات دولت برنامه جامع انرژی را تدوین کند که پس از تدوین این سند تکلیف ما در این زمینه مشخص خواهد شد. او درباره این‌که گفته می‌شود گازرسانی به روستاها مخاطراتی هم برای محیط زیست به دنبال دارد، خاطر نشان کرد: تمام طرح‌های ما پس از اخذ مجوزهای لازم از سازمان محیط زیست کشور آغاز می‌شود و ما بدون هماهنگی با این نهاد هیچ طرحی را آغاز نمی‌کنیم.



آگهی مناقصه عمومی دومر حله‌ای مناقصه شماره ۹۰/۰۸۲

۱) **مناقصه گزار:** شرکت بالایش گاز ایلام
۲) موضوع مناقصه: CALCLUM SILICATE (شرح، مقدار و سایر اطلاعات فنی اقام، در اسناد مناقصه موجود می‌باشد)
۳) نشانی دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر پیرامون نحوه شرکت در مناقصه و اطلاع از جزئیات، به پایگاه اطلاع‌رسانی این شرکت به آدرس www.nigc-igtc-ir مراجعه فرمایند.
۴) مدت اعتبار پیشنهادها: ۶۰ روز از تاریخ اتمام موعد ارسال اسناد و مدارک.
۵) نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید توسط پیشنهاددهنده به صورت زیر تهیه گردد:
- ضمانتنامه بانکی از یکی از بانک‌های معتبر و قابل قبول شرکت بالایش گاز ایلام، که تا سه ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد.
۶) محل تحویل: انبار مرکزی شرکت بالایش گاز ایلام واقع در ۲۵ کیلومتری شهر ایلام
۷) شرایط مناقضی: الف - داشتن شخصیت حقوقی و توانایی ارائه پیشنهادهای فنی و مالی ب - داشتن تجربه و دانش لازم در تهیه و تولید کالاهای صنعتی ج - توانایی تهیه و تسلیم ضمانت‌نامه انجام تعهدات به میزان ۱۰٪ کل مبلغ پیشنهادی (در صورت برنده شدن در مناقصه)

روابط عمومی شرکت پالایش گاز ایلام

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال و بختیاری در نظر دارد ارائه خدمات تشخیصی، درمانی اولیه شامل (ویزیت پزشک عمومی، خدمات تزریقات و پانسمان، خدمات داروئی، اعزام بیمار، خدمات آزمایشگاهی، خدمات مورد نیاز بیماران اورژانس) مراکز آلونی، سفیددشت، سودجان و شهرکیان را به‌مدت یکسال در سال ۱۳۹۰ از طریق مزایده عمومی به صورت استیجاری و اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

مهلت خرید اسناد: از تاریخ درج اولین نوبت انتشار آگهی مزایده در روزنامه لغایت ده روز
قیمت اسناد و نحوه واریز وجه: واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب ۰۳-۳۰۰۳۰۱۵۰۲۱۳۸۵۰ نزد بانک‌رفاه کارگران شعبه دانشگاه علوم پزشکی استان چهارمحال وبختیاری

مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد: اصل فیش واریزی.

میزان سپرده شرکت در مزایده: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۵۰ ریال به صورت چک تضمینی یا ضمانت‌نامه بانکی در وجه دانشگاه علوم یزشکی شهرکرد

محل خرید اسناد: شهرکرد - خیابان آیت‌الله کاشانی - دانشگاه علوم پزشکی - واحد امور حقوقی

زمان گشایش پیشنهادها: یک هفته پس از مهلت ارسال پاکت پیشنهادها

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت پایگاه ملی مناقصات به نشانی <http://iets.mporg.ir> مراجعه نمایید.

مدیریت امور حقوقی و قرارداده‌ها



شرکت پالایش گاز ایلام

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

شماره ثبت: TGA

۹ دروغ بزرگ درباره ازدواج



فقط بعد از اینکه چند سال از زندگی زناشویتان گذشته باشد، خواهید فهمید که بخشی از تصوراتتان راجع به ازدواج و زندگی زناشویی، خیالات و تصورات غیرواقعی از زندگی بوده‌است و زندگی را نمی‌توان با شانس و رویاهای غیر واقعی ساخت. آیا شما هم تحت تاثیر یکی از این دروغها قرار گرفته‌اید؟

واقعیت این است که عشق‌ورزی نمی‌تواند دلیل کافی برای شروع و ادامه یک زندگی زناشویی باشد. اگر چه که وجود عشق در زندگی ضروری است ولی این همه چیز نیست که بتوان زندگی را بر آن استوار کرد. عشق‌ورزی مطلق فقط در رابطه با کودکان کاربرد دارد و شما نمی‌توانید با این روش زندگی خوبی داشته باشید. شما در دنیایی زندگی می‌کنید که مدام استرس و اضطراب به همراه انواع مشغله‌های ذهنی در همه ابعاد زندگی‌تان سایه انداخته است. در دنیایی که شعارش این است که؛ عشق راه حل همه مشکلات زندگی است، شما فقط دچار رویاپردازی می‌شوید بدون اینکه بتوانید مشکلات و مسائل زندگی‌تان را حل کنید. تنها راه حل شما این اسن که از این رویاپردازی بیرون بیایید.

عشق به تنهایی نمی‌تواند زندگی شما را بسازد و شاید به همین دلیل است که گاهی با وجود علاقه‌ای که به همسرتان دارید، در زندگی‌تان شاد نیستید. عشق نمی‌تواند بنیان زندگی باشد. شما برای داشتن یک زندگی شاد و سالم به مجموعه‌ای از امکانات و لوازم احتیاج دارید و عشق فقط یکی از آنها است. اگر عاشق باشید صبر و تحمل بیشتری دارید و می‌توانید هیجانانی را در زندگی زناشویی‌تان تجربه کنید.

صفحه ۶

... پیک تکه آسمان



حق مادرت این است که بدانی او تو را چنان برداشته که کسی دیگری را بدان گونه برنگیرد و از میوه دل خود تو را چنان خورانده که هیچ کس دیگری را بدان سان نخورد. به راستی تو را به گوش و چشم و دست و پای و پوست و تمام اندام‌هایش (به تمام وجود خود) نگهداری کرده و بدین نگهداری به خوشرویی و دلشادی مواظبت در پیوسته و هر ناگواری و درد و گرانی و نگرانی (دوران بارداری را) تحمل کرده.

چنانکه دست آفات را از تو دور ساخته و تو را بر زمین نهاده و خرسند بوده است که تو سیر باشی و او خود گرسنه ماند و تو جامه پوشی و او برهنه باشد و تو را سیراب کند و خود تشنه ماند و تو را در سایه دارد و خود زیر آفتاب باشد و با بیچارگی خود تو را نعمت بخشد و با بیخوابی خود تو را لذت خواب چشاند و شکمش ظرف هستی تو بوده و دامنش پرورشگاه و پستانش چشمه نوشت و جانش نگهدارت، سرد و گرم دنیا را برای تو و به خاطر تو چشیده است. پس به قدرشناسی از این همه او را سپاس گزار، و این قدردانی را نتوانی جز به یاری و توفیق خداوند.

اما حق پدرت این است که بدانی او ریشه توست و تو شاخسار اوئی و اگر او نمی‌بود تو هم نبودی، پس هرگاه در خود چیزی دیدی که پسندیدی بدان که سرچشمه آن نعمت بر تو، پدرت باشد (و آن را از پدرت داری) و خدا را بستانی و به همان اندازه سپاسش دار و نیرویی جز به خداوند نیست.

رساله حقوق امام سجاد (ع)

خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید : مربوط به ضمیمه خانواده

ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۰۲۱۹۹۴۵۸۱

... کتابخانه

خانواده

۷۲

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۶ آذر ۱۳۹۰
شماره ۲۵۲۰۲

پیامبر اکرم (ص):

حق زن به شوهرش این است که شکمش را سیر کند و زشتی(وعیب) او را ببوشاند و برای او هیچگاه روی درهم نکشد.

بحار الأنوار

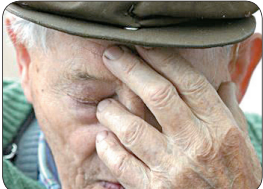


چهار شب تا بلندترین شب سال مانده اما تکاپوی « یلدا» را می‌توانید از همین حالا در خیابانهای شهر ببینید عکس: آرش محمدی



ماهی چرب، دوست زنان جوان

صفحه ۵



بازنشستگی و افسردگی مردانه

صفحه ۶



حلیم بادمجان شیرازی

صفحه ۴



داستان: یوکسور

صفحه ۳

... پیچیده

قضاوت

مردی چهار پسر داشت. آنها را به ترتیب به سراغ درخت گلابی ای فرستاد که در فاصله ای دور از خانه شان رویده بود:

پسر اول در زمستان، دومی در بهار، سومی در تابستان و پسر چهارم در پاییز به کنار درخت رفتند. سپس پدر همه را فراخواند و از آنها خواست که بر اساس آنچه دیده بودند درخت را توصیف کنند.

پسر اول گفت: درخت زشتی بود، خمیده و در هم پیچیده. پسر دوم گفت: نه.. درختی پوشیده از جوانه بود و پر از امید شکفتن. پسر سوم گفت: نه... درختی بود سرشار از شکوفه های زیبا و عطر آگین.. و باشکوه ترین صحنه ای بود که تا به امروز دیده ام. پسر چهارم گفت: نه! درخت بالغی بود پربار از میوه ها... پر از زندگی و زایش!

مرد لبخندی زد و گفت: همه شما درست گفتید، اما هر یک از شما فقط یک فصل از زندگی درخت را دیده اید! شما نمیتوانید درباره یک درخت یا یک انسان بر اساس یک فصل قضاوت کنید: همه حاصل آنچه هستند و لذت، شوق و عشقی که از زندگیشان برمی آید فقط در انتها نمایان میشود، وقتی همه فصلها آمده و رفته باشند! اگر در “ زمستان” تسلیم شوید، امید شکوفایی “بهار”، زیبایی “تابستان” و باروری “پاییز” را از کف داده اید!

مبادا بگذاری درد ورنج یک فصل زیبایی و شادی تمام فصلهای دیگر را نابود کند! زندگی را فقط با فصلهای دشوارش نبین ؛ در راههای سخت پایداری کن: لحظه های بهتر بالاخره از راه می رسند!

گروه ۹۹

پادشاهی که یک کشور بزرگ را حکومت می کرد، باز هم از زندگی خود راضی نبود. اما خود نیز علت را نمی دانست. روزی پادشاه در کاخ امپراتوری قدم می زد. هنگامی که از آشپزخانه عبور می کرد، صدای ترانه ای را شنید. به دنبال صدا، پادشاه متوجه یک آشپز شد که روی صورتش برق سعادت و شادی دیده می شد. پادشاه بسیار تعجب کرد و از آشپز پرسید: چرا اینقدر شاد هستی؟ آشپز جواب داد: قربان، من فقط یک آشپز هستم. تلاش می کنم تا همسر و بچه ام را شاد کنم. ما خانه حصیری تهیه کرده ایم

و به اندازه کافی خوراک و پوشاک داریم. بدین سبب من راضی و خوشحال هستم.

پس از شنیدن سخن آشپز، پادشاه با نخست وزیر در این مورد صحبت کرد. نخست وزیر به پادشاه گفت: قربان، این آشپز هنوز عضو گروه ۹۹ نیست. اگر او به این گروه نپیوندد، نشانگر آن است که مرد خوشبینی است. پادشاه با تعجب پرسید: گروه ۹۹ چیست ؟ نخست وزیر جواب داد: اگر می خواهید بدانید که گروه ۹۹ چیست، باید چند کار انجام دهید: یک کیسه با ۹۹ سکه طلا در مقابل در خانه آشپز بگذارید. به زودی خواهید فهمید که گروه ۹۹ چیست.

پادشاه بر اساس حرفهای نخست وزیر فرمان داد یک کیسه با ۹۹ سکه طلا را در مقابل در خانه آشپز قرار دهند.

آشپز پس از انجام کارها به خانه باز گشت و در مقابل در کیسه را دید. با تعجب کیسه را به اتاق برد و باز کرد. با دیدن سکه های طلایی ابتدا متعجب شد و سپس از شادی آشفته و شوریده گشت. آشپز سکه های طلایی را روی میز گذاشت و د آنها را شمرد. ۹۹ سکه ؟ آشپز فکر کرد اشتباهی رخ داده است. بارها طلاها را شمرد. ولی واقعا ۹۹ سکه بود. او تعجب کرد که چرا تنها ۹۹ سکه است ۱۰۰ سکه نیست. فکر کرد که یک سکه دیگر کجاست ؟ شروع به جستجوی سکه صدم کرد. اتاق ها و حتی حیاط را زیر و رو کرد. اما خسته و کوفته و ناامید به این کار خاتمه داد. آشپز بسیار دل شکسته شد و تصمیم گرفت از فردا بسیار تلاش کند تا یک سکه طلایی دیگر بدست آورد و ثروت خود را هر چه زودتر به یکصد سکه طلا برساند.

تا دیروقت کار کرد. به همین دلیل صبح روز بعد دیرتر از خواب بیدار شد و از همسر و فرزندش انتقاد کرد که چرا وی را بیدار نکرده اند.. آشپز دیگر مانند گذشته خوشحال نبود و آواز هم نمی خواند. او فقط تا حد توان کار می کرد. پادشاه نمی دانست که چرا این کیسه چنین بلایی بر سر آشپز آورده است و علت را از نخست وزیر پرسید. نخست وزیر جواب داد: قربان، حالا این آشپز رسما به عضویت گروه ۹۹ در آمد. اعضای گروه ۹۹ چنین افرادی هستند: آنان زیاد دارند اما راضی نیستند. تا آخرین حد توان کار می کنند تا بیشتر بدست آورند. آنان می خواهند هر چه زودتر “ یکصد “ سکه را از آن خود کنند. این علت اصلی نگرانی ها و آلام آنان می باشد. آنها به همین دلیل شادی و رضایت را از دست می دهند و البته همین افراد اعضای گروه ۹۹ نامیده می شوند.



چورک پزی در فسا/ عکس: ایستا



کودکان کار در کوره آجرپزی در قم/ عکس: فارس



آخرین روزهای طلایی سال/ عکس: فارس

● مریم نوروزی

بارها در فیلم ها دیده اید که وقتی یک خلافکار دستگیر می شود هیچ حرفی نمی زند و هیچ اقدامی نمی کند تا زمانی که وکیلش به او اجازه حرف زدن بدهد. این مساله فقط در دستگیری جانی ها مشاهده نمی شود بلکه گاهی می بینیم حتی یک زن کشاورز که می خواهد زمین معامله کند این کار را با راهنمایی وکیل خانواده اش انجام می دهد. آنها هیچ کاری را بدون مشورت با وکیل متخصص انجام نمی دهند. شاید بیش از یک قرن باشد که در کشورهای پیشرفته این مساله مری عادی است و احتمالا دولت این امکان را برای هر شهروند به وجود آورده است که با هر موقعیت در آمدی بتواند وکیل داشته باشد.

در ایران هم از چندین سال قبل در راستای کم کردن ارجاع پرونده های حقوقی کم اهمیت شوراهای حل اختلاف در محله ها تشکیل شد که اگر یک بار سر و کار تان به آنها افتاده باشد خواهید دید که گاهی پروسه رسیدگی به یک پرونده در این شوراها آنقدر خسته کننده و طولانی می شود که حاضرید عطای پرونده را به لقایش ببخشید و بگذرید.

وکیل خانواده

اما در اواخر سال ۸۸ طرح وکیل خانواده مطرح شد که بر اساس نامش به نظر می رسید هر خانواده قرار است یک وکیل داشته باشد در همان زمان مدیر کل روابط عمو می کانون وکلا به روزنامه اطلاعات چنین گفت: «اولین آگهی طرح وکیل خانواده در تاریخ ۱۱ اسفند ۸۸ در روزنامه اطلاعات به چاپ رسید. این آگهی اخیرا هم در روزنامه اطلاعات و همشهری به چاپ رسیده و احتمالا در روزنامه ماوا نیز منتشر می شود».

در این طرح افراد می توانند با درج اطلاعات خود در فرم های مربوط از خدمات مشاوره های حقوقی رایگان بهره مند شوند. طوسی درباره فرآیند ارایه این خدمات به شهروندان توضیح می دهد: «کانون تعدادی از وکلای خود را که داوطلب این امر هستند اختصاص می دهد و اسامی درخواست دهندگان در دفتر کانون ضبط می شود و براساس دسته بندی انجام شده برای هر دسته وکیلی معرفی می شود. هر موقع این افراد نیاز به مشاوره حقوقی دارند می توانند با وکیلی که مربوط به آن عده است تماس بگیرند و از مشاوره رایگان حقوقی بهره مند شوند».

اگرچه عنوان این طرح "وکیل خانواده" است اما در حال حاضر تنها امکان ارایه مشاوره های حقوقی رایگان فراهم است. این امر پیش از اجرای طرح وکیل خانواده نیز در اداره معاضدت کانون وکلای دادگستری انجام می شد اما تفاوت هایی که میان طرح جدید وکیل خانواده با فعالیت های اداره معاضدت وجود دارد، چیست؟



وکیل خانواده طرحی که درانزوا مانده است



طوسی در پاسخ به این سوال می گوید: «حدود ۲۰۰ تن از وکلا در اداره معاضدت کانون وکلای مرکز واقع در خیابان سعدی شمالی روبروی بیمارستان امیراعلم حضور دارند. بیشتر افرادی که به اداره معاضدت مراجعه می کنند به دلیل عجز در پرداخت هزینه حق الوکاله، خواهان برخورداری از خدمات وکالت هستند. بیشتر این افراد از طریق دادگاه ها به کانون وکلا معرفی می شوند و کانون آنها را به اداره معاضدت قضایی ارجاع می دهد اما در طرح وکیل خانواده صرفا مشاوره های حقوقی رایگان به افراد ارایه می شود و وکیل دخالتی در پرونده فرد به عنوان وکیل نمی کند مگر آنکه خود فرد خواهان دریافت خدمات وکالتی باشد و بخواهد حق الوکاله وکیل را بپردازد».

اگرچه عنوان این طرح "وکیل خانواده" است اما در حال حاضر تنها امکان ارایه مشاوره های حقوقی رایگان فراهم است.

ایسن طرح که در مراحل اولیه اجرای خود قرار دارد تاکنون با استقبال فراوانی مواجه بود و حدود ۲هزار نفر درخواست های خود را به کانون وکلای مرکز ارایه کرده اند. دامنه اجرای این طرح استان هایی را در برمی گیرد که زیر مجموعه کانون وکلای دادگستری مرکز محسوب می شوند یعنی تهران، کرمان، هرمزگان، یزد، سمنان و سیستان و بلوچستان اما به گفته طوسی «احتمال داده می شود کانون های وکلای دادگستری در سراسر کشور –که در مجموع ۲۰ کانون را تشکیل می دهند– از این طرح استقبال کنند. این کار موجب بهره مندی بسیاری از هم وطنان از خدمات مشاوره رایگان حقوقی خواهد شد».

دکتر علی نجفی توانادر گفت وگو باخبرنگار حقوقی ایسنا در ارزیابی از طرح وکیل خانواده که از سوی رییس قوه قضاییه مورد اشاره قرار گرفت، اظهار کرد: بحث استفاده از وکیل در

طرحی که اجرانمی شود

طرح وکیل خانواده در حال حاضر به عنوان یک ایده مطرح است و چیزی به نام وکیل خانواده اجرانمی شود. معلوم نیست وکیل خانواده یعنی چه؟ یعنی وکیلی که در مسایل خانوادگی تخصص دارد یا وکیلی که مخصوص یک خانواده است؟ یک وکیل پایه یک دادگستری که مایل نیست نامش در گزارش ذکر شود به خبرنگار ما می گوید: در حال حاضر وکیل خانواده نداریم اما وکیل معاضدت یا تسخیری داریم که اگر کسی توان پرداخت حق الوکاله را نداشته باشد از سوی کانون وکلا و یا دادگستری به وکلا معرفی می شود و وکلا مجبور می شوند پرونده را بپذیرند...

وی می افزاید هر وکیل باید در سال ۱۲ پرونده معاضدت ی داشته باشد ولی مردم فکر می کنند وکیل معاضدت ی چون پول نمی گیرد پس درست کار نمی کند که احتمالا همینطور هم هست چرا که در کشورهای توسعه یافته در این موارد دولت پول وکیل

گزارش

دادگستری مرکز با اشاره به استقبال وکلا و کانون وکلا از این طرح خاطر نشان کرد: اجرای این طرح نیاز به ساماندهی، تشکیلات و امکاناتی دارد که باید با کمک قوه قضاییه و کانون های وکلای سراسر کشور عملی شود.

وی افزود: در حقیقت صرفا بحث استفاده از خدمات حقوقی وکلا نیست بلکه باید با توجه به شرایطی که این خدمت رسانی برای افراد ایجاد می کند و با توجه به هزینه های که به همراه دارد و نیازهای تخصصی که وجود دارد با یک اندیشه و تفکر درازمدت مورد ارزیابی قرار گیرد.

نجفی توانا با انتقاد از تخصصی نبودن وکالت در کشور گفت: در کشور ما هر وکیل دادگستری تمام رشته های حقوقی و قضایی را با هم انجام می دهد و وکالت پرونده های مختلف را با هم برعهده می گیرد. ما در عمل وکیل متخصص به معنای واقعی کلمه در کشور نداریم. به همین دلیل در بسیاری دعاوی به خصوص دعاوی تخصصی نمی توانیم از وکیل تخصصی بهره مند شویم.

وی گام هایی لازم برای حرکت در مسیر طرح وکیل خانواده را مورد اشاره قرار داد و گفت: اولین گام بحث تخصصی کردن وکالت است.

نجفی توانا گام دوم را فرهنگ سازی دانست و گفت: باید مردم را آگاه کنیم که این خدمات چه ویژگی ها، توانمندی ها و نتایجی را به همراه دارد.

وی گام سوم را برنامه ریزی و تدبیر ایجاد این روابط ذکر کرد و پیشنهاد کرد که دولت برای کاهش هزینه های قضایی با ارایه نوعی سوبسید زمینه ای را فراهم کند که بخشی از هزینه این طرح را دولت پرداخت کند و بخشی را هم کانون های وکلا مذاکره می کنند تا در ارایه خدمات آماده تخفیف باشند، تا تمام اقشار بتوانند در بخش های مختلف از وکیل استفاده کنند.

نجفی توانا یک کاسه کردن شرایط وکالت در کشور را گام چهارم عنوان کرد و با انتقاد از وضعیت وکلای دولتی گفت: اصولا دولت نباید اقدام به صدور پروانه وکالت کند. در حال حاضر در کنار وکیل دولتی، نهاد تخصصی و حرفه ای وکالت وجود دارد که یک نهاد مدنی است که در سراسر جهان سابقه دارد و در کشور ما چند دهه است که تحت عنوان کانون وکلا همکاری می کند.

وی با اشاره به موثر بودن استفاده از وکیل برای دریافت مشورت های ضروری و تخصصی در روابط حقوقی خانوادگی، حرفه ای و اجتماعی عنوان کرد: دلایل این موضوع اینست که اولاً این کار مانع از ایجاد روابط مبهم و مشکل ساز خواهد شد و ثانیاً مراجعه به محاکم را به حداقل خواهد رساند.

ایسن عضو هیات مدیره کانون وکلای

زندگی روزمره اعم از خانوادگی، اجتماعی یا فردی از مباحثی است که شاید بیش تر از یک قرن در بسیاری از کشورهای پیشرفته مورد قبول و اجرا واقع شده است و بر این اساس همانند اطباء، وکلا با لحاظ اعتمادی که ارباب رجوع به آنها دارد و احساس نیاز افراد، با وکلا رابطه قراردادی منعقد می کنند و با عنایت به تخصص آنها از خدمات مشورتی این حرفه استفاده می کنند.

را به شکل ساعتی پرداخت می کند اما در ایران دولت می گوید من پول نمی دهم بلکه وکیل بیاید و از وقتش هزینه کند! وی خاطر نشان می سازد: در حال حاضر در مجتمع های قضایی وکلایی به طور رایگان مشاوره می دهند که از سالها قبل وجود داشته است اما نام آنها وکیل خانواده نیست. این وکیل پایه یک دادگستری با ۱۸ سال سابقه کار می افزاید: بهتر است رسانه ها فرهنگ سازی کنند چرا که مردم هنوز فکر می کنند اگر وکیل گرفتند حتما باید برنده شوند و یا اگر بخواهند به قاضی رشوه بدهند باید وکیل بگیرند.

وی تاکید می کند: البته بحث بسیار ریشه ایی تر است و شاید آموزش و پرورش باید از دوران ابتدایی بچه ها را با وکیل آشنا کند تا مردم فرهنگ استفاده از وکیل را بیاموزند. در حال حاضر ۱۶۰ هزار وکیل در سراسر کشور داریم که به لحاظ کمی زیاد هستند اما مساله کیفیت هم در اینجا مطرح می شود.

وی بار دیگر تاکید می کند: تاکنون چیزی به نام وکیل خانواده را با ما در میان نگذاشته اند اما من فکر می کنم اگر قرار باشد وکیل خانواده مطرح شود باز هم دولت از پرداخت هزینه ها شانه خالی کند و همان مساله وکیل معاضدت ی پیش بیاید...

سمیه جعفری مشاورحقوقی در شهر مشهد به خبرنگار ما

می گوید: باید در خصوص بهره مندی از دانش وکیل در همه امور فرهنگ سازی شود. در کشورهای توسعه یافته مردم حق ندارند که خودشان برای گرفتن یک وام اقدام کنند و یا اینکه حتی یک اتوموبیل بخرند و یا منزل اجاره کنند. تمام کارها را وکیل باید انجام دهد این قانون است و مردم می بینند وقتی وکیل این کارها را برایشان انجام می دهند راحت ترند.

وی می افزاید: در ایران هر فردی بخواهد وام بگیرد خانه بخرد و هر کاری را خودش انجام می دهد حتی در صورت بروز مشکلی در دادگاه می تواند خودش از خودش دفاع کند و هیچ قانونی او را مجبور به استخدام وکیل نمی کند. این مساله سبب می شود یک قاضی هزاران پرونده پیش رو داشته باشد چون مسایل غیر کارشناسانه پیش می رود در حالیکه وکیل کل مسیر را می شناسد و می داند چگونه یک پرونده زودتر به نتیجه می رسد.

وی می گوید اما اگر قرار باشد طرح وکیل خانواده اجرا شود این طرح ابتدا باید فرهنگ سازی شود. شما به قشر تحصیلکرده در شهرهای بزرگ نگاه نکنید به افرادی نگاه کنید که در شهر ستانها و یاروستاها زندگی می کنند و گاهی با مسایل حقوقی بزرگی مواجه هستند آیا آنها می دانند باید سراغ وکیل بروند؟ پس انجام این طرح قبل از اجرا باید فرهنگ سازی شود.

...تئاتر

مشروطه بانو

مجموعه تئاتر شهر از هفته گذشته میزبان یک نمایش دیدنی و خوش ساخت به نام مشروطه بانو است که تا اول بهمن ماه هر شب ساعت ۱۹ در تالار اصلی به روی صحنه می رود.

مشروطه بانو یک نمایش پرباز یگر است که نویسندگی و کارگردانی آن را حسین کیانی به عهده داشته و در آن بازیگرانی مثل رویا نونهالی، بهزاد فراهانی، رویا میر علمی، فریده سپاه منصور، محمد مختاری، آذر خوارزمی، شهرام حقیقت دوست، مجید رحمتی، رضا امامی، علی سلیمانی، خسرو شهراز، ایمان دبیری، هومن سیدی، آزاده صمدی، مسعود میر طاهری، لیلا برخورداری، بهناز جعفری، علیرضا محمدی، محمود جعفری، علی میلانی، مریم توکلی و سیامک صفری بازی می کنند.

طراح صحنه و نور در این نمایش جلال تهرانی است و کار آهنگسازی آن را ابراهیم اثباتی به عهده داشته است. نورالدین حیدری ماهر هم به عنوان دستیار کارگردان، برنامه ریز و مدیر تولید در کنار کیانی فعالیت کرده است. برای تماشای این نمایش می توانید هر روز به جز شنبه ها سری به تئاتر شهر بزنید. قیمت بلیط این نمایش هم ۱۰هزار تومان تعیین شده است.

...سینما

گلوگاه شیطان

پیشنهاد این هفته ما برای طرفداران سینما یک فیلم دفاع مقدسی است که در بین ۸ پروژه سینمایی فاخر در سال ۹۰ قرار می گیرد. فیلم «گلوگاه شیطان» یکی از فیلم های اکران شده در آذرماه است که کارگردانی آن را حمید بهمنی به عهده داشته و تهیه کننده آن سعید شرفی کیا است.

داستان فیلم بین سال های ۱۳۶۲ تا ۱۳۶۴ روی می دهد و ماجرای گروهی از غواصان را روایت می کند که برای شناسایی و آماده سازی عملیات والفجر ۸ اقدام می کنند و در این راه به مشکلاتی برمی خورند که آنها را به این نتیجه می رساند که شرایط خطرناک و غیرممکن است. آنها دست به طراحی جدیدی می زنند و در این کشمکش عراقی ها متوجه جریان می شوند و باقی داستان در این بستر اتفاق می افتد. در گلوگاه شیطان امین زندگانی، جمشیدهاشم پور، جعفر دهقان، محمد حاتمی، علیرضا کمالی، محمد ربانی، مهدی محمدزاده، سید مهدی حیدری و بهروز میرلو بازی می کنند و علی مینایی، علیرضا عاقل زاده و حمید بهمنی فیلمنامه آن را نوشته اند. حمید بهمنی پیش از این فیلم های «آخرین نبرد» و «آن مرد آمد» را کارگردانی کرده بود.

پیشنهاد هفته

● آرزو رستم زاد

آخرین روزهای آذر ماه، روزهایی است که زندگی خانواده های بچه دار با امتحان گره می خورد. اگر شما هم زیر سایه این امتحانات مدرسه ای و دانشگاهی روزهای کسل و یکنواختی را می گذرانید، پیشنهاد می کنیم سری به گوشه و کنار بنیاد تا تفریحات جدیدی برای آخر هفته خود برنامه ریزی کنید. ما هم برای شما توصیه هایی داریم که می تواند به کارتان بیاید.

همه می گفتند بو کسور است. راست می گفتند، قیافه و هیکل ورزشکاری داشت. راه که می رفت مشتش هایش بسته بود. شانه‌های پهنش به این طرف و آن طرف می رفت. حالا این بو کسور شده بود انترن بخش زنان و زایمان!

بیشتر وقت‌ها سکوت می کرد، اما همان چند کلمه حرفی که از دهانش در می آمد بوی طنز می داد.

به گوشی‌های استیلی که روی شکم بیمار می گذاشتیم و گوشمان را به سمت دیگرش می چسباندیم تا قلب جنین را بشنویم می گفت: «بوق». قیافه این گوشی‌ها خیلی شبیه قیف است و کمی هم شبیه بوق. با این بوق گفتنش حرص خیلی‌ها را در می آورد. بعضی رزیدنت‌ها به خونس تشنه بودند. بدشان نمی آمد استادها بیندازندش تا تجدید دوره شود.

نیمه‌های شب بود. از بدروزگار جغد سبز چیف کشیک آن شب بود. من و شهره جرئت نمی کردیم اگر مشکلی پیش می آمد به او و یا سال دویمان بگویم. آخر آن شب سال دویی هم «فراست» بود که در آینده چیزی شبیه جغد سبز می شد. اصلاً مسئولیت قبول نمی کرد و آدم را دست‌تنها‌ها می کرد. ساعت دوازده شب آمدند برای ویزیت مریض‌ها.

یکی از مریض‌ها وضعیت فول پیدا کرده بود. با این که جنینش کوچک بود، اما به نظر می رسید سر جنین نمی‌خواهد پایین بیاید. با تمام وحشتی که از جغد سبز داشتم، زبان سرخم جملاتی را گفت، جملاتی که دشمنی جغد سبز را با من بیشتر می کرد. سعی کردم با احترام بگویم: «خانم دکتر، ببخشید! به نظر من این مریض نمی‌تونه زایمان کنه. مدت زیادیه که تو وضع فولی مونده.»

خشم، دو تا مار شد و نشست توی چشمان برافش. زل ز دبه من و با تحکم گفت: «خودت می‌زائو نیش! این عدم پیشرفت نیست. یه فسقلی بچه داره. اگر شده با فوندال باید طبیعی بزاد.»

من خفه شدم، شهره هم ساکت ماند. سال دویی‌مان هم پس از ویزیت جغدسبز با لبخند ما را ترک کرد. در دلش حدس می‌زد به چه فلاکتی بیفتیم.

داستان



بو کسور

یک ساعت دیگر هم گذشت. سر جنین کمی پایین آمد. وضعیت برای زایمان مناسب‌تر شده بود، اما به عقیده من هنوز این بیمار نمی‌توانست یک زایمان طبیعی بی‌دردسر داشته باشد. باز تصمیم گرفتم سال بالایی‌ها را خبر کنیم. این دفعه شهره سپر بلا شد. به سال دویی‌مان – فراست – زنگ زد. فراست خواب‌آلود و بی‌حوصله جواب داد: «مگه چیف نگفت باید بزائونیدش؟ خودتون یک کاریش بکنین دیگه.»

زمان داشت می‌گذشت. باید زودتر اقدام می‌کردیم. مریض راه تخت زایمان منتقل کردیم. شهره از چهارپایه کنار تخت بالا رفت تا هم قلب جنین را با بوق گوش کند و هم در صورت نیاز، پشت رحم را نگه دارد و کمی فشار دهد.

با قیچی برش‌اپی‌زیوتومی را دادم. سر جلو نمی‌آمد که نمی‌آمد. شهره هم داشت داد می‌زد که جنین دچار افت قلب شده.

شهره پشت رحم را گرفت و هل داد ... هل

شک برش می‌دارد قصه درست است یا نه؟ زن حسن آقا جیغ و داد می‌کند. دردش زیاد است. ظرف ادرا را چیه می‌کند. اما محمود با مهربانی لباس او را عوض می‌کند. کمکش می‌کند به تخت زایمان منتقل شود و وقتی بچه به دنیا می‌آید با شوق و ذوق می‌دود بیرون لیبر تا خبر تولد یک دختر کوچولو را به حسن آقا بدهد.

یکی از ماماها می‌گوید: «خاک تو سرت محمود! یه جوری به چشم‌های حسن نگاه می‌کنی که انگار هنوز عاشقی. خاک تو سرت کنن که کلفتی زنشو می‌کنی! مگه منجیل به زایشگاه نداره که هر دو سال یک‌بار قوم و قبیلسو مباره این جا برای زایمان؟ از بس تو بهش رو می‌دی!»

محمود می‌خندد و یکی از دندان‌های بالایی‌اش که سیاه شده، معلوم می‌شود. خنده محمود ساختگی نیست؛ از ته دل خوشحال است که با این بهانه، می‌تواند چند روزی حسن آقا را ببیند.

از خودش می‌پرسم: «قضیه چیه محمود؟ من باور نمی‌کنم.» لبخندش با نم اشک چشم‌های گودافتاده‌اش قاطی می‌شود و می‌گوید: «چی بگم خانم دکتر! من عاشق حسنم. اونم عاشق من بود. یک پسر برایش زاییدم، بعدش هم به دختر کوچولو آوردم. بعد ... نمی‌دونم والله چی شد. انگار معتاد شد. یهو بیکار شد. ما بدیخت شده بودیم. بعد خونوادش از روستاهای منجیل اومدن سراغمون.

ارب ۱ (۱. فلج ارب: نوعی فلج شبکه بازویی که در صورت زایمان سخت، شانه یا دیستوشی ممکن است در نوزاد ایجاد شود.)شود، این فرد منجی ممکن است مقصر قلمدادشود. بنابراین کم‌کم پرسنل زایمانی یاد می‌گیرند اگر کسی کمک خواست نشنوند. در واقع حسگرهای شنوایی‌شان از کار می‌افتد. آن شب هم تمام حسگرهای شنوایی در لیبر نابود شده بود و هیچ‌کس برای کمک نمی‌آمد.

ناگهان دیدم یک دکتر ورزشکار – یک بوکسور – از دور به طرف اتاق زایمان می‌دود. زمین زیر پایش به لرزه در آمد. یک چهارپایه گیر آورد و گذاشت روبروی من، آن طرف تخت مریض. مثل یک قهرمان پرید از چهارپایه بالا. جویده جوید پرسید: «کجا رو فشار بدم خانم دکتر؟»

منتظر جواب من نشد. احساس کرده بود اوضاع چقدر وخیم است. با روش خودش سعی داشت کمکی به مادر و جنین بکند. شاید فکر می‌کرد روی رینگ است. دو مشت قوی‌اش را بست، روی شکم بیمار گذاشت و یکباره فرو داد. پایین. گفתי که شکم به ستون فقرات چسبید. فریاد من با گریه‌های بچه که مثل یک تکه گوشت جهنده پرت شده بود توی بغل شهره، قاطی شد. بچه نجات پیدا کرده بود و راحت جیغ می‌زد. مادر لحظاتی را در سکوت گذراند. من ناباورانه شکم زن را می‌دیدم که جای مشتش‌های مرد قوی روی پوستش به نقش کبود رنگ باقی مانده بود. با خودم گفتم دیگر رحم، کبد یا طحالش حتماً پاره شده!

وحشت‌زده گفتم: «آقای دکتر! فشار مشتش‌های شما خیلی شدید بود. ممکنه مادر دچار آسیب داخلی شده باشه!»

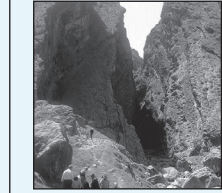
طوری نگاه کرد که یعنی خیلی نمک‌شناسید! گفتم: «ولی من که بچه رو نجات دادم. حال این خانم هم که به نظر خوب می‌آد. امری نیست؟» راست می‌گفت: بچه و مادر هر دو خوب و سرحال بودند. من و شهره نفس نفس می‌زدیم و گریه می‌کردیم. بوکسور از کنار تخت زایمان دور می‌شد ... دور می‌شد.

بهش گفتن باهاشون بره شاید تو منجیل کار و بارش بهتر بشه. حسن هم رفت؛ یک‌دفعه رفت. دیگه هم برنگشت. پول هم نفرستاد. من موندم با یه پسر و دختر کوچیک. همسایه‌ها گاهی کمکمون می‌کردند. بیشتر وقت‌ها گرسنه بودیم. بعد دخترم مریض شد؛ گردنش شد اندازه مو. بردنش بیمارستان. اما زنده نمودن. دکتر ا گفتن سوء تغذیه و سینه‌پهلو ی شدید داشته. چه می‌دونم چی بود!»

شانه‌های محمود می‌لرزد. حالا واضح گریه می‌کند: «بعد افتادم دنبال کار. یه نفر از کمیته امداد کمکم کرد تا این جا توی این بیمارستان کار پیدا کنم. خدا رو شکر بعدش تونستم زندگی مو بچرخونم. پسرم دیگه بزرگ شده ماشالله! اما این دل صاب‌مونده هنوز هم پی حسنه. چند سال قبل اومد این جا؛ زنش رو آورد واسه زایمان. دم در اتاق زایمان سپردش به من. گفت فقط به تو اعتماد دارم. گفته خیالت راحت باشه حسن آقا! الحمدالله همه چیز خوب پیش رفت. حالا هم دوباره زنشو آورده دیگه! چی کار کنم؟ نمی‌تونم بهشون نرسم که بالاخره غریبن. به امید من اومدن این جا.»محمود جلوی هق‌هق گریه‌اش را می‌گیرد و می‌رود تا تخت زایمان را بشوید و ضدعفونی کند. چکمه‌های بلند سیاه به پایش زار می‌زنند. فکر کردم چقدر قاتمش کوچک است و چقدر دلش بزرگ!

... گفت و گفتار

تنگه بهرام چوبین



به ۱۲ کیلومتری شرق «دره شهر» در ایلام که بروید، تنگه بزرگ و شگفت انگیزی را می‌بینید که روزی در نزدیکی شکارگاه بهرام چوبین قرار داشت و بعدها به عنوان مخفیگاه او مورد استفاده قرار گرفت.

تنگه بهرام چوبین یکی از مهمترین دره‌های کم عرض و بسیار مرتفع و استراتژیک در ضلع غربی جاده «دره شهر» به سمت «پلدختر» است که با صخره‌های بلند و ضخیم در دامنه «کبیرکوه» قرار گرفته. این تنگه در دوره ساسانی مورد استفاده بوده و علاوه بر زیبایی‌های طبیعی آثار تاریخی نیز در آن به چشم می‌خورد. در گذشته داخل و پشت این مخفیگاه، محیط‌های بکری برای حضور حیوانات و پرندگان وجود داشته‌است. دیوارهای تاریخی که بر روی صخره‌های این تنگه ساخته شده‌است از امن بودن این منطقه حکایت دارد و سردار ساسانی با ظرافت خاصی این تنگه را طراحی کرده است. بیشتر دیوارها و قلعه تاریخی از سنگ و گچ ساخته شده‌اند و آثار پلکان‌های سنگی بر روی دیوار‌های آن به چشم می‌خورد. چهار آب‌انبار هم در صخره‌های سخت تراشیده شده‌اند که نشان می‌دهد آب آشامیدنی در تنگه جریان داشته است.

... می‌ژه

عطر خوش چای



چایکاری در ایران برای اولین بار توسط حاج محمد میرزا کاشف السلطنه در لاهیجان آغاز شد و به سرعت در سواحل جنوبی دریای مازندران توسعه پیدا کرد. کاشف چای در ایران وصیت کرد که مزارش را روی تپه‌ای از چای انتخاب کنند. سنگ

مزار از مرمر سیاه باشد و بدون حفاظ. همین مزار ساده و معطر در سال‌های بعد به یاد خدمتی که کاشف السلطنه به خانه‌های ایرانی کرده بود، تبدیل شد به موزه چای ایران. در سال ۱۳۳۵ مقبره‌ای برای او ساخته شد که سبک معماری غربی دارد و از سال ۱۳۷۱ موزه چای راه‌اندازی شد. در این موزه ادوات و وسایل سنتی و تخصصی مربوط به چای و مدارکی مربوط به چگونگی فعالیت‌های پدر چای ایران نگهداری می‌شود.

در ویتترین‌های این موزه می‌توانید دو سماور روسی، سینی نقره، پیمانه و جعبه چای، چقچ کیسه توتون، قهوه خوری چینی، مشربیه (ظرفی که با آن آب می‌نوشیدند) و دست نوشته‌های کاشف السلطنه را ببینید. در طبقه دوم بنا هم وسایلی مثل ظروف سفالی و زیورآلات و اشیایی دیگر از عصر اشکانی و سلجوقی و... به نمایش درآمده است.

... کتابی

آرتمیس فاول و عقده آتلانتیس



اگر به کتاب‌های عجیب و معمایی علاقمندید، پیشنهاد می‌کنیم سری به کتابفروشی بزنید و سراغ کتاب «آرتمیس فاول و عقده آتلانتیس» نوشته آین کالفر را بگیرید. این کتاب با ترجمه شیدا رنجبر در ۵۴۶ صفحه و با قیمت ۸۵۰۰ تومان توسط نشر افاق منتشر

شده و داستان یک نوجوان تبهکار نابغه را روایت می‌کند که همه روانکاوهای باهوش شهر را سر کار گذاشته است! او به راحتی تست‌های روانکاوی را فریب می‌دهد و باهوش‌ترین پزشکان را دیوانه می‌کند و گیج و منگ به بیمارستان‌های خودشان می‌فرستد! با این همه هیچ‌کس نمی‌داند که چرا این نوجوان باهوش، نبوغ خود را صرف کارهای جنایتکارانه می‌کند. این نوجوان ۱۲ ساله، تاکنون در شش جلد از مجموعه‌ای که هم‌نام خودش هست حضور داشته؛ «آرتمیس فاول و گروگان‌گیری»، «آرتمیس فاول و ماجرای شمال»، «آرتمیس فاول و رمز ابدی»، «آرتمیس فاول و انتقام آپال»، «آرتمیس فاول و مهاجران گم‌شده»، «آرتمیس فاول و معمای زمان» شش عنوان نخست این مجموعه‌اند. البته آرتمیس در «عقده آتلانتیس» دیگر شرور نیست و تغییر کرده‌است. او قبلاً چیزهایی را می‌دید که بقیه نمی‌دیدند، اما حالا چیزهایی را می‌بیند که اصلاً وجود نداردند!

...دستیاری شیرینی

رولت کدو حلوایی

● مواد لازم:

آرد	۳/۴ پیمانه
پودر شکر	۱/۴ پیمانه
جوش شیرین	۱/۲ قاشق چایخوری
بکینگ پودر	۱/۲ قاشق چایخوری
دارچین	۱/۲ قاشق چایخوری
میخک	۱/۲ قاشق چایخوری
نمک	۱/۴ قاشق چایخوری
شکر	۱ پیمانه
تخم مرغ درشت	۳ عدد
پوره کدو حلوایی	۲/۳ پیمانه
گردو خرد شده	۱/۲ پیمانه
● برای کرم رولت:	
پنیر خامه‌ای بدون نمک	۲۵۰ گرم
کره	۳ قاشق غذاخوری
اسانس وانیل	۱ قاشق چایخوری
پودر شکر	۵ تا ۶ قاشق غذاخوری



ابتدا کدو را به قطعات کوچک خرد کرده، بپزید و بعد له کنید. در یک ظرف کوچک آرد، دارچین، میخک، جوش شیرین و بکینگ پودر را مخلوط کنید و کنار بگذارید. تخم مرغ‌ها را با ۱ پیمانه پودر شکر

خوب هم بزنید و بعد پوره کدو را به آن اضافه کنید و باز هم بزنید و در آخر مخلوط آرد را اضافه کرده و هم بزنید. در یک سینی به ابعاد ۱۵ در ۱۰ کاغذ روغنی بیندازید، روی کاغذ روغنی را خوب کره بمالید و بعد آرد بپاشید تا همه جای کاغذ روغنی را بگیرد. مواد را به صورت یکنواخت داخل سینی بریزید و روی آن گردوی ریز خرد شده ریخته و داخل فر که از قبل روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کرده‌اید، به مدت ۱۲ تا ۱۵ قرار دهید تا بپزد.

بعد از پخت بلافاصله تا داغ است، یک دستمال تمیز نخی یا کتان پهن کنید و یک را به آرامی روی آن برگردانید و بعد کاغذ روغنی یک را به آرامی جدا کنید و یک را با دستمال رول کنید و بپیچید. و بگذارید همانطور بماند تا خنک شود. دستمال باعث می‌شود یک فرم خوبی بگیرد و زود خنک شود، ولی اگر از کاغذ روغنی یا فویل برای پیچیدن نان رولت استفاده کنید یک عرق کرده و خمیر می‌شود.

پنیر خامه‌ای و کره را که بیرون از یخچال گذاشته‌اید و نرم شده است، با مقداری پودر شکر و وانیل خوب هم بزنید، بعد از خنک شدن یک به آرامی یک را باز کنید و کره را روی آن بمالید و دوباره رول کنید و بپیچید و دور آن را سلفون بپیچید و به مدت ۲ ساعت داخل یخچال قرار دهید، بعد برش بزنید.

...آشپزی خانگی و زیبایی

سوپ اسفناج

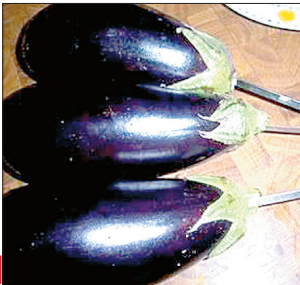
● مواد لازم:

اسفناج تازه ریز خرد شده	۲۵۰ گرم
سیب زمینی متوسط	۲ عدد
پیاز متوسط	۱ عدد
سینه مرغ	۱۰۰ گرم
آب	۶ پیمانه
شیر کم چرب	۲ پیمانه (۵۰۰ میلی لیتر)
خامه کم چرب	۱/۲ پیمانه
کره گیاهی	۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل	به میزان لازم
آویشن یا پونه	۲ قاشق چای خوری
● طرز تهیه:	



پیاز را ریز خرد کرده و داخل کمی کره تفت دهید، گوشت مرغ را به قطعات کوچک برش زده و به پیاز داغ اضافه کنید. (می‌توان از مرغ ریش شده نیز که قبلاً پخته است نیز

استفاده کرد)، سیب زمینی را به صورت کاملاً ریز خرد کرده و به همراه ۶ پیمانه آب به قابلمه اضافه کنید. اسفناج را بعد از پاک کردن بخوبی بشوئید و خرد کنید و به قابلمه بیافزایید. (اسفناج را زیاد ساطوری نکنید) سپس شیر و پونه کوهی یا آویشن خشک را مقداری میان دستتان کف مال کرده و به سوپ اضافه کنید. حرارت را زیاد کنید تا بجوش آید. سپس حرارت کم کرده، درب قابلمه را نیمه بسته روی آن قرار دهید و اجازه دهید تا سوپ به خوبی جابفتند. بعد از اینکه به غلظت دلخواه رسید، خامه را کمی با چنگال بزنید و به سوپ اضافه کنید و به سرعت هم بزنید تا خامه درون سوپ بریده بریده نشود. می‌توانید خامه را در هنگام سرو نیز به سوپ اضافه کنید. روی سوپ را با کمی آویشن تزئین کرده و نوش جان کنید.



● نکته:

* می‌توانید پس از اضافه نمودن کشک، حلیم بادمجان را روی حرارت قرار ندهید و بلافاصله تزئین و سرو نمایید.

* می‌توانید نخود را از دستور این غذا حذف کنید، کاملاً سلیقه‌ای است.

* روی این غذا را با پیاز داغ، نعناع داغ، سیر داغ، تکه‌های گوشت ریش ریش شده، گردو خرد شده و کنجد بو داده می‌توان تزئین کرد.

کوبیده شود تا حالت کشدار گوشت و بادمجان حفظ شده و خیلی له نشود. (این کار را با میکسر و گوشت کوب برقی انجام ندهید). بعد از کوبیدن مواد را دوباره به قابلمه برگردانید و کشک را (که قبلاً ۲۰ دقیقه جوشانده‌اید) به آن اضافه کنید. می‌توانید بعد از اضافه کردن کشک دیگر قابلمه را روی حرارت نگذارید. قبل از سرو و بدر نظر گرفتن میزان شوری کشک نمک و فلفل آن را اندازه کنید. در آخر حلیم باید کشدار و غلیظ باشد.

...دستیاری شیرینی

تزئینات شب یلدا

برگزاری مراسم یلدا، اگر بتوان نام جشن بر آن نهاد، آیینی خانوادگی است و دور هم جمع شدن‌های خانوادگی یکی از اتفاقات خوب آن است. در همه جشن‌ها و آیین‌ها، در جامعه‌های ابتدایی یا متمدن، خوردن و آشامیدن بخشی از مشغولیت‌ها و سرگرمی‌های جمع را تشکیل می‌دهد.

برای شب یلدا، خوراک و ویژه‌ای نمی‌شناسم و تهیه شام بستگی به وضع اقتصادی و روند تغذیه خانواده دارد. خوردنی‌های ویژه شب یلدا میوه‌های فصل تابستان و پاییز چون خربزه، هندوانه، انگور، انار، سیب، خیار، به و مانند آن است. میوه‌هایی که می‌بایست در این شب تمامی آنها بجز سیب و به خورده شود و چیزی برای فردا، یعنی فردای زمستان باقی نماند. در قدیم میوه‌هایی را که شب یلدا بر آن می‌گذشت نمی‌خوردند.

آجیل و شب چره که شامل دانه‌هایی چون گندم و نخود برشته، تخم هندوانه و کدو، بادام، پسته، فندق، کشمش، انجیر و توت خشک است، در بسیاری از شب‌نشینی‌ها، مهمانی‌ها و گردش‌ها فراموش نمی‌شد. ولی در شب یلدا می‌بایست بر سر سفره می‌بود. خوردنی‌های شب یلدا، در واقع، میوه و آجیل است نه غذا. برخی از خانواده‌ها در شب یلدا، پس از خوردن شام، برای شب نشینی شب یلدا به خانه خوشنودان بزرگتر می‌روند.



مناطق در هم آمیخته و ترکیب شده است. مثلاً در برخی مناطق خانواده‌هایی که دختر تازه عروس دارند در شب یلدا خنجه‌ای پر از میوه، شیرینی و آجیل به همراه خربزه و هندوانه برای دخترشان می‌فرستند. اگر دختری نامزد شده باشد نظیر این هدیه را از خانواده داماد دریافت می‌کند.

هندوانه اصلی‌ترین میوه شب یلداست و می‌دانیم که طبق آداب و سنن قدیمیان



اگر در این شب چیزهای دیگر کمتر مصرف شوند و یا اصلاً خورده نشوند، هندوانه از اقلامی است که خورده خواهد شد، تزئین هندوانه روش‌های گوناگونی دارد.

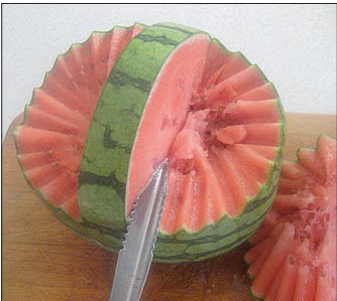
هندوانه را از طول زیکزاک یا دالبر و نیم دایره برش داده، اما نه کاملاً؛ بلکه در وسط آن یک دسته زیکزاک یا دالبری نگه دارید تا به شکل سبد شود و سپس هندوانه‌های داخل آن را به شکل توپی با قاشق اسکوپ (قاشق بستنی) در آورده و برای اینکه همه هندوانه‌ها را گرد گرد در بیاورید، از ابتدا که همه توپ‌ها را در می‌آورید در ظرفی دیگر

ریخته و سپس همه را به سبد هندوانه‌ای خود برگردانید. می‌توانید برای پذیرایی از چوب‌های کبابی کوچک که چند عدد را در توپ‌های هندوانه‌ای فرو کرده‌اید و به آن شکل زیبایی هم می‌بخشد به جای چنگال استفاده کنید و یا به همراه توپ‌های هندوانه میوه‌های دیگری نیز با آن مخلوط نمایید تا ترکیب رنگ زیباتری داشته باشد.

یک روش دیگر که بسیار ساده است،



هندوانه را از عرض و بدون دسته باز هم زیکزاک یا دالبر برش داده و این بار نیز به همان شکل قبلی با قاشق اسکوپ هندوانه‌ها را بیرون آورده و دوباره داخل پوسته بریزید و با چنگال‌های سفید کوچکی که از فروشگاه‌های لوازم شیرینی می‌توانید تهیه کنید در این هندوانه‌های توپی شکل زده و از مهمانان شب یلدایی خود پذیرایی کنید. می‌توانید برای زیباتر شدن هندوانه‌تان از ترافل‌های رنگی که بر روی آن می‌پاشید استفاده کنید. یکی دیگر از راه‌های تزئین هندوانه که با روش‌های قبل کمی تفاوت دارد



نکاتی برای تسکین گلودرد



اگر چند روزی است گلویتان درد می کند و هنوز راه چاره‌ای برای آن پیدا نکرده‌اید می‌توانید از روش‌های درمان خانگی استفاده کنید. البته این روش‌ها از نظر متخصصین بهداشت و درمان هم تایید شده است.

(۱) مصرف مایعات را دو برابر معمول کنید. مایعات باعث رقیق شدن خلط و تسریع خروج آن می‌شود.

(۲) از عسل و لیمو ترش استفاده کنید. یک قاشق عسل و آب یک عدد لیمو ترش را در یک لیوان آب داغ حل کنید و بگذارید در دمای اتاق سرد شود و سپس آن‌را جرعه جرعه بنوشید. عسل درد گلو را تسکین داده و لیمو به کاهش خلط کمک می‌کند.

(۳) آب نمک ولرم غرغره کنید. نصف قاشق چای‌خوری نمک را در یک لیوان آب ولرم حل کرده، آن را غرغره کنید و سپس آب دهانتان را تف کنید. این کار هم باعث تسکین گلودرد و هم خروج آسان‌تر ترشحات می‌شود. دقت کنید که محلول زیاد شور نشود چون تأثیر آن از بین می‌رود.

(۴) آب‌نبات بمکید. این کار به خودی خود آرام‌بخش نیست، اما با تحریک بزاق موجب شست و شو و تمیز شدن حلق می‌شود.

(۵) هوای منزل را مرطوب نگه دارید. این کار از خشک شدن غشای مخاط راه تنفسی جلوگیری کرده و سوزش آن را کم می‌کند تا بتوانید راحت‌تر بخوابید. آب دستگاه بخور را هر روز عوض کنید و حداقل هر ۳ روز یک بار آن را بشویید تا از تجمع قارچ‌ها و باکتری‌های مضر در آن جلوگیری شود.

(۶) سیگار نکشید. دود سیگار گلو را تحریک می‌کند. حداقل وقتی شما یا کودکان بیمار هستید، سیگار نکشید و از تمام گازهایی که بر اثر پاک‌کننده‌های خانگی (مثل سفیدکننده یا جرم‌گیر) یا بوی رنگ متصاعد می‌شود، دوری کنید.

(۷) اگر گلودرد موجب تغییر صدای شما شده، به این معنی است که تارهای صوتی شما بر اثر التهاب آسیب دیده‌اند؛ بنابراین صحبت کردن برای شما خوب نیست و ممکن است باعث لارنژیت و قطع صدای شما شود.

قبل از امتحان آدامس بجوید

بعضی‌ها هر وقت نگاه کنید دهانشان می‌جنبد. علتش هم آدامسی است که همیشه در دهان دارند. این افراد حتی سر امتحان هم دست از جویدن آدامس بر نمی‌دارند. اگر شما هم دوست دارید بهانه‌ای برای آدامس جویدن داشته باشید بهتر است بدانید که محققان متوجه شده‌اند ۵ دقیقه آدامس جویدن قبل از امتحان می‌تواند عملکرد شما را در امتحان ارتقا بدهد. جالب این جاست که آدامس جویدن هنگام امتحان نتیجه عکس دارد. این محققان متوجه شده‌اند که اگر ۵ دقیقه قبل از شروع امتحان آدامس بجوید می‌توانید به عملکرد خوبی‌تان در زمان امتحان مطمئن باشید البته به شرط اینکه قبل از شروع امتحان از شر آدامستان خلاص شوید. چون جویدن آدامس در زمان امتحان می‌تواند از دقت و تمرکزتان بر سؤالات کم کند.

جالب است بدانید تحقیقات قبلی نشان داده بود که هر نوع فعالیت بدنی قبل از امتحان می‌تواند به نتیجه بهتری منتهی شود. شاید خنده‌تان بگیرد اما بررسی‌های تازه هم تایید می‌کنند که کمترین فعالیت مانند جویدن آدامس هم می‌تواند موثر باشد چون مغز را فعال می‌کند. اما نتیجه آدامس جویدن کوتاه مدت است و تنها تا ۱۵ - ۲۰ دقیقه اول امتحان دوام دارد. به هر حال این هم بهتر از هیچ است.



کمبود ویتامین د مسئول دیابت در کودکان

اگر شما هم کودک تپل میلی دارید که خیلی دوستش دارید به این خبر توجه کنید. محققان می‌گویند کودکان چاقی که کمبود ویتامین د داشته باشند بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند. همانطور که می‌دانید چاقی، کودک شما را به هورمون انسولین که برای تنظیم قند خون لازم است، مقاوم می‌کند. بنابراین بدن کودک نمی‌تواند از انسولین به شکل مناسبی برای سوختن قند غذاها و استفاده آن در سلولها استفاده کند. دیابت نوع ۲ هم وقتی اتفاق می‌افتد که بدن نتواند انسولین کافی تولید کند و یا سلولها به این هورمون مقاوم شده باشند.

متأسفانه محققان در این بررسی متوجه شدند که چاقی کودکان هم موجب کمبود ویتامین دو مقاومت به انسولین در بدن آنها می‌شود و احتمال دیابت را در آنها زیاد می‌کند. قبل از این مشخص شده بود که در بزرگسالان چاق چنین اتفاقی می‌افتد اما این برای اولین بار بود که نتیجه مشابهی در کودکان اعلام شده است. کودکان چاق ۳ برابر بیش از دیگران ممکن است که کمبود ویتامین د داشته باشند. و چاقی و کمبود ویتامین د هر دو موجب مقاومت بدن به انسولین می‌شوند. علتش هم این است که کودکان چاق بیشتر اوقات صبحانه نمی‌خورند و معمولاً نوشابه‌های گازدار می‌خورند و نحوه تغذیه و فعالیت بدنی آنها به گونه‌ای است که سطح ویتامین د کمتری هم دارند. همانطور که می‌دانید ماهی، تخم مرغ و شیرغنی شده و غلات صبحانه سرشار از ویتامین د هستند. اما اگر کودک شما این غذاها را نمی‌خورد بهتر است با مکملهای ویتامین د به کمک او بروید؛ اگر چه هنوز مشخص نشده که مکملهای ویتامین د هم بتوانند خطر دیابت کودک را کم کنند.



درمان فشار خون بالا را جدی بگیرید

اگر فشار خون شما کمی از حد طبیعی بالاتر است اما نه آنقدر که جزو بیماران فشارخونی تلقی شوید، بهتر است بدانید که در اصطلاح پزشکان پره‌هایپر تنشن دارید و شما هم بیشتر از افراد عادی مستعد سکتة مغزی و بیماریهای قلبی هستید. یعنی اگر فشارخون سیستولی شما بین ۱۲۰ تا ۱۳۹ میلیمتر جیوه و دیاستولی بین ۸۰ تا ۸۹ میلیمتر جیوه باشد، احتمال سکتة در شما بالا می‌رود. لابد می‌پرسید دانستن این قضیه چه فایده‌ای دارد. لازم است بدانید در بررسیهای جدید محققان دانشگاه کیس و سترن ریورس در کلیولند اوهایو متوجه شده‌اند که داروهای ضدفشارخون در افرادی که پره‌هایپر تنشن دارند هم می‌تواند خطر سکتة مغزی را کم کند.

بیش از ۵۰ میلیون نفر در آمریکا فشارخونشان کمی بالا است و به اصطلاح پره‌هایپر تنشن دارند. همانطور که می‌دانید وقتی فشارخون سیستولی بیش از ۱۴۰ و دیاستولس بیش از ۹۰ میلیمتر جیوه شود پزشکان بر حسب فشارخون بالا را بر بیمار می‌زنند و معتقدند که فشارخون بالا انسان را مستعد سکتة مغزی و بیماریهای قلبی می‌کند. درمان این بیماری هم تغییر سبک زندگی و مصرف داروهای ضد فشارخون است.

البته انجمن قلب آمریکا برای کسانی که فشارخونشان هنوز خیلی بالا نرفته تنها تغییر سبک زندگی را کافی می‌داند. این تغییرات شامل کم کردن وزن، تغذیه سالم (رژیم سرشار از میوه و سبزی با کم کردن مصرف چربی و گوشت قرمز)، رژیم غذایی کم نمک، ورزش منظم و ترک سیگار است. با این حال محققان معتقدند اگر مصرف داروهای کم‌کننده فشارخون را هم به این تغییرات اضافه کنید، احتمال سکتة مغزی را تا ۲۲ درصد کم کرده‌اید. بخصوص اگر سیگاری و دیابتی هستید و کلسترول خونتان هم علاوه بر فشارخونتان بالا است و با تغییر سبک زندگی به حد عادی برنگشته است.

ماهی چرب، دوست زنان جوان



اگر شما یک خانم جوان هستید که به سلامت خودتان اهمیت می‌دهید بهتر است این توصیه تازه محققان دانمارکی را هم بشنوید که می‌گویند خوردن ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد برای خانمهای جوان مفید است و به علت وجود امگا۳ فراوان می‌تواند خطر بیماریهای قلب و سکتة مغزی را در آنها کم کند.

تحقیقات قبلی هم نشان داده بود کسانی که ماهی نمی‌خورند بیشتر در خطر بیماریهای قلب و سکتة مغزی هستند. محققان به کسانی که به علت آلرژی و عدم تحمل غذایی نمی‌توانند ماهی بخورند توصیه می‌کنند دست کم از مکملهای روغن ماهی که حاوی اسید چرب امگا۳ باشد استفاده کنند.

البته ماهی علاوه بر امگا۳ مواد مفید دیگر مانند سلنیوم، هم دارد و بهتر است خود ماهی را مصرف کنند تا مکملهای آن را. امگا۳ می‌تواند با کم کردن التهاب، چربی خون و لخته خون و بهبود تغییرات ریتم قلب به کم کردن خطر بیماریهای قلب و سکتة مغز کمک کند.

همانطور که می‌دانید سکتة قلبی در خانمهای جوان ممکن است به علت از دیاد لخته‌های کوچک خون در رگهای قلب اتفاق بیفتد و این همان اتفاقی است که می‌توان با خوردن ماهی زیاد جلوگیری را گرفت.

خمیازه، نشانه وابستگی!

تا به حال خمیازه مسری دیده‌اید؟ تعجب نکنید خمیازه هم می‌تواند از کسی به دیگری سرایت کند. البته ناراحت نباشید این سرایت بیماری نمی‌آورد. اگر چه گاهی ممکن است با دیدن خمیازه دیگران شما هم شروع به خمیازه کنید اما علت این سرایت خیر است.

محققان متوجه شده‌اند این کار می‌تواند نشانه وابستگی اجتماعی شما با هم باشد. این بررسی تازه نشان داده که اگر کسی از دوستان و خانواده شما بعد از شما شروع به خمیازه کشیدن کند یعنی نسبت به شما وابستگی داشته و با شما همدلی می‌کند. این محققان متوجه شده‌اند خمیازه مسری بیشتر بین اعضای خانواده و دوستان اتفاق می‌افتد و کمتر بین غریبه‌ها خمیازه سرایت پیدا می‌کند.

جالب این است که تنها در کمتر از ۳ دقیقه خمیازه تکرار می‌شود. آنها معتقدند وقتی شما ببینید کسی خمیازه می‌کشد، شبکه پیچیده‌ای از نواحی مغز شما فعال می‌شود: نواحی مربوط به حرکت، تقلید، رفتار اجتماعی و همدلی. تحریک بیش از حد این نواحی در مغز شما باعث می‌شود که شما هم در پاسخ به خمیازه دیگران، به فاصله‌ای کمتر از ۳ دقیقه خمیازه بکشید. اگر هنوز هم باور نمی‌کنید امتحان کنید.



گام‌هایی برای جلوگیری از سرطان سینه

سالانه حدود ۲۳۰ هزار نفر در آمریکا و ۸ هزار نفر در ایران به سرطان سینه مبتلا می‌شوند. با وجود سالها تحقیق هنوز هم عوامل محیطی موثر در ابتلا به این سرطان کاملاً شناخته نشده است. با این حال روشهای مختلفی برای کم کردن خطر ابتلا به سرطان سینه به خانمها توصیه می‌شود که می‌خواهیم به طور خلاصه به آن اشاره کنیم.

(۱) سعی کنید کمتر در معرض اشعه‌های تصویربرداری مانند سی تی اسکن و... قرار بگیرید.

(۲) سیگار نکشید و الکل مصرف نکنید

(۳) از بالا رفتن وزننابخصوص بعد از یائسگی جلوگیری کنید



اما دانستن آن می‌تواند به ما هشدار بدهد که بیشتر مراقب باشیم و به معاینات دوره‌ای و روشهای غربالگری مانند ماموگرافی بیشتر توجه کنیم. دارا بودن سابقه خانوادگی سرطان سینه یکی از مهمترین این عوامل است. علاوه بر این تحقیقات نشان داده خانمهایی که در سنین پایبتری بالغ شده و عادت ماهانه آنها شروع می‌شود هم بیشتر مستعد این سرطان هستند. در ضمن خانمهایی که در سن بالاتری یائسه شوند هم بیشتر ممکن است به سرطان سینه مبتلا شوند. متخصصان به تمام کسانی که عوامل خطر را دارند و بیشتر از بقیه افراد مستعد ابتلا به این سرطان هستند توصیه می‌کنند که حتماً هر ماه سینه‌های خود را معاینه کرده و هر ۶ ماه هم به پزشک متخصص مراجعه کنند. انجام سالانه ماموگرافی هم در افراد مستعد بالای ۳۵ سال توصیه می‌شود. اما در سنین پایین تر سونوگرافی بهتر و دقیق تر است.

(۴) فعال باشید و ورزش کنید
(۵) بعد از یائسگی از داروهای هورمونی ترکیبی استروژن و پروژسترون استفاده نکنید
(۶) سعی کنید اولین زایمان شما در سنین کمتری باشد چون بررسیها نشان داده کسانی که اولین زایمانشان در سن بالای ۳۵ سال باشد بیشتر ممکن است به این سرطان مبتلا شوند
(۷) اگر بچه‌دار شدید بهتر است از سینه خودتان به فرزندتان شیر بدهید چون هر چه شیردهی شما طولانی تر باشد احتمال ابتلای شما به سرطان سینه کمتر می‌شود.
(۸) چربی حیوانی نخورید. کسانی که چربیهای حیوانی مصرف می‌کنند بیشتر به این سرطان مبتلا می‌شوند.
بد نیست بدانید بعضی عوامل هم باعث می‌شوند که خانمها بیشتر مستعد ابتلا به سرطان سینه شوند که خیلی هم کنترل شدنی نیستند.

● ریحانه دوستدار

فقط بعد از اینکه چند سال از زندگی زناشویبتان گذشته باشد، خواهید فهمید که بخشی از تصوراتتان راجع به ازدواج و زندگی زناشویی، خیالات و تصورات غیر واقعی از زندگی بوده است و زندگی را نمی توان با شانس و رویاهای غیر واقعی ساخت. آیا شما هم تحت تأثیر یکی از این دروغها قرار گرفته اید؟

دروغ اول: عشق، کافی است!

واقعیت این است که عشق ورزی نمی تواند دلیل کافی برای شروع و ادامه یک زندگی زناشویی باشد. اگر چه که وجود عشق در زندگی ضروری است ولی این همه چیزی نیست که بتوان زندگی را بر آن استوار کرد. عشق ورزی مطلق فقط در رابطه با کودکان کاربرد دارد و شما نمی توانید با این روش زندگی خوبی داشته باشید. شما در دنیایی زندگی می کنید که مدام استرس و اضطراب به همراه انواع مشغله های ذهنی در همه ابعاد زندگیتان سایه انداخته است. در دنیایی که شعارش این است، که؛ عشق راه حل همه مشکلات زندگی است، شما فقط دچار رویاپردازی می شوید بدون اینکه بتوانید مشکلات و مسائل زندگیتان را حل کنید. تنها راه حل شما این اسن که از این رویاپردازی بیرون بیایید.

عشق به تنهایی نمی تواند زندگی شما را بسازد و شاید به همین دلیل است که گاهی با وجود علاقه ای که به همسر تان دارید، در زندگیتان شاد نیستید. عشق نمی تواند بنیان زندگی باشد. شما برای داشتن یک زندگی شاد و سالم به مجموعه ای از امکانات و لوازم احتیاج دارید و عشق فقط یکی از آنها است. اگر عاشق باشید صبر و تحمل بیشتری دارید و می توانید هیجاناتی را در زندگی زناشویی تان تجربه کنید. شما در زندگی به تفاهم، اخلاقیات، رفاه مالی و مشترکات فرهنگی نیز احتیاج دارید و عشق نمی تواند کمبودهای مالی، بی ادبی و گستاخی و تضادهای فکری تان را جبران کند. اگر چه که می تواند آنها را تا حدی قابل تحمل کند.

دروغ دوم: در زندگی زناشویی تان باید

بگویند و بشنوند

در دنیایی زندگی می کنید که شما را تشویق می کنند تا درباره احساسات و نیاز هایتان صحبت کنید اما یادتان نمی دهد که میان احساسات غلط و احساسات جهتدار و درست تفاوتی قایل شوید. تعداد کمی هستند که می دانند چگونه باید احساساتشان را کنترل کنند و چه زمانی آنها را ابراز کنند. در بیشتر اوقات حرف زدن درباره احساسات بدون ملاحظه این که احساسات شما چه تأثیری در شنونده می گذارد بیشتر از اینکه برایتان مفید باشد، آسیب زننده است. به شما توصیه می کنند که احساساتتان را بروز بدهید و درباره آنها حرف بزنید، اما یادتان نمی دهند که چگونه این کار را بکنید. شاید بهتر بود به جای این تبلیغ اشتباه و گول زننده به شما یادآوری می کردند که زندگی زناشویی نیاز به مهارت ارتباط برقرار کردن دارد. اگر یاد بگیرید که یک رابطه درست و منطقی با همسر تان برقرار کنید بسیار مفیدتر خواهد بود تا اینکه برای حل مشکلات و اختلافات زناشویی تان بدون اینکه شناخت درستی از طرف مقابل داشته باشید، فقط از احساسات و نیاز هایتان بگویید.

دروغ سوم: آدمها واقعا تغییر نمی کنند

اگر چه بسیاری از زوجهایی که باهم اختلاف



۹ دروغ بزرگ درباره ازدواج

می کردند این تأثیر پذیری از بزرگترها کاملاً مشهود بود. اما امروزه، همه سعی می کنند تا فاصله شان را با پدر و مادر هایشان بیشتر حفظ کنند. با این پیش فرض که رعایت این فاصله مانع از دخالت های بی مورد آنها در زندگی خانوادگی می شود. شاید شما پدر یا مادر تان را زیاد نبینید و رفت و آمد کمی با هم داشته باشید اما نمی توانید منکر نوع تربیت خودتان بشوید. به نظر می رسد که آنها مانند ریسمانی محکم به شما متصل هستند.

این مساله زمانی تعجب برانگیز است که شما سعی کنید روش زندگی متفاوتی از پدر و مادر تان داشته باشید. اگر شما مدام از سبک زندگی پدر و مادر تان انتقاد کنید و یا آنها را مسخره کنید و تلاش کنید تا به هر شکلی از آن فرار کنید، چه بخواهید و چه نخواهید آسیب بیشتری خواهید دید، زیرا آنها از زندگیتان حذف نمی شوند.

دروغ پنجم: برای زندگی بهتر مسئولیتها را

عادلانه تقسیم کنید

یکی از شعار های ازدواج های مدرن این است که همه مسئولیت ها زندگی باید عادلانه و بین زن و شوهر تقسیم شود. مسئولیت های کار در خارج از خانه، خانه داری و همه تصمیم گیری ها باید بین زن و شوهر تقسیم شود و هر کدام باید سهم خودش را ادا کند. در چنین تعریفی از وظایف زناشویی، مردان همسر شان را نیز مسئول هزینه های مالی خانواده می دانند و برای خرج های زندگی به تنهایی تصمیم نمی گیرند و حتی زمانی که مشکل و مسئله ای پیش می آید هر دو نفر خود را مسئول و موظف می دانند. این سبک تقسیم عادلانه وظایف اگر چه مزایا و محاسنی دارد و مطابق با نوع زندگی امروزی است اما واقعیت این است که در این بین حقیقت مهمی نادیده گرفته می شود. مردان

احساس می کنند در جایگاه درستی قرار نگرفته اند و کارهایی که میکنند نادیده گرفته میشود بنابراین به راحتی از زیر بار وظایفشان شانه خالی می کنند. در عین حال زنان گمان می کنند که بیش از توانشان برای زندگی وقت و انرژی می گذارند. زنان شاغل این دغدغه را دارند که باید به خانه بروند و به همسر و فرزندان شان رسیدگی کنند. در این بین فرزندان هم همیشه احساس می کنند که به اندازه کافی به آنها توجه نمی شود.

واقعیت این است که اگر چه این نوع ازدواج ها عادلانه توصیف می شوند اما اصلا عادلانه نیستند. بسیاری از زنان شاغل مسئولیت بیشتری را به عهده میگیرند و همسران شان معمولاً وظایف خانه داری را فراموش می کنند. بسیاری از مادران شاغل به تنهایی مسئولیت امور خانه و فرزندان را به عهده می گیرند و کمترین همکاری و حمایت را از سوی همسران شان دریافت می کنند. به نظر می رسد هنوز راه زیادی تا تقسیم عادلانه همه وظایف میان زن و شوهر مانده است. مردان باید مسئولیت پذیر تر باشند و به تعهداتشان پایبند تر باشند. در غیر اینصورت این مساوات طلبی چیزی بیشتر از یک شعار و دروغ نخواهد بود.

دروغ ششم: بچه باعث استحکام زندگی است

اگر در زندگی زناشویی تان مشکل دارید و نمی توانید اختلافات تان را حل کنید هرگز به این نصیحت غیر منطقی گوش ندهید زیرا بچه ها می توانند تهدید بزرگی در این نوع زندگی باشند. شما نمی توانید به این امید که با بچه دار شدن مشکلات زندگیتان حل شود یک حیات دیگر را به خطر بیندازید. هرگز و سوسه نشوید که برای بهتر شدن زندگی زناشویی تان چنین تجربه خطرناکی داشته باشید. زمانی که با همسر تان اختلافات

اساسی دارید و زندگیتان با تهدید، استرس و اضطراب و عدم تفاهم می گذرد، حتی به بچه دار شدن فکر هم نکنید. زیرا فقط به مشکلات تان اضافه می کنید. حتی در خانواده های ایده آل امکان اینکه فرزندان مشکلاتی را ایجاد کنند وجود دارد و اگر شما پیش از اینکه اختلافات زناشویی تان را حل کنید بچه دار شوید، یکی از بزرگترین اشتباهات تان را مرتکب شده اید. اگر دوست دارید بچه داشته باشید و خانواده تان را بزرگتر کنید، ابتدا به دنبال حل مشکلاتتان باشید. یادتان باشد که مهمترین ویژگی پدر و مادر مسئولیت پذیری است. شما مسئول نیاز های روحی، معنوی و مادی فرزندان هستید و زمانی که نتوانید پاسخگوی این نیازها باشید صلاحیت پدر یا مادر شدن را ندارید. آینده یک انسان دیگر را با این خودخواهی که شاید زندگیتان بهتر شد به خطر نیندازید.

دروغ هفتم: مشکلات به مرور زمان حل

می شوند

اگر در ابتدای ازدواج متوجه شدید که با همسر تان اختلافات اساسی دارید و به تفاهم نمی رسید منتظر نباشید تا زمان همه چیز را حل کند. از همان روز های اول به دنبال راه حل باشید. یکی از نصیحت های عامیانه این است که زمان همه چیز را حل می کند. این یک دروغ بزرگ است. زمان نمیتواند مشکلی را حل کند اگر خودتان نخواهید. نمی توانید به این امید که به مرور زمان اختلافات رنگ ببازند، آنها را نادیده بگیرید. اگر آنها را به حال خود بگذارید مشکلات بیشتری ایجاد خواهد شد. مشکلات حل نشده مثل زخمهای کهنه هستند اگر درمان نشوند روزی سر باز می کنند. پس به زمان دل نبندید.

دروغ هشتم: پدر و مادر بهترین مشاور هستند

فرقی نمی کند که مسائل زندگی زناشویی تان چقدر کوچک یا بزرگ هستند. اگر به دنبال مشاور و راهنما هستید کمی بیشتر تامل کنید و مشاور درستی انتخاب کنید. شاید در وهله نخست بخواهید با پدر و مادر تان مشورت کنید. اما این بهترین انتخاب نیست. پدر و مادر عاطفی هستند و اولین واکنش آنها این است که حق با شما است و همسر تان اشتباه کرده است. حتی اگر آنها کاملاً منصف و منطقی باشند شما با این کار آنها را وارد مسائل زندگیتان می کنید و تصویر بدی از خودتان و همسر تان در ذهن آنها می سازید این نکته در مورد خواهر یا برادر و هر کسی از اعضای خانواده که به شما نزدیک است صدق می کند. پدر و مادر دلسوز هستند اما شاید دلسوزی و راهکار های آنها مشکل بیشتری برای شما ایجاد کند. می توانید یک مشاور ازدواج انتخاب کنید و مشکلاتتان را با او در میان بگذارید.

دروغ نهم: دروغ مصلحتی به همسر ایراد ندارد

شاید شنیده باشید که می گویند دروغ به همسر اگر برای دلخوشی او باشد ایرادی ندارد. اگر با چنین الگویی پیش بروید بنای سستی در خانواده تان می سازید. هیچ دروغی نمیتواند زندگیتان را بهتر کند. اگر نمی توانید پایبند تعهداتتان باشید خود را متعهد نکنید و به همسر تان قول دروغ ندهید. هیچ دروغی سازنده نیست و بی اعتمادی است. هر وعده ای که نتوانید به آن عمل کنید یک دروغ است. هرگز با این تصور که همسر تان وعده هایتان را فراموش خواهد کرد به او دروغ نگویید. اگر با این استدلال پیش بروید باید منتظر شنیدن دروغ های همسر تان باشید. زندگی زناشویی را با این فرضیات غلط نساازید.

... همسران و یافته ها

عشق، درد را کم می کند!

حتماً شنیده اید که در هنگام زایمان پزشکان خارجی اصرار دارند که همسر بیمار در کنار او باشد. دلیل این تأکید چیزی نیست جز تأثیر عشق در کاهش درد! بله درست متوجه شده اید! عشق همسران به همدیگر می تواند تحمل درد را ساده تر کند. دلیل این پدیده، فعال شدن مرکز احساس امنیت در مغز است. دانشمندان متوجه شدند نگاه کردن به عکس فرد مورد علاقه، درد را کم می کند. آنها مغز ۱۷ زن داوطلب را در حالی که به تصاویری از همسر، یک غریبه و یک شیء نگاه می کردند و شوک های خفیفی می گرفتند، با ام.آر.آی بررسی کردند.



از آن ها همچنین خواسته شده بود که در هر حالت، میزان دردی را که احساس می کنند، ارزیابی کنند. افراد وقتی به عکس همسرشان یا کسی که برای مدت طولانی عاشق او بوده اند نگاه می کردند، درد چندانی بر اثر شوک احساس نمی کردند. بنابراین پژوهشگران به این نتیجه رسیدند که کاهش درد به فعالیت قشر پیش پیشانی و تتر و مدیال مغز مربوط می شود، بخشی از مغز که به احساس امنیت و اطمینان ربط دارد. فرضیه این بود که تأثیر دیدن عکس فرد مورد علاقه در کاهش درد، فقط به تحریک ساده سیستم پاداش در مغز محدود نمی شود، فرایندی که اغلب در بین زوج های جوان دیده می شود. از سوی دیگر، دیدن تصاویری از موجوداتی مثل مار و عنکبوت، احساس درد را بیشتر می کند. ما به طور غریزی برای ترسیدن از این گونه موجودات آماده هستیم، اما افرادی که ما به آن ها عشق می ورزیم و به آن ها دلبستگی داریم، درست برعکس موجودات خطرناک، نشانه هایی از احساس امنیتی هستند که ما درون خود داریم.

... توصیه ها و هشدارها

بازنشستگی و افسردگی مردانه

برای زوج هایی که پا به دوران میانسالی گذاشته اند یک بحران جدی وجود دارد: بازنشستگی! وقتی پای بازنشستگی به زندگی آقایان باز می شود چالش های جدیدی در زندگی به وجود می آید که معمولاً خانم ها توان تحمل آن را ندارند. مرد ها با بازنشستگی عبوس و بدخلق می شوند، به شدت احساس بی کفایتی می کنند و فکر می کنند کار دیگری ندارند جز آن که منتظر مرگ بنشینند. از نظر زن ها، همسر بازنشسته آنها فقط از محل کارش فاصله گرفته اما این اتفاق برای مردان به معنای بی هویتی و بی هدفی است و همه این ها یک معنی می دهد: همسر بازنشسته شما افسردگی گرفته است!



او گوشه گیر تر شده، از جامعه فاصله می گیرد و تنهایی را به همه چیز ترجیح می دهد. خیلی از آنها احساس سربار بودن می کنند و تمایل دارند از موقعیت فرار کنند. ازدواج بچه ها و ترک خانه هم به این وضعیت دامن می زند تا مردان افسردگی شدیدتری بگیرند. قطعاً تحمل کردن این همه بدخلقی ناگهانی برای شما که خانم خانه هستید ساده نیست. اما شاید تنها راه کمک کردن به همسر تان این باشد که او را درک کنید و سعی کنید محیط شادی را برایش به وجود بیاورید. برای سفر های دو نفره تان برنامه ریزی کنید، فعالیت های مشترک خیریه ترتیب دهید، او را تشویق کنید که در انجمن های محله ای، فرهنگسراها یا مسجد محله مسؤولیتی را بپذیرد، یا یک کتابخانه خانگی راه اندازی کند که جوایز های خانواده بتوانند عضو آن شوند. خواهید دید که کمک شما به زودی نتیجه می دهد و همسر تان از دام افسردگی نجات پیدا می کند.

احساس ویژه بودن

به کودک اجازه دهید توانایی خودش را بشناسد و در کارهای مورد علاقه اش رشد کند و تا آنجا پیش برود که همه به او افتخار کنند. آیا کودک شما به ورزش علاقه دارد یا موسیقی را خوب یاد می گیرد؟ ممکن است نقاش خوبی باشد و یا بتواند خوب شعر بخواند. در هر حال به او اجازه دهید هنر و برتری اش در رشته دلخواهش را به خودش و شما ثابت کند.

بدبینی او را از بین ببرید

خجالتی بودن معمولاً از الگوها و تفکرهای منفی که باعث بدبینی می شود نشأت می گیرد (مانند بچه ها مرا دوست ندارند) با تقویت و جایگزین کردن افکار مثبت به فرزندان در از بین بردن بدبینی و تفکرهای منفی ذهن او کمک کنید. (مثلا بگویید شما خیلی خوب با آن بچه بازی کردید) و او را تشویق کنید که خود را باور کند و بداند که او هم می تواند مثل دیگران خوب بازی کند و کاری را انجام دهد. هرگز کودک خود را با بچه های دیگر مقایسه نکنید (به طوری که احساس بدی در او ایجاد شود) و هرگز اجازه ندهید دیگران هم به این روش به کودک شما لطمه وارد کنند. تصورات و افکار کودک خود را جدی بگیرید. با توجه و اهمیت دادن به نظر کودکان شما به او اعتماد به نفس را می آموزید.

۱۰ فرمان برای برخورد با کودک خجالتی:

۱) اول از همه باید از خود بپرسید آیا واقعا کودک شما خجالتی است؟ بعضی بچه ها قبل از ورود به هر موقعیتی، وضعیت را برانداز کرده و می سنجند. احتیاط نباید با خجالتی بودن اشتباه شود.

۲) موقعیت های مختلفی که موجب خجالت کودکان می شود را کشف کنید. بعضی بچه ها فقط وقتی در یک گروه یا جمع هستند خجالتی می شوند، عده ای دیگر وقتی از آنها خواسته می شود در مقابل بچه های کلاس در مدرسه مطلبی را ارائه دهند، خجالتی می شوند. سعی کنید تشخیص دهید کودکان برای اینکه در موقعیت های اجتماعی راحت تر باشد و دچار خجالت نشود، به چه مهارت هایی نیاز دارد. با تقویت این مهارت ها خجالت کودک هم از بین می رود.

۳) هیچوقت فرزندان را با لقب «خجالتی» صدا نزنید. مطالعات نشان داده که بچه ها در حین رشد خود را با القاب خود وفق می دهند و سعی می کنند مانند لقبشان رفتار کنند. فشارهای والدین بر کودک خجالتی می تواند موجب ایجاد اضطراب و ناامنی در او شود و مشکل او را شدیدتر کند. پس هیچ گاه کودک را وادار نکنید که خود را به مرتبه ای بالاتر از سطح شخصی و فردی اش برساند.

۴) هرگز کودک خود را با بچه های دیگر مقایسه نکنید (به طوری که احساس بدی در او ایجاد شود) و هرگز اجازه ندهید دیگران هم به این روش به کودک شما لطمه وارد کنند. ۵) تصورات و افکار کودک خود را جدی بگیرید. با توجه و اهمیت دادن به نظر کودکان شما به او اعتماد به نفس را می آموزید.

۶) به کودک خود کمک کنید تا توانایی ها و علاقه مندی های خود را بشناسد به طوری که با پرداختن به آنها احساس خاص بودن و برجسته بودن کند.

۷) به دنبال فرصت ها و فعالیت هایی باشید که ارتباط کودکان با سایر کودکان همسن و سالش را افزایش داده و به رشد او در این زمینه کمک کنید. کودک خود را تشویق کنید که در بازی و همکاری با دیگران همراه شود. فعالیت های یک نفره او مانند دیدن تلویزیون را محدود کنید.

۸) هرگز کودک خود را مجبور به انجام کاری که آن را غیر قابل تحمل می داند، نکنید. شما تنها پیشنهاد بدهید و صبر کنید تا کودکان آمادگی انجام آن فعالیت را پیدا کند.

۹) لازم است از احساسات کودک خجالتی خود آگاه باشید و به او نشان دهید که احساس او را درک می کنید.

۱۰) در صورت نیاز از یک مشاور یا متخصص روانپزشک کمک بگیرید. خجالتی بودن به معنای وجود یک معضل در کودک نیست. بلکه تنها به این معنی است که کودکان در موقعیت های اجتماعی احساس راحتی نمی کند. شما می توانید کتاب بخوانید، با والدین کودکان خجالتی هم صحبت شوید، دوره های آموزشی بگذرانید. اما اگر کودک شما نیاز به کمک فوری دارد بهتر است با یک مشاور صحبت کنید.

با کودک خجالتی مان چه کنیم؟

بسیاری از کودکان خجالتی در بزرگسالی هم کمرو باقی می مانند

مگر آنکه هر چه زودتر دست به کار شوید



شدن و ریختن خجالت فرزندان از گروه های کوچکتر و محیطهای آرامتر شروع کنید.

الگو باشید

یادتان باشد کودکان با دیدن آدمهای اطرافشان خیلی چیزها یاد می گیرند. اگر شما در هنگام برخورد با دیگران احساس راحتی کنید و بتوانید با کلمات ساده ارتباط خوبی برقرار کنید کودک شما هم این رفتار شما را می بیند و یاد

■ ■ ■ **گاهی احتیاط با خجالتی بودن اشتباه گرفته می شود. کودکی که برای دوست شدن با همسن و سالانش ابتدا مدتی آنها را تماشا می کند و بعد پا پیش می گذارد، احتمالا می خواهد مطمئن شود که این بچه ها او را اذیت نخواهند کرد و اسباب بازیهایش را از او نخواهند گرفت** ■ ■ ■

می گیرد. پس سعی کنید در برخورد با دیگران در سلام کردن و معرفی خودتان پیش قدم باشید و سر صحبت را شما باز کنید. می توانید با نقش بازی کردن و بازی با عروسکها هم این چیزها را به کودک یاد بدهید. تکرار بعضی از بازی ها و نقش ها کمک می کند تا فرزندان کمتر احساس ترس و نگرانی کرده و راحت تر دوستی صمیمانه ای با دیگران داشته باشند. علاوه بر این با پدر و مادرهایی که کودکی همسن و سال فرزند شما دارند دوستی کنید. اگر کودک شما ببیند که شما با پدر و مادر سایر کودکان معاشرت می کنید، بر کمرویی خود غلبه می کند.

...اشتیاق ها و رایج

پشت کامپیوتر غذا نخورید

خیلی پیش می آید که بچه های امروزی ترجیح بدهند غذایشان را جدا از خانواده و در اتاق خودشان بخورند. حالا یا به بهانه درس خواندن و وقت نداشتن یا به بهانه هایی مثل کار داشتن با کامپیوتر. اما شاید بد نباشد که بدانید این کار صرف نظر از تمام آسیب هایی که به روابط خانوادگی وارد می کند، یکی از مهم ترین علت های چاقی است! متخصصان دانشگاه بریستول در بررسی های جدید خود تایید کرده اند که اگر پشت میز کامپیوتر غذا یا هله هوله بخورید، در طول روز مقدار بیشتری کالری دریافت خواهید کرد و بدون کنترل تنقلات

مصرف می کنید. متخصصان بررسی کردند که به چه روش هایی حافظه و توجه تحت تاثیر اشتها قرار می گیرد. آنها همچنین متوجه شدند کسانی که به این شیوه تغذیه می کنند اغلب فراموش می کنند که در پایان چقدر خوراکی و غذا خورده اند و حتی گاهی به سختی به یاد می آورند که غذا چه چیزی خورده اند. بنابراین یک نوع آشفته گی در وعده غذایی به وجود می آید که تاثیر چشمگیری روی افزایش چاقی دارد. هله هوله هایی که شما به عنوان میان وعده برای فرزندان می برید و پشت کامپیوتر به او تحویل می دهید هم همین وضعیت را دارند. بنابراین سعی کنید که اولاً فرزندان را وادار کنید غذایش را کنار شما صرف کند، ثانیاً از گذاشتن هر نوع خوراکی به خصوص بیشتر از نیاز فرزندان روی میز کامپیوتر او خودداری کنید. شما با این کار لطف بزرگی به او می کنید و او را از خطر چاقی، سوء هاضمه و بدخوری نجات می دهید. مطمئن باشید هیچ کاری آنقدر ارزش ندارد که فرزندان به طور مداوم پای آن بنشینند و با این کار سلامت خود را به خطر بیندازد.

● دکتر مهشید چایچی

اگر کودک نوپای شما وقتی مهمان دارید، خودش را پشت پاهای بلند شما پنهان می کند؛ اگر وقتی وارد محیطهای تازه می شود گریه می کند و وقتی افراد ناآشنا را می بیند مضطرب و ناراحت می شود، اگر کودک پیش دبستانی شما دوست ندارد جلوی دیگران شعرهایی را که یاد گرفته بخواند، اگر فرزند شما خجالت می کشد در جمع حاضر شود و رویش نمی شود از مغازه دار سوالی بپرسد! ممکن است فکر کنید که چرا کودکان خجالتی شده؟ در کدام مرحله از تربیت و رشد او اختلالی بوده که با این مساله روبه رو شده است. در این مقاله می خواهیم شما را با علل خجالتی شدن بچه ها و راه های برخورد با آن آشنا کنیم.

اغلب متخصصان معتقدند که کودکان از زمان به دنیا آمدن با هم متفاوتند. بعضی کودکان ذاتا قاطع و برون گرا هستند و گروه دیگر دیرجوش، ترسو و کمروا پیش از این اعتقاد بر این بود که محیط انسان مسوول شکل گیری خصوصیات و رفتار انسان است اما امروزه نظر محققان این است که ژنتیک را نباید دست کم گرفت. حتی ژنهای مسوول خجالتی بودن، ترس و رفتار هیجانی هم در افراد وجود دارند. بنابراین قسمتی از خلق و خوی فرزندان را گردن ژنهای او و رخدادهای نور و شیمیایی بدن او بیندازید. پس اگر کودکان دیرتر با بقیه گرم می گیرد، خیلی نگران نشوید.

بسیاری از افراد دوران کودکی شان را با کم رویی می گذرانند اما تجربه می تواند بر ژنتیک پیروز شود. متخصصان معتقدند تنها ۱۰ درصد افراد در بزرگسالی هم کمرو و خجالتی باقی می مانند.

چرا و به چه علت

البته لازم است شما ابتدا مطمئن شوید که کودک شما خجالتی است و دچار اضطراب جدایی نشده است. بسیاری از کودکان نوپا قبل از اینکه بتوانند روی پای خودشان بایستند و کاملاً مستقل شوند چنین اضطرابی را هنگام جدا شدن از والدین دارند که به همین سبب ممکن است آنها خجالتی به نظر بیایند. این حالت معمولاً در کودکان ۷ ماهه شروع می شود و ممکن است حتی تا ۳ سالگی ادامه پیدا کند.

در ضمن گاهی احتیاط با خجالتی بودن اشتباه گرفته می شود. کودکی که برای دوست شدن با همسن و سالانش ابتدا مدتی آنها را تماشا می کند و بعد پا پیش می گذارد، احتمالا می خواهد مطمئن شود که این بچه ها او را اذیت نخواهند کرد و اسباب بازیهایش را از او نخواهند گرفت.

پس در برخورد با کودک خجالتی خود ابتدا باید طبیعت خجالتی بودن کودک خود را بشناسید. کودکان به صورت های متفاوت و به دلایل مختلفی خجالتی هستند. درک طبیعت خجالت کودکان به شما کمک می کند تا با برنامه ای خاص بتوانید نیازهای مشخص آنها را تشخیص دهید.

بر چسب نزنید

بهتر است در حضور کودک با دیگران درباره خجالتی بودن او صحبت نکنید و حتی خود کودک را خجالتی خطاب نکنید. حتی درباره خجالتی بودن او زیاد فکر نکنید چون اگر شما انتظار خجالت از او داشته باشید او هم همین را بروز خواهد داد. اگر می خواهید از کلمه خجالتی در مورد کودکان استفاده کنید حتماً آن را با صفت مثبت و تحسین برانگیزی همراه کنید. مثلاً حامد کمی در حضور دیگران خجالتی است اما فو تبالیست خوبی است.

همدردی کنید

به کودکان نشان دهید که احساس او را درک می کنید. وقتی در یک جشن تولد وارد یک اتاق پر از کودک می شوید به او بگویید: «می دانم سخت است وارد جمع بچه هایی بشوی که این همه سرو صدا می کنند!» این جمله به او کمک می کند حس راحتی بیشتری داشته باشد و بتواند رفتار بهتری از خود نشان دهد.

تشویق یادتان نرود

هرگاه کودک کم روی شما با کسی دوست شد و یادریک فعالیت اجتماعی شرکت کرد او را تشویق کنید. حتی اگر او بعد

... بچه ها و پلاکته ها

چرا بچه ها کج خلقی می کنند؟

خیلیی از پدر و مادرها از داد و فریادها و بدنحسی کردن های فرزندشان کلافه می شوند اما خبر خوب این است که پژوهشگران می گویند جیغ و داد کردن ها و پا به زمین کوبیدن های کودکان ممکن است در پایان به نتیجه خوبی ختم شوند چون این کج خلقی ها به کودکان می آموزند چگونه عواطف شان را کنترل کنند!

به گزارش لایوساینس پژوهشگران اکنون در حال بررسی کردن خصوصیات این کج خلقی ها هستند تا در یابند در این حملات چه چیزی طبیعی و چه چیزی غیر طبیعی است. آنها معتقدند که موارد نحسی کردن شدید که در سنین بالاتر هم ادامه پیدا می کند، ممکن است بیانگر اختلال در رشد عاطفی کودک باشند و زنگ خطر را برای والدین به صدا در آورد. گرین و همکارانش از ۱۳ والد خواستند که کودکان ۲ و ۳ ساله شان را لباس های مجهز به میکروفون بپوشانند و بگذارند آنها در محیط های معمول بازی کنند. در این مدت بچه ها با دوربین تحت نظارت بودند و بدنحسی های آنها به طور دقیق بررسی می شد. در نتیجه پژوهشگران توانستند در هر بار فوران خشم و گریه این کودکان دوره های ایجاد اصوات معین – جیغ کشیدن، دادکشیدن، گریه کردن، هیاهو کردن و نق نق کردن – را شناسایی و آنها را رمزگشایی کنند. طبق بررسی ها، هر یک از این سروصداها الگوی صوتی مشخصی داشت. جیغ کشیدن و دادویداد کردن بیانگر خشم بود که در انتها به گریه و نق نق کردن ختم می شد. بررسی ها نشان می دهد کودکانی که شدیدترین نحسی کردن ها را از خود بروز می دهند، در سنین بالاتر در معرض میزان های بالاتر افسردگی هستند و علت این افسردگی هم چیزی نیست جز محرومیت های عاطفی و کم توجهی های والدین.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۶ آذر ۱۳۵۰، (برابر با ۲۷ شوال ۱۳۹۱، ۱۶ دسامبر ۱۹۷۱) نقل شده است

ایستگاه دوم راه آهن در شمال تهران

در تهران ایستگاه دوم راه آهن که ایستگاه بزرگی است در اوین احداث میشود و در حقیقت تهران دارای دو ایستگاه بزرگ راه آهن خواهد شد که یکی در جنوب و دیگری در شمال خواهد بود. کارشناسان به راه آهن ایران توصیه کرده اند که هر چه زودتر و پیش از ساخته شدن اراضی بایر موجود در شمال تهران برای امتداد خطوط آهن و ساختمان ایستگاه دوم اقدام کند. مهندسان مشاور اجرای طرح احداث ایستگاه دوم میلیارد ها ریال بیشتر خواهد شد.

طرح

پیشنهاد مهندسان مشاور به راه آهن که بصورت طرح باین موسسه تسلیم گردیده حاکی از آنست که هر چه زودتر راه آهن دولتی خطوط خود را موازی با پسا رکوی و در داخل تهران تا اراضی نمایشگاه امتداد داده و در این اراضی با بزرگترین ایستگاه مسافربری ایران را بسازد. مهندسان اعلام کرده اند که در حال حاضر در بیشتر شهر های جهان خطوط آهن از داخل شهر ها عبور داده شده و در بسیاری از شهر های بزرگ تاده ایستگاه مسافربری ساخته اند. راه آهن دولتی در شرائط حاضر بعلت شیب زیاد تهران خطوط شمالی جنوبی مستقیم نمی تواند دایر کند با ایجاد خطوط منحنی شیب نامساعد شهر کشته میشود و ایستگاه کنونی تهران و شمال و دور شهر و کرج وری و شمیرانات و دیگر محلات پایتخت بوسیله خط آهن بهمیدیگر متصل میگردد.

ایجاد صندوق پس انداز مسکن در بانکهای خصوصی اجباری می شود

ایجاد صندوق پس انداز مسکن از کلیه بانک های کشور اجباری خواهد شد و بانک ها موظف میشوند که بخشی از اعتبارات خود را منحصر به امر پرداخت مسکن اختصاص دهند این اعتبارات در آینده در صندوق پس انداز مسکن بانک ها تمرکز خواهد یافت تا وضع وامهای ساختمانی بانک ها را روشن سازد. طرح ایجاد صندوق پس انداز مسکن بانک ها در دست بررسی قرار دارد و گفته می شود که این طرح بصورت لایحهای تنظیم و تقدیم مجلسین خواهد شد. در حال حاضر بجز دو بانک دولتی که وام مسکن میپردازند، بانک ملی ایران نیز مبلغ قابل توجهی از اعتبارات خود را به امر تامین مسکن طبقات مختلف مردم اختصاص داده است و علاوه بر آن ۵۰ میلیون تومان نیز برای کمک به وامهای ساختمانی بانک رهنی ایران در اختیار آن بانک گذارده است.

امروز گفته شد که چند بانک خصوصی دیگر از جمله بانک اعتبارات، بانک ایران و انگلیس، و بانک ایران و خاور میانه نیز به بانک رهنی ایران اعلام داشته اند که حاضرند بخشی از اعتبارات خود را برای کمک به پرداخت وامهای ساختمانی بانک رهنی اختصاص دهند.

صادرات خرما افزایش یافت

صادرات خرماي کشور در سالهای اخیر رو یافزایش گذاشته است و بسیاری از کشورهایی که در سالهای گذشته خریدار نبودند، اینک جزو خریداران بزرگ و اصلی خرماي ایران درآمده اند. توسعه جغرافیائی صادرات خرما حاکی است که بازار های جدید جهت صدور خرما بتدریج در اختیار بازار گانان ایرانی قرار گرفته است که البته توسعه بیشتر آن در آینده موط به تشخیص دقیق طبع بازار های مورد بحث و تهیه کالا بر طبق ذوق مشتریان خارجی و عرضه محصول به قیمت قابل رقابت با سایر کشورهای صادرکننده میباشد. بموجب آمار نشریه وزارت کشاورزی در سال ۱۳۴۸ جمعا ۳۲ هزار و ۶۹۷ میلیون ریال (معادل ۲ میلیون و ۵۴۸ هزار دلار) خرما از کشور صادر گردیده است که ارزش آن ۳۳ درصد از ارزش صادرات خرما در ۱۳۴۷ بیشتر است.

پر تقال کم داریم ولی نه حالا...

کارشناسان، وزارت کشاورزی پس از بررسی وضع مرکبات در شمال کشور گزارش دادند که محصول امسال نسبت به سال گذشته کاهش فوق العاده ای ندارد. کمبود تولید پر تقال در سال گذشته بعلت سرمای شدید بود و باغداران را غافلگیر کرد و بدین جهت قسمت اعظم پر تقال شمال از بین رفت. کارشناسان عقیده دارند با اینکه تمام محصول پر تقال امسال به بازار عرضه خواهد شد ولی بسبب آنکه در سال های گذشته بسیاری از باغات مرکبات بر اثر سرما از حیض انتفاع افتاده است و بجای درختان خشک شده قلمه های نو غرس شود و تازمانی که پر تقال بثمر برسد حداقل ۵ سال باید انتظار کشید. لذا میزان تولید پر تقال در سال جاری کم است که با اقداماتی که صورت گرفته بتدریج با به ثمر نشستن نهال های جدید، کمبود جبران خواهد شد. باغداران و توزیع کنندگان پر تقال در مورد محصول امسال اظهار عقیده میکنند که اگر هم پر تقال کم باشد موجه است که واردات از اول اسفند ماه سال جاری انجام گیرد تا با توجه به مصرف فوق العاده ایام عید نوروز و خاتمه فروش تولید داخلی، محصول خارجی بی بازار عرضه نشود تا رعایت حال باغداران در اینمورد نشده باشد.

داکاسقوط کرد

ساعت ۱۱ امروز بوقت تهران داکا پایتخت پاکستان شرقی سقوط کرد و ارتش هند بر سراسر خاک پاکستان شرقی مسلط شد و دولت بنگلادش اعلام کرد داکا پایتخت دولت جدید خواهد بود. داکا رادیو پاکستان شرقی در ساعت ده باعداد امروز بوقت تهران اعلام داشت که شهر داکا پایتخت پاکستان شرقی سقوط کرد. در همین هنگام در دهلی نو اعلام شد که ژنرال نیازی فرمانده کل نیرو های پاکستان التیماتوم رئیس ستاد ارتش هند را برای تسلیم بدون قید و شرط پذیرفته و به نیرو های خود در سراسر پاکستان شرقی که تعداد آنها به هشتاد هزار نفر می رسد فرمان داده است که اسلحه خود را به زمین بگذارند.

اندکی پس از اعلام سقوط داکا ژنرال جاکوب فرمانده نیرو های هند در بنگال با هلیکوپتر کلکته را به سوی پایتخت پاکستان شرقی ترک گفت تا درباره چگونگی تسلیم قوای پاکستان با ژنرال نیازی وارد گفتگو شود با اینحال رادیو پاکستان غربی در برنامه اخبار خود بدون آنکه به سقوط داکا اشاره کند اعلام داشت در داخل شهر نبردهای خونین بین دو طرف ادامه دارد.

دیشب ژنرال «نیازی» فرمانده نیرو های مدافع داکا طی پیامی از رئیس ستاد ارتش هند خواست که آتش بس اعلام شود تا نیرو های پاکستانی بتوانند از داکا خارج شوند.

قالب زندگی



آتش نشان فرانسوی مسجور آتش شده است / منبع: Msnbc

امروز با سعدی

ندانم از من خسته جگر چه می خواهی؟

دلم به غمزه ربودی، دگر چه می خواهی؟

اگر تو بر دل آشفنگان ببخشایی

ز روزگار من آشفته تر چه می خواهی؟

به هرزه عمر من اندر سر هوای تو شد

جفا ز حدی گذشت، ای پسر، چه می خواهی؟

ز دیده و سر من آنچه اختیار تو است

به دیده هر چه تو گویی به سر، چه می خواهی؟

شنیده ام که تو را التماس شعر رهی است

تو کان شهد و نبائی، شکر چه می خواهی؟

به عمری از رخ خوب تو بر دهم نظری

کنون غرامت آن یک نظر، چه می خواهی؟

دریغ نیست ز تو هر چه هست سعدی را

وی آن کند که تو گویی، دگر چه می خواهی؟

داستان کوتاه

بزرگواری پسرک

پسرک به بستنی فروشی معروف شهر رفت. پشت میز نشست. گارسون به سراغ او آمد و پرسید که چه نوع بستنی میل دارد.

پسرک پرسید بستنی شکلاتی چند است؟ گارسون گفت: ۸۰ سنت. پسرک پول های خرد توی جیبش را بیرون ریخت و شمرد و سپس مجددا پرسید که بستنی ساده چند است؟ گارسون که می دید چندین نفر منتظر میز خالی هستند، عصبانی شد و گفت: ۶۵ سنت.

پسرک گفت: پس لطفا یک بستنی ساده برایم بیاورید. گارسون رفت و با یک بستنی ساده بازگشت. او از دور پسرک را زیر نظر داشت. پسرک بستنی اش را خورد و بلند شد و رفت.

گارسون بلافاصله به سر میز پسرک رفت و تا آنجا را تمیز و برای مشتری بعدی آماده کند. با صحنه ای مواجه شد که او را به گریه واداشت. پسرک ۱۵ سنت برای گارسون انعام گذاشته بود.

امروز در تاریخ

سالروز در گذشت مولانا

مولانا جلال الدین محمد صوفی بزرگ و صاحب مثنوی ۱۷ دسامبر سال ۱۲۷۳ میلادی در قونیه (ترکیه امروز) درگذشت و هر سال به این مناسبت مراسمی در کنار مزار او بر پا می شود که یک هفته به طول می انجامد. مولانا جلال الدین محمد متخلص به مولوی که بیش از ۲۶ هزار شعر عرفانی سروده است بسال ۵۸۶ هجری خورشیدی (سی ام سپتامبر ۱۲۰۷ میلادی = هشتم مهر ماه) در بلخ خراسان یکی از مراکز بزرگ فرهنگ و ادبیات فارسی و تمدن ایرانی به دنیا آمد. مثنوی وسعت اندیشه و صفای مولانا را منعکس می سازد. برای مولوی در سرودن شعر، ادای مقصود بر زینت های لفظی ترجیح داشته است. همه جا بر ضد خود پسندی، غرور، جاه، ظاهر دوستی و ریا بوده و تاکید بر راهنمایی و نجات بشر داشته است. مولانا از این جهت به رومی معروف است که مدتی و اواخر عمر در قونیه و در آن زمان در قلمرو روم شرقی (دولت قسطنطنیه) زندگی کرد.

اندروز مهم دکتر مصدق به رای دهندگان در انتخابات

۲۶ آذرماه ۱۳۳۰ دکتر محمد مصدق نخست وزیر وقت در آستانه انتخابات دوره هفدهم قانونگذاری نطق مهم سیاسی — آموزشی خطاب به ایرانیان ایراد و ضمن آن تاکید کرد که این انتخابات، نخستین انتخابات پس از مشروطیت خواهد بود که در آن نفوذ خارجی و دخالت ارباب قدرت و سیاست وجود نخواهد داشت. این انتخابات، کاملا آزاد خواهد بود و رای دهندگان باید با در نظر گرفتن وجدان و منافع ملی (وطن) هر کس را که مایلند و به شایستگی و درستی او اطمینان دارند انتخاب کنند و تحت نفوذ و تلقین هیچکس نباید باشند جز اراده و خواست خودشان و فلسفه دادن رای مخفی هم همین است.



وی افزود: شما باورقه ای که به صندوق می اندازید برای دو سال سر نوشت خود و کشور را در اختیار وکیل خویش می گذارید، لذا باید قبلا این فرد یا افراد را بشناسید که امانتدار باشند. وطن امانتی است که شما به دست ایشان می سپارید. وظیفه دولت در جریان انتخابات تنها این است که از صندوق ها محافظت کند و آراء شما محفوظ بماند و خوانده شود و روز رای گیری آرامش و امنیت برقرار باشد. از سر و صداها در جریان مبارزات انتخاباتی واهمه نکنید که دمکراسی همین است، همان طور که نباید از قهر و آشتی های نمایندگان و اظهارات تند و تیزشان در مجالس نگران شوید که اینها هم از جزئیات دمکراسی هستند و از آن جدا نیستند.

سیمون بولیوار، روز اعلام استقلال و روز در گذشت

۱۷ دسامبر سال ۱۸۲۰ سیمون بولیوار قهرمان ملی و مظهر استقلال آمریکای لاتین در ۴۷ سالگی از بیماری سل درگذشت. وی در همین روز در سال ۱۸۱۹ استقلال «گران کلمبیا» را اعلام کرد. در آن زمان به مجموعه ونزوئلا، کلمبیا، اکوادور، پرو و بولیوی امروز «گران کلمبیا» می گفتند. شهری را که بولیوار در آن استقلال منطقه را اعلام کرد سیوداد بولیوار (شهر بولیوار) نام نهاده اند. وی که موفق شد با مبارزات مسلحانه بسیاری از سرزمین های آمریکای مرکزی و جنوبی را به استقلال برساند و نام او بر کشور بولیوی نهاده شده است خود را متعلق به همه لاتین های قاره آمریکا می دانست. وی در شهر کاراکاس ونزوئلا به دنیا آمده در کلمبیا در گذشت و بعدا بقایای جسد او را به کارکاس منتقل و در آنجا دفن کردند.

نخستین پرواز با هواپیما

۱۷ دسامبر سال ۱۹۰۳ در صحرای «کتی هاک» ایالت کارولینای شمالی آمریکا برادران رایت (ارویل و ویلبر رایت) هواپیمایی را که در کارگاه دو چرخه سازی شان بر پایه استفاده از مقاومت هوا ساخته بودند به پرواز در آوردند که به عنوان نخستین پرواز بشر با هواپیما ثبت شده است. پرواز بشر با بالون هوای گرم در چهارم ژوئن ۱۷۸۳ صورت گرفته بود. این بالون توسط دو برادر فرانسوی — ژاک و ژوزف مون گلفیه — ساخته شده بود. بالون ساخت این دو برادر در نوامبر و دسامبر آن سال چند مسافرا هم حمل و در ارتفاع ۵۰۰ متری با سرعت ۲۲ کیلومتر در ساعت پرواز کرد.

www.iranianshistoryonthistday.com

جدول سودوکو

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۰۷۳

۹	۸	۱	۷	۹	۴	۵	۲	۳
۲	۴	۹	۵	۲	۳	۷	۸	۱
۴	۵	۳	۱	۲	۸	۷	۹	۶
۷	۹	۶	۱	۳	۵	۲	۴	۸
۸	۱	۲	۴	۳	۷	۹	۵	۶
۳	۷	۵	۶	۸	۱	۴	۲	۹
۵	۲	۹	۷	۶	۱	۳	۸	۴
۶	۳	۸	۴	۷	۱	۹	۵	۲

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۱			۲		
۸				۵		۱		
	۱				۵	۷	۸	
			۶	۵		۳		
۴								۶
		۷		۹	۲			
۶	۳	۲					۸	
								۵
		۱	۷					
	۴			۳				

حل جدول شماره ۳۹۶

۹	۳	۷	۴	۵	۲	۱	۸	۶
۸	۶	۴	۷	۹	۱	۳	۵	۲
۵	۱	۲	۸	۶	۳	۹	۷	۴
۷	۴	۵	۲	۱	۶	۸	۳	۹
۳	۲	۶	۵	۸	۹	۴	۱	۷
۱	۸	۹	۳	۷	۴	۶	۵	۲
۲	۵	۳	۹	۸	۷	۱	۴	۶
۴	۷	۱	۶	۲	۵	۳	۹	۸
۶	۹	۸	۱	۳	۷	۵	۴	۲

۱			۵	۸	۲			۴
			۶	۱			۸	
		۴		۹		۱		۵
۲				۹		۶		
	۷	۹			۱			۸
۳		۴			۸			۱
۹	۱			۳	۶		۵	
	۳	۲	۴		۵	۸		
	۶					۳		



۳۹۷

دشوار

۱۰۷۴

آسان